

有田川町 公民館ガイド

—令和4年度 教室・サークル活動案内—



地域の人たちが集まり、仲間づくりや学習活動、そして趣味のサークル活動を行うところ、それが『公民館』です。

一度のぞいてみませんか？

楽しいことが待っているかも♪



教室受講者の募集について

令和4年度公民館教室の受講者を募集します。募集している教室の内容は、本ガイドをご覧ください。受講をご希望の方は、有田川町教育委員会社会教育課へお申込みください。

定員を設定している教室は、5月9日（月）9：00から受付を開始します。お申込みはご本人さまを含め、2名までとさせていただきます。

お申込み先：有田川町教育委員会 社会教育課（電話 0737-22-4513）

有田川町大字中井原 136 番地 2 有田川町役場金屋庁舎 2 階

- ・ 新型コロナウイルスの感染状況により、教室や行事などを予定通り開催できないことがあるかもしれません。予めご了承ください。
- ・ お申込みは、有田川町内の方を優先させていただきます。
- ・ 定員を設定している教室は、前年度教室に参加されていた方もお申込みが必要です。
- ・ 年度途中でやむを得ず受講を中止される場合は、お手数ですが公民館（または社会教育課）まで、必ずご連絡をお願いします。
- ・ 公民館に職員は常勤していません。ただし、鳥屋城公民館（電話 0737-32-2239）は、火曜日と土曜日のみ（8：30～17：15）職員が勤務しています。
- ・ 「サークル」については活動時に直接お越しいただき、詳細な内容をご確認ください。

藤並公民館（大字天満388番地1）

教室

1.めざそう！美文字教室

講師	河川 恵氏
対象	一般
定員	①②各10名
日時	第1金曜 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20
場所	藤並公民館1階・研修室
開講日	6月3日
受講料	無料
準備物	筆ペン・ボールペン・下敷き
申込締切	5月23日



季節に合わせて、日常に役立つ文字を練習します。参加を希望する時間帯を、①と②から選んでください。申し込み状況により、ご希望に沿えない場合があります。

2.絵手紙教室

講師	堀内 賀代氏
対象	一般
定員	14名
日時	第1火曜 13:00~15:00
場所	藤並公民館1階・研修室
開講日	6月7日
受講料	材料費実費
準備物	絵手紙道具
申込締切	5月23日

「ヘタでいい、ヘタがいい。」そして楽しいをモットーに絵手紙を描いています。作品はきび郵便局へ展示させていただきます。



3.日本画教室

講師	小野 千寿子氏
対象	一般
定員	10名
日時	第2・3火曜 13:00~15:00
場所	藤並公民館1階・研修室
開講日	6月14日
受講料	材料費実費
準備物	筆・水入れ
申込締切	5月23日



日本の伝統的な絵画をもっと身近に感じて、描いてみませんか？

← 昨年度生徒作品 →



4.コア（体幹）ストレッチ教室

講師	長島 由佳氏
対象	一般
定員	15名
日時	第1・3水曜 9:00~9:40
場所	藤並公民館2階・和室
開講日	6月1日
受講料	500円/1回
準備物	ヨガマット・タオル・飲み物
申込締切	随時

体幹を鍛えるストレッチで、健康な体の土台を作ります。美しい姿勢を目指しましょう！



5.お箏の教室

講師	吉井 由季子氏
対象	小学4年生から一般
定員	①②各7名
日時	第1・3水曜 ①14:30~15:30 ②15:40~16:40
場所	藤並公民館2階・和室
開講日	6月1日
受講料	無料
準備物	なし（お持ちの方は箏と爪）
申込締切	5月23日

学校の下校時間に合わせていますので、参加人数が少ない場合は、②のみになります。また子どもの参加者が多数の場合は、大人の方は①への参加をお願いすることがあります。



【文化庁伝統文化親子教室事業】

6.アートフラワー教室

講師	高垣 良子氏
対象	一般
定員	10名
日時	月曜（全6回） 13:00~15:00
場所	藤並公民館1階・研修室
開講日	6月13日
受講料	材料費実費
準備物	新聞紙3日分
申込締切	5月23日



1枚1枚花びらを染めています。つくる楽しみとできあがる喜びをお花とともに咲かせましょう。

← 昨年度作成 →



7.競技かるた教室

講師	伝統文化を楽しむ会
対象	小学生から一般
定員	15名
日時	第1・3金曜 19:30~21:00
場所	藤並公民館2階・和室
開講日	6月3日
受講料	無料
準備物	—
申込締切	随時

奈良時代から続く日本の文化「百人一首」を体験してみませんか。今年度も感染予防のため、一人取りで練習します。



8.子どもお茶会教室

講師	伝統文化を楽しむ会
対象	小学校1~6年生
定員	16名
日時	6~11月土曜（全10回予定） 9:00~10:30
場所	藤並公民館2階・和室
開講日	6月4日予定
受講料	2,000円/年間
準備物	靴下の着用
申込締切	5月18日



