

令和7年度版

2025.4 ▶ 2026.3

教室受講生募集

5月8日受付開始

※定員を設定している教室



公民館ガイド

— 教室・サークル 活動のご案内 —



ホームページでも
公民館ガイドを
ご覧いただけます

受講&参加方法

教室を
受講したい

各期日までに下記
のお申込先に連絡

※随時募集している教室について、5月
中であればお申込先、概ね6月以降は
各公民館または下記お申込先まで連絡

サークルに
参加したい

活動時に訪問し
詳細の確認&申込

お申込先

有田川町教育委員会 社会教育課

有田川町中井原136-2

有田川町役場 金屋庁舎2階

☎ 0737-22-4513

FAX 0737-32-4827

- ・申込は本人を含め2名までです（有田川町内在住の方を優先）
- ・状況により教室/行事を予定どおり開催できない場合があります
- ・定員を設定している教室は前年度に教室に参加していた方もお申込が必要です
- ・年度途中で教室の受講を中止する場合、各公民館（又は社会教育課）まで必ずご連絡ください
- ・公民館に職員は常勤していません。ただし鳥屋城公民館（☎ 0737-32-2239）は火・土曜日8:30～17:15は職員が勤務しています

【1】めざそう！美文字教室

講 師	河口 恵氏
対 象	一般
定 員	16名
日 時	第1金曜 9:30～11:00
場 所	研修室
開 講 日	6月6日
受 講 料	無料
準 備 物	筆ペン・ボールペン・下敷き
申込〆切	5月23日



集中できる時間が心地よいです。季節に合わせて、日常に役立つ文字を練習します。

【2】絵手紙教室

講 師	堀内 賀代氏
対 象	一般
定 員	18名
日 時	第1火曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月3日
受 講 料	材料費実費
準 備 物	絵手紙道具
申込〆切	5月23日



「ヘタでいい、ヘタがいい」そして楽しいをモットーに絵手紙を描いています。作品はきび郵便局へ展示させていただいています。

【3】日本画教室

講 師	小野 千寿子氏
対 象	一般
定 員	12名
日 時	第2・3火曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月10日
受 講 料	材料費実費
準 備 物	筆・水入れなど
申込〆切	5月23日



初心者歓迎！伝統的な絵画を描いてみませんか？

【4】コア(体幹)ストレッチ教室

講 師	長島 由佳氏
対 象	一般
定 員	15名
日 時	第2・4水曜 9:00～9:40
場 所	和室
開 講 日	6月11日
受 講 料	500円／1回
準 備 物	ヨガマット・タオル・飲み物
申込〆切	随時



体幹を鍛えるストレッチで、健康な体の土台を作ります。美しい姿勢を目指しましょう！

【5】お箏教室

講 師	吉井 由季子氏
対 象	一般
定 員	12名
日 時	第1・3金曜 13:30～15:00
場 所	和室
開 講 日	6月6日
受 講 料	無料
準 備 物	なし（お持ちの方は箏と爪）
申込〆切	5月23日



日本の伝統楽器、始めてみませんか？初心者の方歓迎します。

【6】アートフラワー教室

講 師	高垣 良子氏
対 象	一般
定 員	10名
日 時	月曜（全7回） 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月9日
受 講 料	材料費実費
準 備 物	新聞紙 3日分
申込〆切	5月23日



1枚1枚花びらを染めています。つくる楽しみとできあがる喜びをお花とともに咲かせましょう。

【7】茶道体験教室

講 師	西村宗香氏・小林宗円氏
対 象	小学生、中学生
定 員	16名
日 時	全3回土曜(7/5,12,19) 9:30～11:00
場 所	※きびドーム※和室
開 講 日	7月5日
受 講 料	1,000円（全期分、抹茶菓子代）
準 備 物	靴下の着用、長髪は束ねる
申込〆切	5月23日



茶道の作法を通して、日本の伝統文化を感じ、学びませんか？

※開催場所にご注意ください

【8】ミュージックベル教室

講 師	藤原 暢子氏
対 象	一般
定 員	12名
日 時	第2・4水曜 13:30～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月11日
受 講 料	無料
準 備 物	色鉛筆・白いドライブ手袋
申込〆切	5月23日



みんなで心を合わせて奏でましょう。歌謡曲からクラシックまで

【9】コーラス教室

講 師	池永 義子氏
対 象	一般
定 員	18名
日 時	第3月曜 13:30～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月16日
受 講 料	無料
準 備 物	—
申込〆切	5月23日



生活に音楽を♪ 楽しく笑顔で歌いましょう

☆ 井戸端会議

講 師	—
対 象	一般
定 員	12名
日 時	第2木曜 19:30～21:30
場 所	和室
開 講 日	6月12日
受 講 料	無料
準 備 物	—
申込〆切	随時

