

FuFu-no-ki



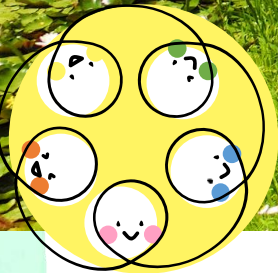
イベント報告

子育ての**今昔**
やさしくアップデート

FuFu スケジュール
7月～9月



星見会体験記



FuFu

日差しが強くなってきました。紫外線や熱中症にお気を付けください。
今月も春に開催されたイベントの様子を、ほんの一部ですがご紹介します。

※ご本人様の了承を得て写真を掲載しています

4/30 アロマジェルポット



5/14 ビニールロケットを飛ばして遊ぼう！



5/19 簡単ヨガ



6/11 お腹すっきり★腸活レシピ♡



子育ての やさしく アップデート



昔からの言われている事は、ずっと伝えていきたい大切な知識もあれば今の時代では変化している事もありますよね。パパ・ママは育児の大先輩の言葉に迷ったり、おじいちゃんおばあちゃんは遠慮してしまったり。。子育てにおいて3世代以上が協力できることは、子どもにとってだけでなく家族皆にとってメリットがたくさんあります

3世代子育て
メリット

両親にとって

負担が軽減し、急なハプニングに対応しやすくなる
子育ての先輩である祖父母に相談しやすい

祖父母にとって

心身の健康・孫にとって安心できる存在に▶▶▶ じい・ばあばと慕われると心が癒されると共に、自分が必要とされているという新たな生きがいにつながります

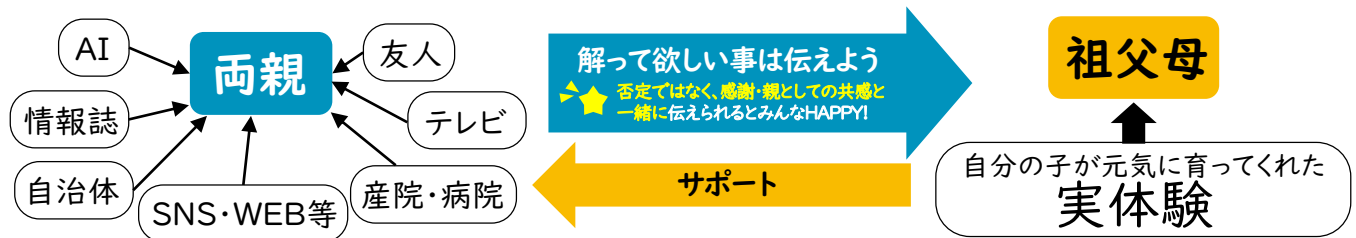
子どもにとって

情操教育 ▶▶▶ 異世代との日常的な触れ合いは豊かな情緒の育成につながります
子の力になる ▶▶▶ 親世代にはない生活習慣や知識を学ぶ事で、多様な価値観を育み、自分らしく生きていく力の土台になります

今昔

と昔、なにが違う？ 世代間で生まれるギャップの正体。。。世代間の違いをお互い尊重し合うことが大切です

情報源の話しましょう。今はスマホを開けば、珠玉入り混じった膨大な情報が簡単に手に入ります。パパ・ママは分からないことがあると、まずWEB検索したり、AIに聞く方が多いのではないのでしょうか。一方、祖父母世代は豊富にある経験・実績からアドバイス・行動をします。目の前に我が子という成功実績が居るのです。それゆえに、昔の情報のままアップデートできず、過信してしまうといった事も時として起こってしまう場合があります。



両親 今の時代ではそうではないことが、昔は正解とされていた。。。そんな事案と出会った時は、自分たちのしたい子育ての事を祖父母に丁寧に伝えます。

祖父母 自分たちの時代とのあまりの違いに、びっくりすることもあるかもしれません。孫も可愛いけど、我が子も可愛い、出来るだけ困らないようにしてあげたいとヤキモキする事も。。。立派に親になろうとしているお子さんを信じ見守る事は、子育ての最終段階です。サポートは体力・時間に無理のない範囲で、自分達の生活も大切にしてくださいね。



抱きすぎると抱き癖がつき、わがままになる？ **NO!**

赤ちゃんが泣いたら抱っこで安心させてあげる方がいい オキシトシンという愛情や信頼を育むホルモンが、スキンシップによって分泌されることがわかっています。

うつぶせ寝をさせると頭の形がよくなる？ **NO!** うつぶせ寝は乳幼児突然死症候群を起こす危険性があると言われています。安全面を最優先に考えることがとても大切です。