※詳細は、藤並小学校を通じ配布する「教室案内」でご確認ください。【文化庁伝統文化親子教室事業】

☆井戸端会議

講師	—
対象	一般
定員	12名
日時	第2木曜 19:30~21:30
場所	藤並公民館1階・研修室
開講日	6月9日
受講料	無料
準備物	—
申込締切	随時

今、話題になっていることや身近な疑問などを話しませんか？みんなで話せば、分かることがあるかも！



サークル

手話（秋桜）

講師	加登 淳子氏
対象	一般
日時	第1・3火曜 13:30~
場所	藤並公民館

手話（愛）

講師	加登 淳子氏
対象	一般
日時	第2・4火曜 19:30~
場所	藤並公民館

健康舞踊体操

講師	西 千秋氏
対象	一般
日時	第1・3水曜 10:00~11:00
場所	藤並公民館

エコクラフト

講師	小林 ひとみ氏
対象	一般
日時	第1・3水曜 13:00~15:00
場所	藤並公民館

速記

講師	中尾 祐一氏
対象	一般
日時	毎週水曜 19:30~
場所	藤並公民館

古文書

講師	川岸 光司氏
対象	一般
日時	第1・3水曜（7月~） 19:30~
場所	藤並公民館

藤並公民館（大字天満388番地1）

サークル

ヨガ	
講師 対象	境 鈴子氏・中島 ひとみ氏 一般
日時	毎週木曜 9:00~10:30
場所	藤並公民館

トールペイント	
講師 対象	松田 さゆり氏 一般
日時	第1・3金曜 13:00~15:00
場所	藤並公民館

きび俳句会	
講師 対象	手拝 裕任氏 一般
日時	第3日曜 9:00~11:30
場所	藤並公民館

WELCOME

山の幸染め	
講師 対象	井上 多恵子氏 一般
日時	第2日曜 13:00~15:00
場所	藤並公民館

有田山の会	
講師 対象	— 一般
日時	毎月10日・25日 19:00~
場所	藤並公民館

田殿公民館（大字長田174番地3）

教室

1.押し花教室	
講師 対象 定員	川嶋 和子氏 一般 15名
日時	第1・3火曜 ①午前の部 9:30~ ②午後の部 13:00~
場所	田殿公民館・研修室
開講日	—
受講料	材料費実費
申込締切	随時



見学・体験
大歓迎！



2.さつき先生のエクササイズ教室	
講師 対象 定員	新田 佐津紀氏 一般 —
日時	第2・3・4木曜 14:00~15:00
場所	田殿公民館・和室
開講日	5月12日
受講料	500円/1回
準備物	ヨガマット・お茶など
申込締切	—



今年度の募集は行いませ
んが、見学等はお問合せ
ください。

おうちでも出来る
エクササイズです！

NEW

3.樹脂ねんど『プレモ』を使って マカロンタワーを作ろう	
講師 対象 定員	川嶋 和子氏 小学生から一般 約10名
日時	9月17日 13:30~2時間程度
場所	田殿公民館・研修室
受講料	1,500円（材料費）
申込締切	9月12日



←ハロウィン🎃
バージョンの
マカロンタワーです。
樹脂粘土『プレモ』
でハロウィンパーツ
を型抜きしたり、成
型したりして制作し
ます。飾るとかわい
いですよ♪

4.“西洋書道”カリグラフィーを体験してみよう

講師 対象 定員	川嶋 和子氏 中学生から一般 約8名
日時	6月25日 13:30~2時間程度
場所	田殿公民館・研修室
受講料	1,500円 （ペンとインク付き）
申込締切	6月17日



まずはペン先
に慣れよう！



カリグラフィーとは、“西洋書道”とも呼ばれる、ペンや筆などを使ってアルファベットを美しく表現するための手法です。手書きのような温もりと、筆とは違った美しい線を生み出します。あなたの『ありがとう』の気持ちを伝える、『Thank you』を書いてみませんか♡



琉風会（沖縄伝統芸能エイサー）	
対象	小学生から一般 第2・4土曜
日時	19:00~ （変更のときもあります）
場所	田殿公民館・和室

サークル

ヨガ	
対象	一般
日時	毎週火曜 19:30~ （お休みの月もあります）
場所	田殿公民館・和室



大正琴	
対象	一般
日時	第2・4木曜 19:00~ （変更のときもあります）
場所	田殿公民館・研修室

大人のためのらくらくピアノ	
講師 対象	鈴木 英氏 一般
日時	第2・4火曜 13:00~15:00
場所	注意（※1）

絵画油絵 虹の会	
対象	一般
日時	第2水曜 18:00~ 第4水曜 19:00~
場所	田殿公民館・研修室



編み物	
対象	一般
日時	第1・2・3金曜 13:00~
場所	田殿公民館・研修室

太陽ヨガ田殿教室	
対象	一般
日時	毎週水曜 19:00~
場所	田殿公民館・和室

※1 田殿公民館の「大人のためのらくらくピアノサークル」は、当分の間、鳥屋城公民館の和室で活動をしています。
※2 田殿公民館の「生け花サークル」は、今年度、「田殿丹生神社」で活動しています。