今、話題になっていることや身近な疑問などを話しませんか？
みんなで話せば、分かることがあるかも！



太極拳	
講 師	林 弘美氏
日 時	第1・3火曜 10:00～11:30
場 所	1F 研修室
受講料	1,500円/月

※1ヶ月間の無料体験あり

健康舞踊体操	
講 師	西 千秋氏
日 時	第1・3水曜 9:30～10:30
場 所	2F 和室
受講料	500円/月

速記	
講 師	中尾 祐一氏
日 時	毎週木曜 19:30～21:30
場 所	1F 研修室
受講料	無料

有田山の会	
講 師	—
日 時	毎月10日・25日 19:00～
場 所	2F 和室
会 費	450円/月

手話 (秋桜)	
講 師	加登 淳子氏
日 時	第1・3火曜 13:30～15:00
場 所	地域交流センター (ALEC) 研修室
受講料	無料

エコクラフト	
講 師	小林 ひとみ氏
日 時	第1・3水曜 13:00～15:00
場 所	1F 研修室
受講料	500円/1回

ヨガ ※満員/空きができ次第募集	
講 師	中島 ひとみ氏
日 時	毎週木曜 9:30～11:00
場 所	2F 和室
受講料	3,000円/月

健康マージャン	
講 師	—
日 時	毎月最終日曜 19:00～21:00
場 所	1F 研修室
受講料	無料

手話 (愛)	
講 師	加登 淳子氏
日 時	第2・4火曜 19:30～21:00
場 所	1F 研修室
受講料	無料

古文書	
講 師	川岸 光司氏
日 時	第1・3水曜 (7月～) 19:30～
場 所	1F 研修室
受講料	2,000円/年

きび俳句会	
講 師	手拝 裕任氏
日 時	第3日曜 9:00～11:30
場 所	1F 研修室
受講料	500円/回

山の幸染め	
講 師	井上 多恵子氏
日 時	第2日曜 13:00～15:00
場 所	1F 研修室
受講料	500円/月・材料費実費

田殿公民館の教室とサークル (大字長田)

☎ 0737-52-6252

【1】押し花教室	
講 師	川嶋 和子氏
対 象	一般
定 員	15名
日 時	第1・3火曜 ①午前の部 9:30～ ②午後の部 13:00～
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	材料費実費
申 込 切	随時



令和6年度 文化祭展示作品

【2】さつき先生のエクササイズ教室	
講 師	新田 佐津紀氏
対 象	一般
定 員	20名
日 時	第2・3・4木曜 14:00～15:00
場 所	和室
開 講 日	5月8日
受 講 料	500円/1回
準 備 物	ヨガマット・お茶など
申 込 切	定員過満/要問合せ



お家でもできる簡単な運動です。
続けてみませんか♪

【3】ベビーマッサージひろば	
講 師	佐々木 久美子氏
対 象	1歳未満の乳児と保護者
定 員	親子10組/前・後期共
日 時	前期 4～9月 後期 10～3月 第1・3木曜 10:00～11:00
場 所	和室
受 講 料	無料
準 備 物	バスタオルやおくるみ、オムツなど



申込方法・詳細は広報回覧でお知らせします

NEW 【4】夏休み工作教室	
樹脂粘土でフェイクスイーツを作ろう	
講 師	川嶋 和子氏
対 象	小学生以上
定 員	各回10名
日 時	7/26 (土) 予備日8/3 ①午前の部 9:30～ ②午後の部 13:30～
場 所	和室
受 講 料	参加費材料費共1,000円



申込方法・詳細は、
広報回覧でお知らせします！

←※作品イメージです

ヨガ	
講 師	高垣 正樹氏
日 時	毎週火曜 19:30～21:00 (お休みの月もあります)
場 所	和室
受講料	500円/1回

太陽ヨガ田殿教室	
講 師	中島 ひとみ氏
日 時	毎週水曜 19:30～21:00
場 所	和室
受講料	3,000円/月

大人のためのらくらくピアノ	
講 師	鈴木 英氏
日 時	毎月第2・4火曜 ①午前の部 10:00～ ②午後の部 13:00～
場 所	研修室
受講料	2,000円/月

絵画油絵 虹の会	
講 師	松尾 邦彦氏
日 時	第2木曜 13:00～
場 所	研修室
受講料	10,000円/年

編み物	
講 師	—
日 時	第1・2・3金曜 13:00～
場 所	研修室
受講料	1,000円/月

【1】ろっ骨エクササイズ教室

講 師	吉森 久美氏
対 象	一般
定 員	20名
日 時	第2・4火曜 19:30～20:30
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	無料
準 備 物	ヨガマット・飲み物
申込〆切	随時

