

FuFu-no-ki

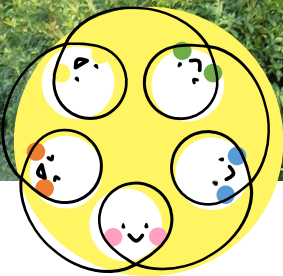
2025
春
SPRING No.005

イベント報告

こどもの成長にあわせて
「お手伝い」から「家事」へ

FuFu スケジュール 3月～6月

春をたっぷり楽しもう♪
親子deピクニック



FuFu

有田川鉄道公園 有田川町徳田124-1

春になると、園内にたくさんの桜が咲き家族連れなどで賑わいます。
旧金屋口駅間を往復する乗車体験(大人¥200・小人¥100)では、線路沿いの桜の中を走ります。

FuFuができてから季節が一周しました。この1年、沢山の方々に会ってこられたことを感謝しています。有田川町の子育ての輪がもっと楽しく、生き活きと広がって繋がっていったら嬉しいです。今回もほんの一部ですがイベント当日の様子を紹介します。

※ご本人様の了承を得て写真を掲載しています

楽しく描く♡似顔絵講座



家族みんなの
似顔絵を
描きたいな～

分かりやすくコツ
を教えてくれる！



親子で楽しむ 0歳児からの音楽会



楽しくて
踊りだす
お子さんも♪

お正月 しめ縄作り



初めてだけど
出来た！！

飾りがたくさんで、
どれにしようか
悩む。。

学び合い講座～命の授業～



改めて妊娠・出産
ってすごい！
子供が元気でいて
くれる事に感謝！

わが子が
産まれた日の
気持ちを
思い出しました



こどもの成長にあわせて 「お手伝い」から「家事」へ

みなさんのご家庭では、お子さんにお手伝いをしてもらっていますか？
毎日お手伝いをすることで様々な学びや成功体験を得て、将来の自分にプラスの影響を与えてくれます。お手伝いを習慣化して子どもの健やかな成長を促しましょう。

お手伝いには、様々ないい影響があると言われています。例えば…

✿ 責任感が身につく

子どもにお手伝いを頼むと、お父さんお母さんに「喜んでもらう」ために頑張ります。
頼まれたお手伝いを最後までやり遂げることで責任感が芽生えてくるでしょう。



✿ 自立につながる

お手伝いをしていく中で、服のたたみ方や掃除の仕方など、自分自身の身の回りのことが少しずつできるようになっていきます。できることが増えると、自信となり、やがて自立につながっていくようになるでしょう。

✿ 自分で考える力がつく

どうしたら洗濯物をうまくたためるか、どうしたらキレイになるのかなど、ただ言われた事をするだけでなく、自分で考えながらお手伝いをするようになります。自分で考え工夫して行動することで、考える力が養われるようになるでしょう。

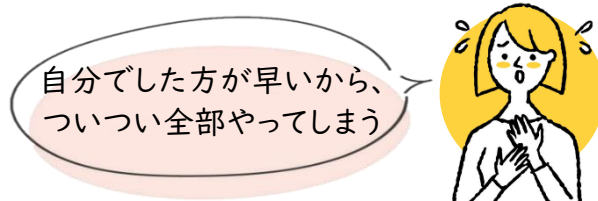
✿ 将来の自分のためになる

子どもの頃に様々なお手伝いをすることで、多くの家事を経験することになります。大人になった際に家事が一通りできれば、自分を助けることになります。



とっかかりが難しい。。。頼んでもなかなかしてくれない

なにかと忙しい子育て世代、分かってはいるけど難しい事も多いですね。。



自分でした方が早いから、ついつい全部やってしまう

POINT1 | 工程で終わる内容がおすすめです 簡単なことから初めてみる

- 例) 買い置きのティッシュを出してもらう
- 例) 玉ねぎの皮を剥いてもらう
- 例) 家族のお箸を並べてもらう

POINT2 ゲーム感を取り入れて楽しく♪

- 例) 洗濯物いっぱい畳めるのはどっちかな？(親は服、お子さんはタオル・ハンカチのみ)
- 例) おもちゃのお片付け競争(転んだりしないよう注意してあげてくださいね)
- 例) 草むしり抜いた草のお山大きく作れた人の勝ち！

POINT3 お子さんの興味がある事、好きなことから

- 食べるのが好き…例) サラダを作ってもらう、卵を割ってもらう、納豆まぜまぜ係
- 理科が好き…例) 泡ってなんでできるか知ってる？風呂掃除、オヤツのゼリーを作ってみよう
- 体を動かすのが好き…例) 全身運動！拭き掃除 等。。

