



こども総合センター内

有田川町下津野 245-1

☎ 52-5474 (FAX 兼用)

〇肌寒い季節になってきました。体調管理に注意し、寒さに負けずにしっかりと体を動かし、健康に過ごしたいですね！



〇冷えは子どもにも万病の元となる…体が冷えていると抵抗力が落ちて風邪をひきやすくなったり



便秘になりやすかったりします。



・おなかを冷やさない服装を… ・バランスのとれた食事を…

・ゆっくりお風呂につかることも効果的です。血行もよくなり全身が温まります。



「人ってどんなふうに言葉をおぼえていくの？」言葉を話すようになるプロセス～「ワンワン」と言うようになるまで～

母親が犬を指さし、「ワンワンね」と言う。➡ 赤ちゃんが母親の指さす先を見て、視線の先にいるものを見る。

↓
何度も犬を見るたびに、「ワンワン」という言葉を聞く。

↓
「ワンワン」と言っているつもりで、「あーあー」など、自分にできる限りのものまねをする。

↓
母親が指さした先にいるものは、どうやら「ワンワン」というのだとわかるようになる。

↓
発語器官をうまく動かせるようになり、はっきりと「ワンワン」を言うようになると、

↓
母親に「犬がいる」と伝えたくて「ワンワン」と言う。



〇人間が持つ本能的な言葉の力を信じて、ゆったり子どもの成長を見守っていききたいですね！

♥ 自分を好きになる魔法 ♥

・ 1 日 5 分、自分のための時間を作って
「いつもありがとう」と自分に声をかけて。

・ 「大丈夫。あなたはあなたのままでいい」
と自分に言ってあげて。

※パパ・ママも自己肯定感を持つことによって

「喜び」というプレゼントを交換する

子育てができると思います。



子育て支援センターではママさん企画を募集しています。

ママさん企画ってなあに？



自分の特技を生かしたことをママ友に伝えたことで、自己肯定感が上がり、子育てに良い影響になればと思います。

〇第一弾 〇〇くんのママがビニール袋で簡単にできるハロウィン衣装の作り方を教えてくださいました。