ろっ骨を中心に関節を動かして身体能力を高めるエクササイズです。運動が苦手な方、体が硬い方も楽しくでき、音楽も楽しめます。！

【2】ミシンとなかよし教室

講 師	三木 準子氏
対 象	一般
定 員	10名
日 時	第2・4火曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月10日
受 講 料	無料
準 備 物	裁縫道具
申込〆切	5月23日



裁縫が苦手な方でも大丈夫！！簡単にミシンがけができます。（ミシンは公民館にあります。）

【3】料理教室

講 師	田中 いずみ氏
対 象	一般
定 員	15名
日 時	第2日曜 10:00～13:00
場 所	調理室
開 講 日	6/8(各月)
受 講 料	材料費
準 備 物	エプロン・三角巾
申込〆切	5月23日



栄養士の指導のもと、みんなで楽しく調理しています。

【4】パン作り教室

講 師	松本 史子氏・江川 むつ子氏
対 象	一般
定 員	20名
日 時	第3木曜 13:00～15:00
場 所	調理室
開 講 日	6月19日
受 講 料	材料費
準 備 物	エプロン・オープン皿
申込〆切	5月23日



パンの成型まで教室でします。美味しいパンが作れます。（焼くのはおうちでお願いします。）

【5】手芸教室

講 師	中野 孝子氏
対 象	一般
定 員	10名
日 時	第2・4金曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月13日
受 講 料	材料費
準 備 物	裁縫道具
申込〆切	5月23日



小物を季節に合わせて作品を作ります。



【6】花と風船で季節を感じる教室

講 師	江角 有加氏
対 象	一般
定 員	10名
日 時	第4水曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月25日
受 講 料	材料費
準 備 物	—
申込〆切	5月23日



時に花、時には風船、時には花と風船で作品を作ります。

【7】ギター教室

講 師	尾根 繁氏
対 象	子ども～一般
定 員	—
日 時	第2・4木曜 18:30～
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	500円／1回
準 備 物	ギター（お持ちの方）
申込〆切	随時



初めての方にも、講師が丁寧に指導しますので安心してお越しください。

【8】折り紙教室

講 師	三木 明美氏
対 象	一般
定 員	10名
日 時	第1・3水曜 13:00～15:00
場 所	研修室
開 講 日	6月5日
受 講 料	材料費
準 備 物	—
申込〆切	5月23日



折り紙は、日本の伝統の遊びです。手先を使い、集中力を育む効果があります。

詩吟

講 師	—
日 時	毎週金曜 13:30～15:00
場 所	御霊公民館
受講料	—

コーラス（ほほえみ）

講 師	池永 義子氏
日 時	毎週木曜 20:00～
場 所	和室
受講料	1,000円／月

ステンドグラス

講 師	小林 かよ氏
日 時	第2・4火曜 19:00～
場 所	研修室
受講料	700円／1回

パンづくり

講 師	—
日 時	第4金曜 13:00～
場 所	調理室
受講料	材料費

ヨーガ

講 師	栗原 利根氏
日 時	毎週月曜・水曜 9:30～
場 所	和室
受講料	1,000円／月

リンパスティックヨガ

講 師	上岡 まみ氏
日 時	第2・4土曜 10:00～11:30
場 所	和室
受講料	1,000円／1回

【1】土曜教室

講 師	教室内容により変更
対 象	金屋地域の小学生
定 員	—
日 時	毎週土曜 9:00～11:00
場 所	研修室

*詳細は小学校を通じて配布する
「教室案内」でご確認ください。



主な教室内容（予定）

- ・母の日、父の日カードを作ろう
- ・さつまいも苗を植えよう
- ・七夕飾りを作ろう
- ・茶道教室【文化庁伝統文化親子教室事業】
 - ・カローリング
 - ・寄せ植え教室
- ・ハロウィングッズづくり
- ・干支の色紙を作ろう
- ・クリスマス飾りを作ろう
- ・墨で遊ぼう



【2】おはなし会

講 師	おはなしサークル「つくしんぼ」
対 象	赤ちゃん～小学校低学年
定 員	—
日 時	第3土曜 10:30～
場 所	※金屋図書館



*詳細は保育所を通じ配布する「おはなし会チラシ」でご確認ください。

※開催場所にご注意ください

【3】茶の湯教室（夜の部）

講 師	中 孝子氏
対 象	保育園児～一般
定 員	—
日 時	毎週月曜 19:30～21:30
場 所	茶室
開 講 日	—
受 講 料	1,000円程度／年間
準 備 物	扇子・ふくさ
申込〆切	随時