POINT4 お節介はしないで見守る ※危険な時はすぐに助ける

- 最初はうまくいかないことが当たり前！長い目で見守りましょう
- 親子でコミュニケーションをとりながらお手伝いを楽しみましょう

お手伝いができたら、できたことはたくさん、たくさん褒めましょう

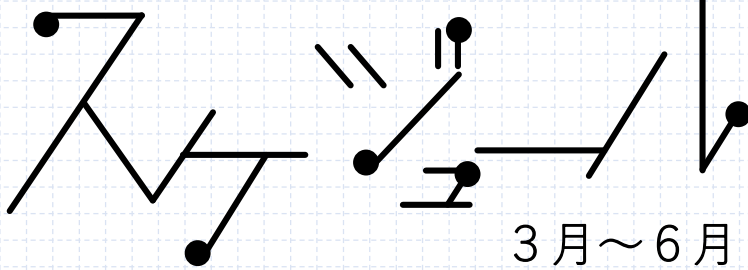
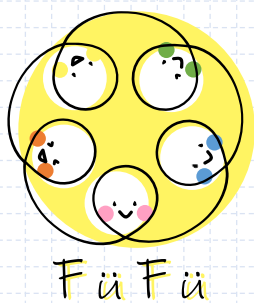
※親を主語にして、気持ちや感想を伝えてあげてください

- 例) お部屋が綺麗になって気持ちいい！皆が来てくれても気持ちよく遊べるね！
- 例) お手伝いしてくれたから、一緒にお出掛け早く行けてパパ嬉しいな♪
- 例) 上手でママびっくりしたよ！すごく助かったから、またお願いしても良い？

子どもが初めてやることですから、うまくいかないのは当たり前だと思います。

保護者のみなさまも忙しい中、家事を教えるのは一苦労だと思いますが、いつか上手になると信じ、家庭内での様々なことを経験し、学ぶことで、将来の子どものためになると思い、お手伝いを取り入れてみてはいかがでしょうか？





3月～6月

有田川町民なら、
乳幼児～中学生までの
保護者様はどなたでも
ご参加いただけます

リフレッシュ講座

託児あり
保護者向け

託児有なので
安心してご参加ください

お問い合わせ

社会教育課 22-4513

実施日時	講座名	内容	持ち物・準備	対象・定員	場所	費用	申込	締切 申込多数の場合抽選となります 連絡のない場合は参加となります
5月20日(火) 10:30～	学び合い講座	これだけは守ってほしい！ 各家庭でのルールについて 話し合いませんか？		0歳～中学生 の保護者 10名	アレック	無料		5月13日(火)
6月5日(木) 10:00～	お祝いガーランド を作ろう！	誰かの特別な日をお祝いする 素敵なオリジナルガーランドを 作りませんか。		0歳～中学生 の保護者 5名	御霊公民館	¥100		5月29日(木)
6月19日(木) 10:00～	体を動かして リフレッシュ！	運動が苦手な方も大丈夫！ 楽しく踊って心も体も リフレッシュしましょう！！	飲み物・タオル・運動靴 ※運動しやすい服装で お越しください	0歳～中学生 の保護者 10名	きびドーム	無料		6月12日(木)

子育てひろば

お問い合わせ

社会教育課 22-4513

折り紙講座 ～子供の日をお祝いしよう～

お子さんの手形もいれて、思い出に残る作品を作りましょう♪



実施日時	講座名	内容	持ち物・準備	対象・定員	場所	費用	申込	締切 申込多数の場合抽選となります 連絡のない場合は参加となります
3月25日(火) 10:00～	親子でペッタン 消しゴムはんこ！	くまさんやみかんなどオリジナル スタンプを自由に押して親子で 可愛いペアアを着を作っちゃおう！		小・中学生の 親子5組	御霊公民館	¥100		3月18日(火)
4月22日(火) 10:00～	折り紙講座 ～子供の日を お祝いしよう～	お子さんと一緒に子どもの日の 記念になる素敵な作品を作ら せんか？折り紙を折っている間は託 児員が子どもさんを預かります。	手形を押すので、 汚れてもいい服装 で来てね！	未就園児 親子5組	御霊公民館	¥100		4月15日(火)
5月1日(木) 10:00～	傘袋 鯉のぼり作り	傘袋でこいのぼりを作って、飛ば して遊ぼう！ 投げると楽しいけれど難しい 動作にチャレンジしましょう！		未就園児 親子10組	御霊公民館	無料		4月24日(木)

ブックラザ

お問い合わせ
金屋図書館 32-5789

参加費無料

申込不要

日時: 第4木曜 10:30～

対象: 2才～未就園児15組

季節に応じた工作を親子で楽しもう！

とびだせ！
カエル
5月22日(木)

カエルを押すと跳ね返ってきたり、
池から飛び出したりするイメージ
を繰り返して楽しみましょう！

Follow us!