教室

1.ろっ骨エクササイズ教室

講師	吉森 久美氏
対象	一般
定員	20名
日時	第2・第4火曜 19:30~20:30
場所	御霊公民館・和室
開講日	—
受講料	無料
準備物	ヨガマット
申込締切	随時

ろっ骨を中心に関節を動かして身体能力を高めるエクササイズです。運動が苦手な方、体が硬い方も楽しくでき、音楽も楽しめます。

2.ミシンとなかよし教室

講師	三木 準子氏
対象	一般
定員	10名
日時	第2・第4火曜 13:00~15:00
場所	御霊公民館・研修室
開講日	6月14日
受講料	無料
準備物	裁縫道具
申込締切	5月25日



裁縫が苦手な方でも大丈夫!!簡単にミシンがけができます。(ミシンは公民館にあります。)

3.料理教室

講師	田中 いずみ氏
対象	一般
定員	15名
日時	第2日曜 10:00~12:00
場所	御霊公民館・調理室
開講日	6月12日
受講料	材料費
準備物	エプロン・三角巾
申込締切	5月25日



栄養士の指導のもと、みんなで楽しく調理しています。

4.パン作り教室

講師	松本 史子氏・江川 むつ子氏
対象	一般
定員	20名
日時	第3木曜 13:00~15:00
場所	御霊公民館・調理室
開講日	6月16日
受講料	材料費
準備物	エプロン・オープン皿
申込締切	5月25日



パンの成型まで教室でします。美味しいパンが作れます。(焼くのはおうちでお願いします。)

5.ハワイアンキルト&パッチワーク教室

講師	中野 孝子氏
対象	一般
定員	15名
日時	第2・4金曜 13:00~15:00
場所	御霊公民館・研修室
開講日	6月10日
受講料	材料費
準備物	裁縫道具
申込締切	5月25日



6.バルーンアート教室

講師	江角 有加氏
対象	一般
定員	15名
日時	第4水曜 13:00~15:00
場所	御霊公民館・研修室
開講日	6月22日
受講料	材料費
準備物	—
申込締切	5月25日



風船で造形物を作ります。かわいいバルーンアートに感激します。

7.ギター教室

講師	尾根 繁氏
対象	子どもから一般
定員	—
日時	第3火曜・木曜 18:30~
場所	御霊公民館・研修室
開講日	6月21日
受講料	500円/1回
準備物	ギター(お持ちの方)
申込締切	5月25日



初めての方にも、講師が丁寧に指導しますので安心してお越しください。

サークル

詩吟

講師	—
対象	一般
日時	毎週水曜 19:00~
場所	御霊公民館・研修室

ステンドグラス

講師	小林 かよ氏
対象	一般
日時	第2・4火曜 19:00~
場所	御霊公民館・研修室

コーラス(ほほえみ)

講師	池永 義子氏
対象	一般
日時	毎週木曜 20:00~
場所	御霊公民館・和室

パンづくり

講師	—
対象	一般
日時	第4金曜 13:00~
場所	御霊公民館・調理室

ヨーガ

講師	栗原 利根氏
対象	一般
日時	毎週月曜・水曜 9:30~
場所	御霊公民館・和室

吉備地域公民館行事

・吉備地域3館合同 史跡巡り(未定)

田殿公民館 ソフトボール大会(9月11日予定)
御霊公民館 輪投げ大会(未定)



教室

1.土曜教室

講 師 対 象 員	教室内容により変更 金屋地域の小学生 —
日 時	毎週土曜 9:00~11:00
場 所	鳥屋城公民館・研修室

*詳細は小学校を通じ配布する
「教室案内」でご確認ください。



主な教室内容（予定）

母の日・父の日カードを作ろう
さつまいも苗を植えよう
七夕飾りを作ろう
茶道教室【文化庁伝統文化親子教室事業】
カラーリング
陶芸教室
ハロウィングッズづくり
干支の色紙を作ろう
クリスマス飾りをつくろう
墨で遊ぼう



2.おはなし会

講 師 対 象 員	おはなしサークル「つくしんぼ」 赤ちゃんから小学校低学年 —
日 時	第3土曜 10:30~
場 所	金屋図書館

*詳細は保育所を通じ配布する
「おはなし会チラシ」でご確認ください。



3.茶の湯教室（夜の部）

講 師 対 象 員	中 孝子氏 保育園児から一般 —
日 時	毎週月曜 19:30~21:30
場 所	鳥屋城公民館・茶室
講 料	—
受 講 料	1,000円程度/年間
準 備 物	扇子・ふくさ
申 込 締 切	随時



NEW

4.茶の湯教室（昼の部）

講 師 対 象 員	中 孝子氏 小学生以上 —
日 時	第1土曜 13:30~15:30
場 所	鳥屋城公民館・茶室
講 料	—
受 講 料	なし
準 備 物	扇子・ふくさ
申 込 締 切	随時