おむつは1歳前後でとるべき？ **NO!** 子どもの成長に合わせ心や体の準備が整っているかどうかを目安にしましょう。

「言うこと聞かないと鬼さんくるよ」怖がらせるのは効果的？ **NO!**

怖がらせ言うことを聞かせるのは昔からよくある方法ですが、「親のつく嘘」が積み重なると、将来の信頼関係や行動に悪い影響が出る可能性が指摘されています。困った行動をとるときは、「疲れている」「不安」「かまってくれない」「難しくてできない」など理由があります。具体的に褒めたり、頑張りや認める言葉で伝えたり、少し意識して毎日の言葉、声掛けを変えてみましょう。



応急手当編

Fast Aid

痙攣した時、舌を噛まないようにタオルを噛ませる？ **NO!**

痙攣中に歯を食いしばっても、舌を噛むことはほとんどありません。口の中に物を入れると嘔吐を誘発したり窒息することもあります。痙攣しているときは体を揺すったりせず、顔を横向けにし嘔吐したものが喉に詰まらないようにし、痙攣が始まった時間を確認しておきましょう。可能であれば動画を撮っておくと受診時に医師に様子を伝えやすくなります。

鼻血が出たときは上を向いて、首の後ろを叩く？ **NO!** 少しうつ向き、小鼻を指で挟むように押さえます

鼻血の多くは血管が多く集まる鼻の入り口近くから出ています。上を向くと血液が喉に流れ込むため、気分が悪くなったりします。30分間押さえても止まらないときは病院に行きましょう。