【4】茶の湯教室（昼の部）

講 師	中 孝子氏
対 象	小学生以上
定 員	—
日 時	第4土曜 13:30～15:30
場 所	茶室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	扇子・ふくさ
申込〆切	随時



【5】hand made教室

講 師	三枝 陽子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・4火曜 19:30～21:30
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	毛糸・編み針・編み棒
申込〆切	随時



【6】ソーイング教室

講 師	山崎 由記子氏
対 象	一般 ※ミシンは公民館で用意
日 時	第1・3水曜 19:00～21:00
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	洋裁道具
申込〆切	随時



【7】着付け教室（昼の部）

講 師	稲本 京子氏
対 象	一般
日 時	第2・4水曜 13:30～15:30
場 所	和室
準 備 物	着付け着物一式
申込〆切	随時



【8】着付け教室（夜の部）

講 師	稲本 京子氏
対 象	一般
日 時	第2・4水曜 19:30～21:30
場 所	和室
準 備 物	着付け着物一式
申込〆切	随時



【9】生け花教室

講 師	愛須 可子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2土曜 19:30～21:00
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	お花代
準 備 物	はさみ・お花入れ
申込〆切	随時



【10】子育て・親育ち教室

講 師	上野 伊三夫氏
対 象	子育て・孫育て関係者
定 員	—
日 時	第3水曜・第4土曜 13:30～15:00
場 所	研修室
開 講 日	チラシでお知らせします
受 講 料	—
準 備 物	筆記用具
申込〆切	随時



九鬼整体体操

講 師	九鬼 衛氏
日 時	毎週火曜 10:30～12:00
場 所	和室
受講料	500円／1回

金栄吟詩会

講 師	神田 公隆氏
日 時	第4火曜 9:30～11:30
場 所	研修室
受講料	—

ささゆり会（大正琴）

講 師	小林 征子氏
日 時	第2・4火曜 13:00～16:00
場 所	研修室
受講料	1,500円／月

金屋短歌会

講 師	会員相互研修
日 時	第3火曜 12:00～16:00
場 所	研修室
受講料	—

手話サークル「くるりんぱ」

講 師	栗栖 智恵美氏
日 時	第1・3火曜 19:30～21:00
場 所	研修室
受講料	—

鈴の会「ヨガ」

講 師	長田 美保氏
日 時	毎週木曜 19:30～21:00
場 所	和室
受講料	3,000円／月

サークルゆき「押し花」

講 師	山崎 由記子氏
日 時	第2・4木曜 9:30～11:00
場 所	研修室
受講料	—

郷土史研究会

講 師	自己研鑽
日 時	第1・3木曜 13:30～16:00
場 所	研修室
受講料	—

金屋ヨガ教室

講 師	長田 美保氏
日 時	毎週金曜 9:00～12:00
場 所	和室
受講料	3,000円／月

歌謡愛好会

講 師	自己研鑽
日 時	第2・4金曜 19:00～22:00
場 所	和室
受講料	—

琴姫会「大正琴」経験者コース

講 師	片畑 いつ子氏
日 時	第1・3土曜 14:00～16:00
場 所	研修室
受講料	有料

琴姫会「大正琴」初心者コース

講 師	片畑 いつ子氏
日 時	第1・3土曜 13:00～14:00
場 所	研修室
受講料	500円／1回

カラオケを楽しむ会

講 師	自己研鑽
日 時	第1土曜 19:00～22:00
場 所	和室
受講料	—

編み物サークル

講 師	自己研鑽
日 時	第2・4土曜 13:00～15:00
場 所	和室
受講料	—

石垣公民館の教室（大字吉原）

【1】テルアート教室

講 師	湯川 輝美氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2金曜 13:30～
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	色鉛筆・筆記用具
申 込 切	随時



元の原画からイメージして、色彩を変えて、違う模様や絵にすることを楽しもう！

【2】ダンス教室（よさこい）

講 師	—
対 象	保育園児～一般
定 員	—
日 時	毎週水・土曜 19:30～21:00
場 所	※石垣小学校・体育館
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	水分・体育館シューズ
申 込 切	随時



※開催場所にご注意ください

【3】コーラス教室

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・4日曜 14:00～
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	なし
申 込 切	随時



【4】おはなし会

講 師	おはなしサークル「つくしんぼ」
対 象	保育園児～小学校低学年
定 員	—
日 時	不定期
場 所	和室



*詳細は金屋地域の保育所・小学校を通じ配布する「案内」でご確認ください。

【5】石垣の子供を考える座談会

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	各学期1回 第3金曜日 19:00～
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	なし
申 込 切	随時