Instagram

楽しい写真もたくさん
載せていくので、
ぜひ登録してくださいね

@FUFU.ARIDAGAWA

はらぺこあおむし フォトフレーム

3月27日(木)

はらぺこあおむしのお話に親しみ、
お気に入りの写真を飾れる
あおむしくんフォトフレームを
つくろう！

つみつき こいのぼり

4月24日(木)

可愛いこいのぼりを作って、棒に
通して遊びましょう。
「通す」ということに興味をもって
遊べたり、飾ったりできる
作品です！

七夕かざり

6月26日(木)

夏の行事に親しみを持ち、
願いを込めて親子で楽しく
七夕飾りを作りましょう！

カフェ

無料
申込不要

open 第2・4(月)
9:15～11:15

※祝日はお休みです

対象 0歳児～中学生の保護者
乳幼児の親子

お子様連れもママだけでも大歓迎！

金屋図書館の休館日を利用して
開催します
紅茶やコーヒーなど、飲み物を
飲んでほっと一息
ゆったり癒される場になれば
嬉しいですよ

子どもたちが遊べる
スペースもあります。



住所 有田川町金屋7番地金屋文化保健センター2F 金屋図書館内

問合 有田川町役場 社会教育課 22-4513

春はやる事や覚えることがいっぱい！なのに寒暖差や気圧の変化で
体調不良を起こしやすいですね。特に偏頭痛持ちの方には特に
辛い季節…体調管理の要、自律神経を整えて乗り切りましょう！
朝はお日さまの光を浴びてコップ1杯のお水を飲んだり、
仕事の合間に軽くストレッチを意識してみると
良いそうです。
みんな元気に過ごせますように！



FuFu公式 HP

イベント情報など更新

講座等の予約もコチラから
して頂けます

<https://www.town.aridagawa.lg.jp/top/kakuka/kanaya/7/kodomo/8699.html>



～子供の食を通して、家族みんなで健康に～

春をたっぷり楽しもう♪ 親子deピクニック

※ピクニック＝戸外（野山など）に出かけて楽しむこと

お弁当やおやつを持っていき、戸外で食べたり活動すると手軽に**非日常気分**を味わえます。いつもと違った環境で家族と一緒にきれいな景色を見たり、思いきり深呼吸をしたり、遊んだりして家族で素敵な春の1日を過ごしませんか？

ピクニックdeいいコト

- 外で遊ぶことで好奇心や「わくわく」を刺激し、全身を使って体を動かすことができる
- 野山にある木・草花などを見て覚えたり、疑問に思っ調べてたりして知識を得る
- 家の中では当たり前のことが外では不便に感じることもある
- 目の前の問題を自分で解決していこうと工夫する力も養える
- 外でのマナー（ごみは持ち帰るなど）を覚えることができる
- ストレス解消や運動不足の解消

色鉛筆、クレヨン、
スケッチブック、
ぬりえ、小さなテーブル
などを用意しよう♪

ピクニックde楽しむアレコレ

体をいっぱい動かそう

- ・ボール遊び
- ・かくれんぼ
- ・鬼ごっこ
- ・フリスビー
- ・縄跳び
- ・バトミントンetc

かぜと光を感じよう

- ・シャボン玉
- ・紙飛行機
- ・風車
- ・影ふみetc

青空の下でのびのびアート

- ・お絵かき
- ・ぬりえ
- ・スケッチetc

お花のかんむり
ブーケ作りも楽しいよ！

自然と触れ合おう

- ・草花あそび
- ・虫さがしetc

ゆったりゆったり

- ・絵本を読む
- ・読書
- ・寝ころがってプチお昼寝

家から図鑑を持って
行って調べるのも
楽しそう！

ピクニックdeお楽しみメニュー

今回は、子どもたちと公園などでご飯を食べる時、ぼろぼろとご飯やおかずが落ちてしまわないように食べやすさを重視したメニューをご紹介します。

可愛い紙皿や紙コップ、カラフルなカトラリーや紙ナプキン、レジャーシートなど。。。ピクニックグッズを用意すると、笑顔いっぱいの楽しい親子の時間を彩ってくれます

おにぎりは棒状で
食べやすく！

子どもと一緒に
盛り付けやかざりを
つけると楽しさ倍増！

ウキウキする
ような見た目

おかずは何でも！
（戸外では、いつも食べない
ものでも食べてくれるかも）

紙コップを使用
することで
そのまま渡せる！

次号は▶▶2025年7月に発行します

今年もこの季節がやってきます。夏休み、怒涛のイベント、熱中症や食中毒も心配。。。次号も、楽しく元気に乗り切るための子育てのあれこれ、お届けします。