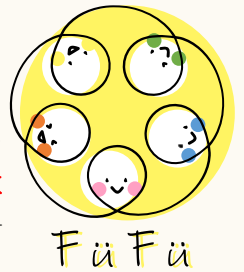
今昔、みんなで協力しあい
手、目、愛情をかけ小さな命を守り育てていく

スケジュール

有田川町民なら

乳幼児～中学生までの保護者様は

7月～9月 どなたでもご参加いただけます



リフレッシュ講座

保護者向け

託児あり

託児有なので安心してご参加ください

※申込多数の場合抽選となり
連絡のない場合は参加となります
お問合わせ 社会教育課 22-4513

乳幼児期の歯の講座

実施日時 7月9日 木 10:30～
開催場所 ALEC
参加費 無料
参加者準備物 —
定員 乳幼児の保護者 10名

子どもの虫歯予防など、気になるお口のことを楽しく学び、歯科医師の先生に気軽に相談していませんか？



申込締切7月2日

子育てひろば

※申込多数の場合抽選となり
連絡のない場合は参加となります

親子で参加してね！

お問合わせ
社会教育課 22-4513

毛糸でコースターを作ろう

実施日時 7月25日 土 10:00～
開催場所 藤並公民館
参加費 100円
参加者準備物 —
定員 小中学生保護者 7組

毛糸で編むコースター作りに親子でチャレンジしてみませんか。かぎ針など使わず簡単に作れる世界に一つだけの「マイコースター」です！



申込締切7月18日

作って学ぼう！ 夏バテ防止レシピ

実施日時 8月6日 木 10:00～
開催場所 金屋文化保健センター
参加費 無料
参加者準備物 エプロン
定員 0歳～中学生の保護者 10名

子ども達が不足しがちなビタミン・ミネラル類を手軽に補うには？簡単に作れ、暑さに負けない体づくりをサポートするレシピを紹介します。



申込締切7月30日

命の授業

生まれてきてくれてありがとう

実施日時 9月3日 木 10:30～
開催場所 ALEC
参加費 無料
参加者準備物 —
定員 0歳～中学生の保護者 10名

生まれてきてくれた子どもへの感謝と「いのち」の尊さを見つめ直す講座。妊娠や出産を振り返り、いのちを見つめなおす静かなひと時です。



申込締切8月27日

親子で楽しむ ひんやり感触遊び

実施日時 7月30日 木 10:00～
開催場所 鳥屋城公民館
参加費 無料
参加者準備物 汚れても大丈夫な服装
定員 未就園児親子 10組

夏の季節に嬉しい、親子で楽しめるひんやり感覚遊びを集めました。小さなお子さまも安心して遊べる室内向けの遊びを楽しみましょう！



申込締切7月23日

お店屋さん ごっこ

実施日時 9月17日 木 10:00～
開催場所 御霊公民館
参加費 無料
参加者準備物 —
定員 未就園児親子 10組

お買い物券を使って、色々なお店でお買いもの気分を楽しみましょう！自分でお店や品物を選ぶお金の教育の第1歩です！

申込締切9月10日

ブックラガ

お問合わせ 社会教育課 22-4513

日時: 第4木曜 10:30～ **参加費無料**
対象: 2才～未就園児15組 **申込不要**

季節に応じた工作を親子で楽しもう！

パックン魚つり

8月27日 木

牛乳パックと輪ゴムを使って作ります。出来上がったお魚での魚つりはバックンしてびっくりです！親子で楽しく遊びましょう。



たぬきのお月見 タペストリー

9月24日 木

たぬきさんと一緒に、お月さまやすき、おだんごなどを飾り付け、親子で秋の行事に親しみましょう。持ち帰って飾ってくださいね。



カフェ

無料
申込不要

お子様連れもママだけでも大歓迎！
金屋図書館の休館日を利用して開催しています
紅茶やコーヒーなど飲み物を飲んで

ほっと一息、ゆったり
癒される場になれば嬉しいです

★ 夏休み特別企画 ★

親子カフェde ハンドメイドワークショップ

7月27日 月

親子でのんびりお茶をしながら
毛糸のコースターを作ってみませんか
素敵な作品と思い出をお土産にしてください

住所 有田川町金屋7番地金屋文化保健センター 2F
金屋図書館内



子どもたちが
遊べるスペースも
あります。



問合 有田川町役場 社会教育課 22-4513



Instagram
楽しい写真もたくさん
載せていくので
ぜひ登録してくださいね

@FUFU.ARIDAGAWA



FuFu公式 HP
イベント情報など更新して
いきます
講座等の予約もコチラから
して頂けます

<https://www.town.aridagawa.lg.jp/top/kakuka/kanaya/7/kodomo/8699.html>

夏休みのスケジュールを計画的に！

夏休みカレンダー 夏休み時間割

簡単に作れるフォーマットをダウンロードできます
プリントアウトして活用してみてください

今年の夏は長いそうですね
息も絶え絶えになってしまいそうな毎日です
皆さんは夏休みの宿題、すぐにやり終えるタイプ
残っちゃうタイプどちらでしたか？
私はドリルを数日でやりきって満足し
作文や自由研究等の大物を
ギリギリまで残して泣きを見るタイプでした
大変な事を先に済ましてしまった方が楽なのに…
大人になった今も痛感すること度々です
夏休みのスケジュール表も掲載しているので
お子さんと是非活用してくださいね



☆星見会体験記

天文メンバーが
子どもさんたちと
有田町天文クラブの
星見会に参加
してみました



場所は金屋テニス公園南隣
「ほしみ広場」です



でっかい！ あれ望遠鏡？！

わあ ———— っ！！！！



足元暗いから
気を付けて

見たい！
見たい！



綺麗な
見える！
小さな子も自分の目でしっかり
見られるよう踏み台も
用意されています

実際に目で見た体験を通し

星について子どもたちが興味を持つ

きっかけになりました

子どもたちが大人になった時、

このワクワクした経験を

どこかで思い出してくれたら

嬉しいな



帰宅しても今日の話を
振り返れるよう「有田町
天文ニュース」という
チラシを貰えます



今季節だと

ここでは
何が見えるの？

星を見た後は、星空の下で
大きなスクリーンを見ながら
星や星座のお話会が
ありました



有田町天文クラブ

星見会

日程…毎月第一土曜日
時間…1時間30分程度 午後7時～(6・7・8月は午後7時30分～)
場所…金屋テニス公園南隣(ほしみ広場有田町吉原1138-1)

有田町天文クラブをご存知ですか？

有田町のチラシや学校で登録している“すぐーる”などでも目にしたことがあると思いますが、天文クラブの主な活動は毎月第一土曜日の夜、日没後に開催される『星見会』です。

その他にも季節に合わせて、お月見会や木星観望会など
随時素敵なイベントを開催してくれています。

有田町天文クラブのイベントへの参加は、
申し込みなどにも必要ありません。

第一土曜日の晴れていて夜空がよく見える
日に、ぜひふらっと立ち寄ってみてください。
子どもたちと広い宇宙についてお話をし
てみてはいかがでしょうか。



次号は▶▶
2026年9月頃に発行します

本紙は有田町家庭教育支援チーム『FuFu』が発刊する季刊誌です
有田町家庭教育支援チーム『FuFu』は子育て経験者をはじめとする地域の多様な人材で構成されたチーム
です。行政機関等と連携しながら、子供たちのより良い成長のため子育てや家庭教育を応援していきます。

今年も暑い夏になりそうですね。夏休みや講習会、習い事や遠征の準備、送迎など…皆様も多忙な毎日をお過ごし
かと思います。日々の中にある子育ての楽しさを拾い集めるように、FuFuは親子で「ふふっ」とできるお手伝いをし
ていきたいです。

2026年7月春発行 No.010

ご意見・問合せ等▶有田町役場 社会教育課 0737-22-4513