なかよしヨーガ教室	
講 師	竹中 好美氏
日 時	毎週木曜 19:30～21:00
場 所	和室
受講料	500円／1回

金屋俳句会	
講 師	手拝 裕任氏
日 時	第2水曜 9:30～
場 所	研修室
受講料	500円／月

石垣いきいき百歳体操	
講 師	—
日 時	毎週木曜 13:00～14:00
場 所	和室
受講料	—

石垣いきいき百歳体操	
講 師	—
日 時	毎週金曜 19:00～20:00
場 所	和室
受講料	—

生花サークル	
講 師	—
日 時	毎月第3火曜日 19:00～
場 所	研修室
受講料	材料費

さくら会 (料理)	
講 師	—
日 時	年数回 (不定期)
場 所	調理室
受講料	材料費

生石公民館の教室 (大字糸野)

☎ 0737-32-4237

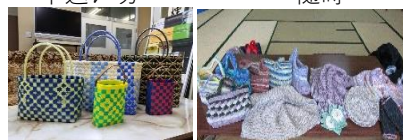
【1】ギター教室	
講 師	山崎 功氏
対 象	中学生以上
定 員	—
日 時	毎週月曜 19:00～21:00
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	100円／1回 (学生半額)
準 備 物	ギター
申込〆切	随時



【2】体操教室	
講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週火曜 9:00～10:00
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	体操しやすい服装
申込〆切	随時



【3】編み物教室	
講 師	前 陽子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週火曜 10:00～11:30
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	毛糸代のみ
準 備 物	毛糸・棒針orかぎ針
申込〆切	随時



【4】古文書教室	
講 師	川岸 光司氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1・3火曜 (6～11月) 19:00～21:00
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	3,000円／年間
準 備 物	筆記用具
申込〆切	随時



【5】ニコニコ会料理教室	
講 師	適時依頼します
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1火曜 13:00～16:00
場 所	調理室
開 講 日	—
受 講 料	700～800円 (材料費)
準 備 物	エプロン・三角巾・マスク
申込〆切	随時



【6】茶道教室	
講 師	坂井 純枝氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2水曜 13:00～15:00
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	300円 (菓子代)
準 備 物	ふくさなど
申込〆切	随時



【7】朗読教室	
講 師	別院 丁子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第4水曜 20:00～22:00
場 所	研修室
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	読み聞かせをしたい本
申込〆切	随時



芸能発表会やその他大人向けの朗読発表の練習

【8】毛筆教室	
講 師	三輪 朝子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・4木曜 9:00～11:00
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	なし
準 備 物	書道用具
申込〆切	随時



【10】吹奏楽教室	
講 師	横引 雅樹氏
対 象	小学校高学年以上
定 員	—
日 時	毎週金曜 20:00～22:00
場 所	和室・応接室・研修室
開 講 日	—
受 講 料	200円／月間
準 備 物	楽器 (持っている方)
申込締切	随時



生石公民館の教室 (大字糸野)

☎ 0737-32-4237

NEW

【10】生花教室

講師 坂井 純枝氏
対象 小学校高学年以上
定員 ー
日時 第1土曜
18:30~19:30
場所 和室
開講日 ー
受講料 1,100円/1回 (花代)
準備物 はさみ
申込〆切 随時



【11】土曜教室 (硬筆)

講師 尾根 敬子氏・藤田 みゆき氏
対象 小学生 (保護者同伴)
定員 ー
日時 土曜 (月2回)
13:00~15:00
場所 和室
開講日 ー
受講料 420円/月間 (「書の友」代)
準備物 硬筆セット
申込〆切 随時



【12】楽しく描こう己書教室

講師 辻岡 知香氏
対象 一般
定員 ー
日時 第1・3水曜
13:30~15:30
場所 研修室
開講日 ー
受講料 500円/1回
準備物 指定の筆ペンを購入
申込〆切 随時



五西月公民館の教室 (大字本堂)

☎ 0737-34-2829

【1】ギター教室

講師 尾根 繁氏
対象 一般
定員 ー
日時 第1水曜
19:00~
場所 第1会議室
開講日 ー
受講料 500円/回
準備物 ギター
申込〆切 随時



【2】昼間のヨガ教室

講師 岩瀬 加奈氏
対象 高校生以上
定員 ー
日時 第1・第3木曜
9:00~10:30
場所 和室
開講日 ー
受講料 200円/回
準備物 ヨガマット・長めのタオル・飲み物
申込〆切 ー



昨年からの教室です。
一緒に楽しみましょう!