令和4年度か
ら新しく始め
ます



5.hand made教室

講 師 対 象 員	三枝 陽子氏 一般 —
日 時	第1・3火曜 19:30~21:30
場 所	鳥屋城公民館・和室
講 料	—
受 講 料	なし
準 備 物	毛糸・編み針・編み棒
申 込 締 切	随時



6.ソーイング教室

講 師 対 象 員	山崎 由記子氏 一般 —
日 時	第1・3水曜 19:00~21:00
場 所	鳥屋城公民館・和室
講 料	—
受 講 料	なし
準 備 物	洋裁道具
申 込 締 切	随時

*ミシンは公
民館で用意し
ています。



7.着付け教室

講 師 対 象 員	稲本 京子氏 一般 —
日 時	第2水曜 13:30~15:30 第2・4水曜 19:30~21:30
場 所	鳥屋城公民館・和室
講 料	—
受 講 料	着付け着物一式
準 備 物	随時
申 込 締 切	随時



8.編み物教室

講 師 対 象 員	堀川 安子氏 一般 —
日 時	第2・4土曜 12:30~15:30
場 所	鳥屋城公民館・和室
講 料	—
受 講 料	なし
準 備 物	毛糸・編み針・編み棒
申 込 締 切	随時



9.生花教室

講 師 対 象 員	愛須 可子氏 一般 —
日 時	第2土曜 19:30~21:00
場 所	鳥屋城公民館・研修室
講 料	—
受 講 料	お花代
準 備 物	はさみ・お花入れ
申 込 締 切	随時



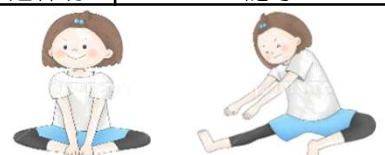
10.子育て・親育ち教室

講 師 対 象 員	上野 伊三夫氏 子育て・孫育て関係者 —
日 時	第3水曜・第4土曜 13:30~15:00
場 所	鳥屋城公民館・研修室
講 料	—
受 講 料	チラシでお知らせします
準 備 物	なし
申 込 締 切	筆記用具 随時



11.健康運動教室

講 師 対 象 員	新田 佐津紀氏 一般 —
日 時	第1木曜・第3金曜 13:30~14:30
場 所	鳥屋城公民館・和室
講 料	—
受 講 料	750円/1回
準 備 物	ヨガマット・飲み物
申 込 締 切	随時



鳥屋城公民館（大字中井原154番地）

サークル

九鬼整体体操	
講師	九鬼 衛氏
対象	一般
日時	毎週火曜 10:30~12:00
場所	鳥屋城公民館・和室

金栄吟詩会	
講師	神田 公隆氏
対象	一般
日時	第2・4火曜 9:30~11:30
場所	鳥屋城公民館・研修室

ささゆり会（大正琴）	
講師	小林 征子氏
対象	一般
日時	第2・4火曜 13:00~16:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

金屋短歌会	
講師	会員相互研修
対象	一般
日時	第3火曜 12:00~16:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

手話サークル「くるりんぱ」	
講師	栗栖 智恵美氏
対象	一般
日時	第1・3火曜 19:30~21:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

鈴の会「ヨガ体操」	
講師	境 鈴子氏
対象	一般
日時	毎週木曜 19:00~21:00
場所	鳥屋城公民館・和室

サークルゆき「押し花」	
講師	山崎 由記子氏
対象	一般
日時	第2・4木曜 9:30~11:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

郷土史研究会	
講師	吉松 良治氏
対象	一般
日時	第1・3木曜 13:30~16:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

金屋ヨガ教室	
講師	境 鈴子氏
対象	一般
日時	毎週金曜 9:00~12:00
場所	鳥屋城公民館・和室

歌謡愛好会	
講師	自己研鑽
対象	一般
日時	第2・4金曜 19:00~22:00
場所	鳥屋城公民館・和室

琴姫会「大正琴」経験者コース	
講師	片畑 いつ子氏
対象	一般
日時	第1・3土曜 14:00~16:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

琴姫会「大正琴」初心者コース	
講師	片畑 いつ子氏
対象	一般
日時	第1・3土曜 13:00~14:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

冠句教室	
講師	風呂 宗男氏
対象	一般
日時	年数回（不定期）
場所	鳥屋城公民館・研修室

カラオケを楽しむ会	
講師	自己研鑽
対象	一般
日時	第1土曜 19:00~22:00
場所	鳥屋城公民館・和室

習字教室	
講師	風呂 宗男氏
対象	一般
日時	第3土曜 9:00~11:00
場所	鳥屋城公民館・研修室

金屋地域公民館行事

・金屋地域5館合同 グラウンドゴルフ大会（9月）

鳥屋城公民館

講演会（7月）
納涼カラオケ大会（8月）
新春コンサート＆お茶会（1月）
意見発表会（3月）

岩倉公民館

生花教室こんにゃく作り
みそ作り
グラウンドゴルフ大会
焼き芋大会
きのこ観察会
芸能大会・文化展

石垣公民館

演奏会
アレンジフラワー教室
トールペイント教室
日帰りバス研修

生石公民館

生石地区戦没者追悼式（中止）
有田川町吹奏楽団演奏会（4月24日）
敬老学習発表会（9月）
登山（9月）

五西月公民館

料理教室（3月・9月）
親子料理教室（7～8月ごろ）
お菓子・その他作り（12月）
生花教室（8月・12月）
グラウンドゴルフ大会（5月）
歩こう会（春・秋）
バス研修・1泊（1月～2月ごろ）



