



有田川町下津野 245-1
☎ 52-5474(FAX 兼用)

雨の日や暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱい！汗をかきながら遊ぶ姿にこちらでもパワーをもらいます。雨や暑さで外に出られない日は、おうち遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？今回は、楽しいおうち遊びをご紹介します。

楽しいおうち遊びの紹介

- 音楽を聴きながらのリズム遊び
一緒に身体を軽くゆすったり、手拍子したり、ゆったりと体を動かして遊んでみませんか。
- お部屋で宝探し
宝物を決め、目をつぶっている間に室内のどこかに隠します。それを探し出してみましょう。
- ハンカチでいないいないばー
大判ハンカチで顔を隠して「いないいないばー」これだけでも楽しい！
- 風船遊びでほどよい運動
落としちゃダメゲームと題して、風船を落とさないようにパスし合ってみては！？
- 新聞ビリビリ
新聞をたくさんちぎって音や感触を楽しんだり、上に投げて紙吹雪のように落ちてくる様子を眺めたりして遊んでみるのも面白い！
- 洗濯バサミで構成遊び
洗濯バサミを自由につなげて好きな形を作ってみましょう。
- 氷遊び
タライの中に、いろんな形の氷を入れて冷たい感触を楽しんでみましょう。
- ビニールプールで水遊び
蚊には気をつけながら、木陰でプール遊びを楽しんでみましょう。



トイレトレーニング

トイレという場所に、まずは慣れてみましょう！

長時間おむつが濡れていない日が増えてきたら、おしっこが貯められるようになってきたという証拠です。トイレでうまく出なくても便座へ座る体験を重ねます。「おしっこがしたい」→「トイレに行く」という流れがつかめるようになり、自分からトイレを知らせるようになってくるでしょう。



自分からトイレを知らせたら、その成長を認めてあげましょう！

トイレできちんと排泄ができるかどうかではなく「自分でトイレを知らせる」ことができれば、そのことをたくさんほめましょう。子どもにとって大きな成長です。朝起こしておむつが濡れていない日が続いたらパンツへ切り替え時。無理せず心配なら寝ている間だけおむつにするなど、発達状態にあわせ、パンツとおむつを使いわけるのも方法の一つです。

☆豆知識☆

おすすめ！ パパ・ママも楽しめる絵本☆
『つみきのいえ』 平田 研也
『りんごかもしれない』 ヨシタケ シンスケ



積み木遊びは「手先の器用さ」「空間認識力」「集中力」「想像力」をバランスよく育てます。崩れないように積むことで自然と論理的思考力やバランス感覚も鍛えられます。