【3】やさしい仏画教室

講師 山田 美和氏
対象 一般
定員 ー
日時 第1水曜
13:00~
場所 第1会議室
開講日 6月
受講料 資料代・紙代
準備物 墨・細筆 (面相筆)
申込〆切 随時



【4】手芸教室

講師 川勝 やよい氏
対象 一般
定員 ー
日時 第2・4土曜
19:30~
場所 第1会議室
開講日 ー
受講料 材料費
準備物 ソーイングセット
申込〆切 随時



【5】パソコン教室

講師 石谷 弘伸氏
対象 一般
定員 ー
日時 第3水曜
19:30~
場所 第1会議室
開講日 ー
受講料 ー
準備物 パソコン/スマホ (公民館にもあり)
申込〆切 随時



【6】歌謡愛好会

講師 自己研鑽
対象 一般
定員 ー
日時 第2月曜
14:00~
場所 第1会議室
開講日 ー
受講料 ー
準備物 なし
申込〆切 随時



参加自由

【7】五西月いきいき百歳体操

講師 ー
対象 一般
定員 ー
日時 毎週月曜
13:00~
場所 第1会議室
開講日 ー
受講料 ー
準備物 随時
申込〆切 随時



体操
脳トレ

夜のヨガ教室

講師 高垣 昌子
対象 小学生以上
定員 ー
日時 第3土曜
19:30~
場所 和室
開講日 ー
受講料 ー
準備物 ヨガマット・長めのタオル・飲み物
申込〆切 随時

休講

令和7年度は休講します



ローズ・ヨガ

講 師	長田 美保氏
日 時	毎週月曜14:30～または 火曜19:30～のいずれか
場 所	和室
受講料	3,000円／月

フラワーサークル・ブルーム

講 師	上中 さおり氏
日 時	第4土曜 13:30～
場 所	研修室
受講料	3,800円／月(材料費)

いこら塾

講 師	鍛冶 秀和氏
日 時	毎週木曜 13:00～
場 所	和室
受講料	なし

生石いきいき百歳体操

講 師	—
日 時	毎週金曜 9:00～
場 所	和室
受講料	なし



岩倉公民館の教室（大字川口）

【1】グラウンドゴルフ教室

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	第3金曜（雨天なら第4金曜） 13:00～（7/8/9月は19:00～）
場 所	※元峯口小学校グラウンド
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	動きやすい格好
申込〆切	随時



高度な技術は必要ありません。
誰でも気軽に楽しんでいただけます。
ぜひ、ご一緒に！

※開催場所にご注意ください

【2】パソコン教室

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2土曜 19:00～ 第4土曜 13:00～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	なし
申込〆切	随時



パソコンだけでなくスマートフォンも教えていただけます。
気楽に、お越しくださいませ。

【3】フラワーアレンジメント教室

講 師	中西 智恵子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1・第3火曜 13:00～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	花・花器
申込〆切	随時



見慣れた生活空間を季節のお花で癒やされてみませんか。足元の草花にも目が向きますよ！

【4】押し花教室

講 師	山崎 由記子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・第4木曜 13:30～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	材料費実費
準 備 物	なし
申込〆切	随時



花の押し方から教えていただき、
額の作品の他、あんどんなど、
おしゃれで温かみのある作品を
教えていただけます。

【5】編み物教室

講 師	久保 いすづ氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・第4月曜 13:00～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	材料費実費
準 備 物	編み物用具
申込〆切	随時



編み物＝冬？いやいや、年がら
年中、棒針やかぎ針を使って、
季節に応じた作品を作っていた
だけです。

【6】絵手紙教室

講 師	中西 智恵子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1・第3火曜 13:00～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	筆記用具
申込〆切	随時



優しい風合いと繊細で優
しい色彩が、ほっこりで
す。ぬくもりのある作品
をご一緒に！

【7】実用書道教室

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・第4水曜 19:00～
場 所	和室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	書道用具
申込〆切	随時



優雅な行書も凛とした楷書も思
いのままに。実用性と心癒やさ
れる趣をお楽しみください。

【8】四季の野菜作り教室

講 師	—
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1日曜 13:00～15:00
場 所	岩倉公民館
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	—
申込〆切	随時



野菜作りを一緒に
勉強してみませんか？

清水公民館（大字清水）・久野原分館（大字久野原）の教室

【1】民謡教室

講 師	赤井 長子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週水曜 19:30～
場 所	清水文化センター
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	—
申込〆切	随時

皆が心を一つにして楽しく愉快に稽古をするので、心身ともにリフレッシュできます。芸能発表会や各種イベントに出演して好評を得ています。

【2】茶道教室

講 師	一ノ瀬 定代氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第2・4木曜 15:00～19:00
場 所	清水会館・和室
開 講 日	—
受 講 料	実費
準 備 物	—
申込〆切	随時