石垣公民館（大字吉原1421番地1）

教室

1.テラアート教室

講師	湯川 輝美氏
対象	一般
定員	—
日時	第2金曜 13:30~
場所	石垣公民館・研修室
開講日	—
受講料	なし
準備物	色鉛筆・筆記用具
申込締切	随時



元の原画からイメージして、色彩を変えて、違う模様や絵にすることを楽しもう！

2.ダンス教室（よさこい）

講師	—
対象	保育園児から一般
定員	—
日時	毎週水・土曜 19:30~21:00
場所	石垣小学校・体育館
開講日	—
受講料	なし
準備物	水分・体育館シューズ
申込締切	随時



3.コーラス

講師	—
対象	一般
定員	—
日時	第2・4土曜 13:30~15:00
場所	石垣公民館・研修室
開講日	—
受講料	なし
準備物	なし
申込締切	随時



4.おはなし会

講師	おはなしサークル「つくしんぼ」
対象	保育園児から小学校低学年
定員	—
日時	第4土曜 10:00~
場所	吉原区民館

*詳細は金屋地域の保育所・小学校を通じ配布する「案内」でご確認ください。



5.石垣の子供を考える座談会

講師	—
対象	一般
定員	—
日時	奇数月 第3金曜日 19:00~
場所	石垣公民館・研修室
開講日	—
受講料	なし
準備物	なし
申込締切	随時



※英会話教室は現在休講中です。開講が決まりましたらお知らせします。

※生け花教室は、今年度からサークルになりました。



サークル

なかよしヨガ教室

講師	竹中 好美氏
対象	一般
日時	毎週木曜 19:30~21:00
場所	石垣公民館・和室

金屋俳句会

講師	手拝 裕任氏
対象	一般
日時	第2日曜 9:00~11:00
場所	石垣公民館・研修室

石垣いきいき百歳体操

講師	—
対象	一般
日時	毎週木曜 13:00~14:00
場所	石垣公民館・和室

石垣いきいき百歳体操

講師	—
対象	一般
日時	毎週金曜 19:00~20:00
場所	石垣公民館・和室

生花サークル

講師	—
対象	一般
日時	毎月第3火曜日 19:00~
場所	石垣公民館・研修室

さくら会（料理）

講師	—
対象	一般
日時	年数回（不定期）
場所	石垣公民館・調理室



生石公民館（大字糸野266番地2）

サークル

ローズ・ヨガ

講師	長田 美保氏
対象	一般
日時	毎週月曜14:30~または 火曜19:30~のいずれか
場所	生石公民館・和室

生石いきいき百歳体操

講師	—
対象	一般
日時	毎週金曜 9:00~
場所	生石公民館・和室



生石公民館（大字系野266番地2）

教室

1.ギター教室

講 師 対 象 員	山崎 功氏 中学生以上 —
日 時	毎週月曜 19:00~21:00
場 所	生石公民館・研修室 —
講 料	100円/1回（学生半額）
受 講 準 備 物	ギター —
申 込 締 切	随時



2.体操教室

講 師 対 象 員	三輪 朝子氏 一般 —
日 時	毎週火曜 9:00~10:00
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	なし
受 講 準 備 物	体操しやすい服装 —
申 込 締 切	随時



3.編み物教室

講 師 対 象 員	前 陽子氏 一般 —
日 時	毎週火曜 10:00~11:30
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	毛糸代のみ
受 講 準 備 物	毛糸・棒針orかぎ針 —
申 込 締 切	随時



4.古文書教室

講 師 対 象 員	川岸 光司氏 一般 —
日 時	第1・3火曜（6~11月） 19:00~21:00
場 所	生石公民館・研修室 —
講 料	3,000円/年間
受 講 準 備 物	筆記用具 —
申 込 締 切	随時



5.ニコニコ会料理教室

講 師 対 象 員	適時依頼します 一般 —
日 時	第1火曜 13:00~16:00
場 所	生石公民館・調理室 —
講 料	700~800円（材料費）
受 講 準 備 物	エプロン・三角巾・マスク —
申 込 締 切	随時



6.茶道教室

講 師 対 象 員	坂井 純枝氏 一般 —
日 時	第2火曜 13:00~15:00
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	300円（菓子代）
受 講 準 備 物	ふくさなど —
申 込 締 切	随時



7.三味線教室

講 師 対 象 員	川勝 やよい氏 興味のある方 —
日 時	毎週水曜 19:30~21:00
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	なし
受 講 準 備 物	三味線 —
申 込 締 切	随時



