



こども総合センター内
有田川町下津野 245-1
☎ 52-5474 (FAX 兼用)

〇だんだんと暖かくなってきて、過ごしやすい季節になってきました。なんだかワクワクするこの季節
子育て支援センターで楽しい時間をいっしょに過ごしませんか？ 遊びに来てね！



『言葉のシャワー』ってなに？



『言葉のシャワー』

1. こどもに語り掛ける
2. 絵本を読む
3. 童謡を聞いたり歌う など

- ・たくさんの言葉や文章を覚える
- ・感情が豊かになる
- ・子どもの才能を育む など



『言葉育て』で大切な3つのこと

1. スキンシップ 〈オキシトシン(安心・癒し・愛情)〉
2. 規則的な生活リズム
3. 絵本をよむ

〇他にも『ほめ言葉のシャワー』・・・「他人肯定力」→「自己肯定感」につながる
ほめられた人が、周囲の人をほめなくなる、幸せなループができる。

※たくさんの『言葉のシャワー』を浴びて、みんながすすすく、ニコニコで育ってほしいですね！

コミュニケーションの土台作り

人といっしょに喜び合う経験を
たくさんすると、人の悲しみも
感じるができる、
人のことを思いやれる
子どもになり、コミュニケーションの
土台がしっかりします。



子どもにとってよい 甘やかしとは…

- 〇ギュッと笑顔で抱きしめること
 - 〇わからなくてもたくさん話しかけること
 - 〇の～んびり待つこと
 - 〇不安な気持ちを受け止めること
 - 〇お話を聞く、心の声も聞くこと
 - 〇いっしょに笑う、いっしょに遊ぶこと
- 子育ては頑張り過ぎずゆったりした気持ちで・・・



『ほっとタイム』取れていますか？

子育て中のママこそ「自分時間」は必要！
ママがちょっとしたほっとタイムを過ごすことで
→ 家族も安心

(例えば赤ちゃんが寝ている間に大好きな事をするなど)

ママも自分を労わってあげてね！

頑張っている自分をほめてあげよう

子育て支援センターで

『ほっとタイム』を過ごしませんか



春をみつけに出かけよう！



チューリップ



さくら



れんげ



たんぽぽ



あぶらな

きれいな景色を
たくさん見つけてね！