一服のお薄を頂くときはほっとして、自分のお点前にはほどよく緊張して、そのなごみと緊張感の調和は精神的に最高とされています。文化祭のお茶席で来場の方にお茶を点てています。

【3】女子ソフトテニス教室

講 師	今西 寛次氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週木曜 4～11月 20:00～ 12～3月 19:00～
場 所	八幡中学校・体育館
受 講 料	—
準 備 物	ラケット
申込〆切	随時

年齢層が広く年齢相応の練習方法で技能の習得と維持を図っていますが何よりも健康の増進と、相互の親睦を最優先に活動しています。

【4】押し花教室

講 師	中西 京子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	4・7・10・11月 第3土曜 13:00～
場 所	清水文化センター
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	押し花の材料
申込〆切	随時

花が好きなの人の集まりです。花の分け合いや花苗・種の交換をしながら、和気あいあいと楽しく押し花作品づくりをしています。完成作品を見るにつけ、心が和み癒やされます。

【5】手芸教室

講 師	長裕 陽子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第3土曜 13:00～
場 所	清水会館・和室
開 講 日	—
受 講 料	実費
準 備 物	毛糸・編針など
申込〆切	随時

同じ趣味を持つ者同士、技のけんさんと人と人とのふれあいを大切に楽しく活動しています。作品によっては長期を要することありますが、その分できあがった時の喜びはひとしおです。

【6】ヨガ教室

講 師	長田 美保氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週水曜 18:15～
場 所	清水会館・青年集会室
開 講 日	—
受 講 料	—
準 備 物	ヨガマット
申込〆切	随時

広い年齢層の男性・女性の方々が、健康と美しい姿勢保持のため、無理せず、気軽に楽しく体を動かしています。体の硬い方でも、初めての方でもOK。ぜひ！

【7】クラフトビー教室

講 師	大西 恭子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	毎週木曜 19:00～
場 所	清水区集会所
開 講 日	—
受 講 料	実費
準 備 物	裁縫箱
申込〆切	随時

使わなくなった洋服などを再利用してリメイクしてみませんか。初心者の方でも安心して参加できます。幅広い年齢の方に来ていただくと嬉しいです。仲良く楽しく一緒に作業してみませんか。

【8】編み物教室（久野原分館）

講 師	長裕 陽子氏
対 象	一般
定 員	—
日 時	第1木曜日
場 所	久野原コミュニティセンター
開 講 日	—
受 講 料	実費
準 備 物	毛糸・編針など
申込〆切	随時

作品は季節に応じたセーターや帽子など好きなものを制作しています。月2回のうち1回は講師先生に指導していただき、もう1回はサークル活動として集まっています。和気あいあいと充実した時間を過ごしています。



清水公民館 久野原分館のサークル

（大字久野原）

絵手紙

講 師	—
日 時	13:00～ 第4金曜日
場 所	久野原コミュニティセンター
受講料	材料費

卓球

講 師	湯子 あやみ氏
日 時	19:00～21:00 第1・第3水曜
場 所	元久野原小体育館
受講料	1,200円／年

栗生公民館のサークル（大字栗生）

ほほど健康体操クラブ

講 師	—
日 時	第2・4水曜 9:00～11:00
場 所	栗生公民館・和室
受講料	—

五郷公民館のサークル（大字川合）

ぼっちゃ

講 師	—
日 時	第1・3水曜 19:00～21:00
場 所	五郷公民館
受講料	—

粟生公民館の教室（大字粟生）

【1】ヨガ教室（太陽ヨガ）		
講 師	中島 ひとみ氏	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	毎週木曜 19:30～21:30	
場 所	粟生公民館・和室	
開 講 日	—	
受 講 料	—	
準 備 物	ヨガマット	
申込〆切	随時	

明るく活発で、みんな笑顔で頑張っています。一緒に体を動かしてみませんか。姿勢改善やリラクゼーションに良いですよ。

【2】リメイク・パッチワーク教室		
講 師	今井 イツ子氏	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	第2土曜 13:00～16:30	
場 所	粟生小学校・談話室	
開 講 日	—	
受 講 料	500円／月	
準 備 物	裁縫箱	
申込〆切	随時	

作品は、緑カフェイベント教室などに展示し、好評です。あなただけのオリジナル作品、作ってみませんか。

NEW 【3】民謡教室		
講 師	—	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	毎週水曜日 13:00～16:00	
場 所	粟生小学校・和室/体育館	
開 講 日	—	
受 講 料	—	
準 備 物	—	
申込〆切	随時	