8.朗読教室

講 師 対 象 員	別院 丁子氏 一般 —
日 時	第3木曜 20:00~22:00
場 所	生石公民館・研修室 —
講 料	なし
受 講 準 備 物	読み聞かせをしたい本 —
申 込 締 切	随時

芸能発表会や
その他大人向
けの朗読発表
の練習



9.毛筆教室

講 師 対 象 員	三輪 朝子氏 一般 —
日 時	第2・4木曜 9:00~11:00
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	なし
受 講 準 備 物	書道用具 —
申 込 締 切	随時



10.吹奏楽教室

講 師 対 象 員	横引 雅樹氏 小学校高学年以上 —
日 時	毎週金曜 20:00~22:00
場 所	和室・応接室・研修室 —
講 料	200円/月間
受 講 準 備 物	楽器（持っている方） —
申 込 締 切	随時



11.生花教室

講 師 対 象 員	坂井 純枝氏 小学校高学年以上 —
日 時	第1土曜 18:30~19:30
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	1,100円/1回（花代）
受 講 準 備 物	はさみ —
申 込 締 切	随時



12.土曜教室（硬筆）

講 師 対 象 員	尾根 敬子氏・藤田 みゆき氏 小学生（保護者同伴） —
日 時	土曜（月3回） 13:00~15:00
場 所	生石公民館・和室 —
講 料	420円/月間（「書の友」代）
受 講 準 備 物	硬筆セット —
申 込 締 切	随時



五西月公民館（大字本堂88番地2）

教室

1.書道教室

講師	対象員	下西 隆雄氏
定員		小学生以上
日時		第2水曜 19:30~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		—
準備物		筆・半紙など
申込締切		随時



2.ヨガ教室

講師	対象員	高垣 昌子氏
定員		小学生以上
日時		第3土曜 19:30~
場所		五西月公民館・和室
開講日		—
受講料		—
準備物		ヨガマット・タオル・飲み物
申込締切		随時



NEW

3.やさしい仏画教室

講師	対象員	山田 美和氏
定員		一般
日時		第1水曜 13:00~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		6月6日
受講料		—
準備物		なし
申込締切		随時

「やさしい仏様をかく」講座です。浄土寺住職の山田氏に教えていただきます。

4.手芸教室

講師	対象員	川勝 やよい氏
定員		一般
日時		第2・第4土曜 19:30~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		材料費
準備物		ソーイングセット
申込締切		随時



5.パソコン教室

講師	対象員	石谷 弘伸氏
定員		一般
日時		第4水曜 19:30~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		—
準備物		パソコン（なくてもOK）
申込締切		随時



6.歌謡愛好会

講師	対象員	自己研鑽
定員		一般
日時		第2月曜 14:00~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		—
準備物		なし
申込締切		随時



参加自由

7.五西月いきいき百歳体操

講師	対象員	—
定員		一般
日時		毎週月曜 13:00~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		—
準備物		なし
申込締切		随時



8.ギター教室

講師	対象員	尾根 繁氏
定員		一般
日時		第1水曜 19:00~
場所		五西月公民館・第1会議室
開講日		—
受講料		500円/1回
準備物		ギター
申込締切		随時



金屋地域公民館行事をご覧
ください



岩倉公民館（大字川口1001番地1）

教室

1.グラウンドゴルフ教室

講師	対象員	—
定員		一般
日時		第3金曜（雨天なら第4金曜） 13:00~（7・8・9月は19:00~）
場所		元峯口小学校グラウンド
開講日		—
受講料		—
準備物		動きやすい格好
申込締切		随時



高度な技術は必要ありません。誰でも気軽に楽しんでもいただけます。ぜひ、一緒に！

2.パソコン教室

講師	対象員	宮原 良一氏
定員		一般
日時		第2土曜 19:00~ 第4土曜 13:00~
場所		岩倉公民館・和室
開講日		—
受講料		—
準備物		なし
申込締切		随時



パソコンだけでなくスマートフォンも教えていただけます。気楽に、お越しくださいませ。

3.フラワーアレンジメント教室

講師	対象員	中西 智恵子氏
定員		一般
日時		第1・第3火曜 13:00~
場所		岩倉公民館・和室
開講日		—
受講料		—
準備物		花・花器
申込締切		随時



見慣れた生活空間を季節のお花で癒やされてみませんか。足元の草花にも目が向きますよ！

岩倉公民館（大字川口1001番地1）

教室

4.押し花教室

講師	山崎 由記子氏
対象	一般
定員	—
日時	第2・第4木曜 13:30~
場所	岩倉公民館・和室
開講日	—
受講料	材料費実費
準備物	なし
申込締切	随時



花の押し方から教えていただき、額の作品の他、あんどんなど、おしゃれで温かみのある作品を教えてください。

5.編み物教室

講師	久保 いすづ氏
対象	一般
定員	—
日時	第2・第4月曜 13:00~
場所	岩倉公民館・和室
開講日	—
受講料	材料費実費
準備物	編み物用具
申込締切	随時