少ない人数ですが、頑張っています。芸能発表会や各種イベントに出演して好評を得ています。

城山公民館（大字二川）・五郷公民館（大字川合）・安諦公民館（大字板尾）の教室

【城山】編み物教室		
講 師	長裕 陽子氏	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	第1金曜 13:30～	
場 所	城山公民館1階・和室	
開 講 日	—	
受 講 料	実費	
準 備 物	毛糸・編針など	
申込〆切	随時	



一緒に編み物
たのしみませんか？

【五郷】編み物教室		
講 師	長裕 陽子氏	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	第1月曜 13:00～	
場 所	五郷公民館	
開 講 日	—	
受 講 料	実費	
準 備 物	毛糸・編針など	
申込〆切	随時	

初心者の方も経験者も、歓迎！

【安諦】男の料理教室		
講 師	東田 康子氏・近藤 優子氏	
対 象	一般（男性）	
定 員	—	
日 時	月2回 13:00～	
場 所	安諦地区基幹集落センター 安諦公民館	
受 講 料	材料費	
準 備 物	エプロン・三角巾	
申込〆切	随時	

四季折々の旬の食材を工夫して、
楽しんで調理しています。

【城山】ヨガ教室		
講 師	柴垣 有希氏	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	第1・3月曜 20:00～	
場 所	城山公民館1階・和室	
開 講 日	—	
受 講 料	—	
準 備 物	ヨガマット	
申込〆切	随時	



姿勢改善やリラクゼーションに
おすすめです。

【五郷】カラオケ教室		
講 師	—	
対 象	一般	
定 員	—	
日 時	第2土曜 19:00～	
場 所	五郷コミュニティセンター2階	
開 講 日	—	
受 講 料	—	
準 備 物	—	
申込〆切	随時	

カラオケで、気分をリフレッシュ



城山公民館のサークル(大字二川)

NEW 体操教室(健康)		
講 師	—	
日 時	毎週火曜 12:30～13:30	
場 所	城山公民館和室	
受講料	—	

卓球		
講 師	—	
日 時	毎週水曜 20:00～	
場 所	城山公民館2階・体育館	
受講料	—	

ソフトバレー		
講 師	—	
日 時	毎週土曜 20:00～	
場 所	城山公民館2階・体育館	
受講料	—	

ダンスサークル		
講 師	—	
日 時	毎週木曜 19:00～21:00	
場 所	城山公民館2階・体育館	
受講料	—	

白馬バトミントンクラブ		
講 師	—	
日 時	毎週火・金曜 20:00～22:00	
場 所	城山公民館2階・体育館	
受講料	—	

グラウンドゴルフ		
講 師	—	
日 時	毎週土曜 13:00～	
場 所	城山グラウンド	
受講料	—	

* 公民館行事予定 *

吉備地域

金屋地域

清水地域

公民館名	行事名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
藤並公民館	藤並防災フェスタ								●				
田殿公民館	グランドゴルフ大会						●						
御霊公民館	輪投げ大会							●					
金屋地域 5 館合同	グランドゴルフ大会						●						
鳥屋城公民館	講演会				●								
	新春コンサート & お茶会										●		
	意見発表会												●
	とやじょう落語会												●
石垣公民館	演奏会	●4/20											
	アレンジフラワー教室									●			
	トールペイント教室												
	日帰りバス研修												
生石公民館	有田川町吹奏楽団演奏会	●4/27											
	敬老学習発表会						●						
	登山												
五西月公民館	料理教室									●			
	生花教室					●							
	さしきグランドゴルフ大会		●										
	歩こう会	●春						●秋					
	バス研修 (1泊)										●1~2月頃		
岩倉公民館	こんにゃく作り												
	みそ作り												
	野菜作り												
	グランドゴルフ大会												
	焼き芋大会												
	日帰りバス研修												
公民館名	行事名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
清水公民館	少年剣道大会						●						
	女子ソフトテニス大会							●					
	グランドゴルフ大会								●				
清水公民館久野原分館	新規行事計画中												
	グランドゴルフ大会												
栗生公民館	栗生芸能大会		●										
	まかせ音頭					●							
	栗生文化展								●				
五郷公民館	区民運動会												
	グランドゴルフ大会												
	カラオケ大会									●12月第2土曜19時~			
	移動教室												
城山公民館	ソフトバレーボール大会			●									
	グランドゴルフ大会			●									
	盆踊り大会					●							
	移動教室												
城山公民館東大谷分館	移動教室												
	カラオケ大会			●									

おしらせ



今年度も一般社団法人Smile スミレ会主催の
こども食堂『カラフル食堂』を開始します！
毎月第3金曜夜 田殿公民館・和室にて
事前に予約が必要。大人300円／子供無料

★予約・お問い合わせ
一般社団法人Smile スミレ会
0737-52-3224まで