編み物＝冬？
いやいや、年がら年中、棒針やかぎ針を使って、季節に応じた作品を作っていました。

6.絵手紙教室

講師	中西 智恵子氏
対象	一般
定員	—
日時	第1・第3火曜 13:00~
場所	岩倉公民館・和室
開講日	—
受講料	—
準備物	筆記用具
申込締切	随時



優しい風合いと繊細で優しい色彩が、ほっこりです。ぬくもりのある作品を一緒に！

7.実用書道教室

講師	—
対象	一般
定員	—
日時	第2・第4水曜 19:00~
場所	岩倉公民館・和室
開講日	—
受講料	—
準備物	書道用具
申込締切	随時



優雅な行書も凛とした楷書も思いのままに。実用性と心癒やされる趣をお楽しみください。



栗生公民館（大字栗生429番地）

教室

1.民謡教室

講師	—
対象	一般
定員	—
日時	毎週水曜 19:30~22:00
場所	栗生公民館・和室、体育館
開講日	—
受講料	—
準備物	—
申込締切	随時

少ない人員ですが、頑張っています。参加者の方には、各種栗生公民館行事にご協力いただいています。現在休止中ですが、状況に応じて再開します。

2.ヨガ教室（太陽ヨガ）

講師	中島 ひとみ氏
対象	一般
定員	—
日時	毎週木曜 19:30~22:00
場所	栗生公民館・和室
開講日	—
受講料	—
準備物	ヨガマット
申込締切	随時

参加者は10名程度ですが、明るく活発で、みんな笑顔で頑張っています。

3.手芸・編み物教室

講師	長谷 陽子氏
対象	一般
定員	—
日時	第2月曜 13:00~16:00
場所	栗生小学校・談話室
開講日	—
受講料	実費
準備物	毛糸・編針など
申込締切	随時

手芸や編み物を熱心に取り組んでいる教室です。出来上がった作品は「森のカフェ」に展示しています。ぜひご覧ください。現在休止中ですが、状況に応じて再開します。

4.リメイク・パッチワーク教室

講師	今井 イツ子氏
対象	一般
定員	—
日時	第2火曜 19:30~22:00
場所	栗生小学校・談話室
開講日	—
受講料	材料費
準備物	裁縫箱
申込締切	随時

参加者はみんなかけもちで教室を頑張っています。また、栗生公民館行事にもご協力いただいています。現在休止中ですが、状況に応じて再開します。

5.クラフト教室

講師	坂上 美代氏
対象	一般
定員	—
日時	第1火曜 19:30~22:00
場所	栗生小学校・談話室
開講日	—
受講料	材料費
準備物	—
申込締切	随時

出来上がった作品は「森のカフェ」に展示しています。ぜひご覧ください。



サークル

ほのぼの健康体操クラブ

講師	—
対象	一般
日時	第1~第3水曜 9:00~12:00
場所	栗生公民館・和室

清水公民館（大字清水401番地2）

教室

1.民謡教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

赤井 長子氏
一般
—
毎週水曜
19:30~
清水文化センター
—
—
—
随時

皆が心を一つにして楽しく愉快に稽古をするので、心身ともにリフレッシュできます。芸能発表会や各種イベントに出演して好評を得ています。

2.茶道教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

一ノ瀬 定代氏
一般
—
第1・3木曜
昼の部13:00~・夜の部19:30~
清水会館・和室
—
実費
—
随時

一服のお薄を頂くときはほっとして、自分のお手前にはほどよく緊張して、そのなごみと緊張感の調和は精神的に最高とされています。文化祭のお茶席で来場の方にお茶を点てています。

3.女子ソフトテニス教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

今西 寛次氏
一般
—
毎週木曜
20:00~
八幡中学校・体育館
—
ラケット
随時

年齢層が広く年齢相応の練習方法で技能の習得と維持を図っていますが何よりも健康の増進と、相互の親睦を最優先に活動しています。

4.押し花教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

中西 京子氏
一般
—
4・7・10・11月
第3土曜 13:00~
清水文化センター
—
押し花の材料
随時

花が好きな人の集まりです。花の分け合いや花苗・種の交換をしながら、和気あいあいと楽しく押し花作品づくりをしています。完成作品を見るにつけ、心が和み癒やされます。

5.手芸教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

長谷 陽子氏
一般
—
第3土曜
13:00~
清水会館・和室
—
実費
毛糸・編針など
随時

同じ趣味を持つ者同士、技のけんさんと人と人とのふれあいを大切に楽しく活動しています。作品によっては長期を要することもあります。その分できあがった時の喜びはひとしおです。

6.ヨガ教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

長田 美保氏
一般
—
毎週水曜
18:30~
清水会館・大ホール
—
—
ヨガマット
随時

開講してまだ年月が浅くポーズのできる人からできない人までいろいろですが、無理をせずにプラス思考で気軽に楽しんでおり、誰でも参加しやすい環境の教室です。

7.クラフトビー教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

大西 恭子氏
一般
—
毎週木曜
19:00~
清水区集会所
—
実費
裁縫箱
随時

使わなくなった洋服などを再利用してリメイクしてみませんか。初心者の方でも安心して参加できます。幅広い年齢の方に来ていただくと嬉しいです。仲良く楽しく一緒に作業してみませんか。



城山公民館（大字二川361番地）

教室

1.編み物教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

長谷 陽子氏
一般
—
第1金曜
13:30~
城山公民館1階・和室
—
実費
毛糸・編針など
随時

2.ヨガ教室

講師
対象
定員
日
時
場
所
開
講
日
講
料
受
講
料
準
備
物
申
込
締
切

柴垣 有希氏
一般
—
第1・3月曜
20:00~
城山公民館1階・和室
—
—
ヨガマット
随時

サークル



卓球

講師
対象
日時
場所

—
一般
毎週水曜
20:00~
城山公民館2階・体育館

ソフトバレー

講師
対象
日時
場所

—
一般
毎週土曜
20:00~
城山公民館2階・体育館

ダンスサークル

講師
対象
日時
場所

—
一般
毎週木曜
19:00~21:00
城山公民館2階・体育館



白馬バトミントンクラブ

講師
対象
日時
場所

—
一般
毎週火・金曜
20:00~22:00
城山公民館2階・体育館

グラウンドゴルフ

講師
対象
日時
場所

—
一般
毎週土曜
13:00~
元城山西小運動場

五郷公民館（大字川合247番地）

教室

編み物教室

講師	師 長 裕 陽子氏
対象	象 一般
定員	員 一
日 時	第1月曜 13:00～
場 所	五郷出張所2階・フロア
開講	日 一
受講	講 料 実費
準備	備 物 毛糸・編針など
申込	締切 随時

カラオケ教室

講師	師 一
対象	象 一般
定員	員 一
日 時	第2土曜 19:00～
場 所	五郷コミュニティセンター2階
開講	日 一
受講	講 料 一
準備	備 物 一
申込	締切 随時

安諦公民館（大字板尾138番地）

教室

1.大正琴教室

講師	師 小林 征子氏
対象	象 一般
定員	員 一
日 時	月2回 13:00～
場 所	安諦地区基幹集落センター
開講	日 一
受講	講 料 一
準備	備 物 大正琴
申込	締切 随時

清水地区芸能発表会や安諦小学校学習発表会などに参加させてもらっています。

2.男の料理教室

講師	師 東田 康子氏・近藤 優子氏
対象	象 一般（男性）
定員	員 一
日 時	月2回 13:00～
場 所	安諦地区基幹集落センター 安諦公民館
開講	日 一
受講	講 料 材料費
準備	備 物 エプロン・三角巾
申込	締切 随時



四季折々の旬の食材を工夫して、楽しんで調理しています。

清水公民館 久野原分館

教室

編み物教室

講師	師 長 裕 陽子氏
対象	象 一般
定員	員 一
日 時	第1木曜日
場 所	久野原コミュニティセンター
開講	日 一
受講	講 料 実費
準備	備 物 毛糸・編針など
申込	締切 随時

作品は季節に応じたセーターや帽子など好きなものを制作しています。月2回のうち1回は講師先生に指導していただき、もう1回はサークル活動として集まっています。和気あいあいと充実した時間を過ごしています。

清水公民館 楠本分館

教室

手芸教室

講師	師 鶴田 環氏
対象	象 一般
定員	員 一
日 時	月1回 13:00～15:00
場 所	楠本小学校・和室
開講	日 一
受講	講 料 実費
準備	備 物 裁縫セット
申込	締切 随時

*ミシンは用意しています。



サークル

絵手紙

講師	師 一
対象	象 一般
日時	13:00～ 第4金曜日
場所	久野原コミュニティセンター

サークル

筋トレ

講師	師 鶴田 倫雄氏
対象	象 一般
日時	第1・第3金曜 12:30～15:00
場所	楠本区民センター

卓球

講師	師 一
対象	象 一般
日時	19:00～21:00 第1・第3水曜
場所	元久野原小体育館

郷土学習

講師	師 鶴田 倫雄氏
対象	象 一般
日時	6・11月 10:00～
場所	楠本地区の史跡

料理

講師	師 一
対象	象 一般
日時	年4回 10:00～
場所	楠本小学校・家庭科室

清水地域 公民館行事

栗生公民館

かくし芸大会（4月）
まかせ音頭（8月）
歩け歩けin栗生（11月）

清水公民館

少年剣道大会（9月）
女子ソフトテニス大会（10月）
グラウンドゴルフ大会（11月）

五郷公民館

区民運動会
グラウンドゴルフ大会
カラオケ大会
（12月第2土曜 19:00～）
移動教室

城山公民館

ソフトバレーボール大会（6月）
グラウンドゴルフ大会（6月）
盆踊り大会（8月）
移動教室

安諦公民館

ペタンク大会
（11月23日 9:00～）

清水公民館楠本分館

移動教室

清水公民館久野原分館

納涼盆踊り
グラウンドゴルフ大会

城山公民館東大谷分館

移動教室
カラオケ大会（6月）