



# 子育てだより

こども総合センター内

有田川町下津野 245-1

☎ 52-5474(FAX 兼用)

090-7966-1697

◇支援センターに来てくれるママの中で「イヤイヤ期」について、気になる話をよく聞きます。そこで今回は「イヤイヤ期」についてお話します。

「イヤイヤ期」



- 自我の芽生えによって起こる自然なもの…
- 気持ちがうまく伝えられない…
- 脳の働きが未発達で気持ちの切り替えに時間がかかる…



どうしたらいいの? → ○子どもの気持ちを受け止め、寄り添うことばがけを…

**(親が自分の気持ちを分かってくれる、分かろうとしてくれている経験は、他の人を信頼する力の礎となります。)**

◇肩の力を抜いて、子育てはがんばりすぎず、イヤイヤ期を楽しむ余裕をもって過ごしたいですね。支援センターにも遊びに来てね。

## Happy方程式



○ママ・パパがいつもニコニコしていれば、自然と子どももニコニコしてきます。そうすることによって、周りも自然と笑顔になる。

たくさんの愛情を  
もらって育った  
子ども

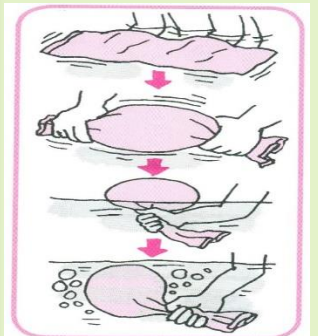


いつも人に  
やさしく愛する  
ことができる

Happy方程式で子ども・ママ・パパも、みんなニコニコでいたいですね。

## おもしろ水あそび

### タオル風船



タオルを水面にそっと浮かべて、その周囲を両手で握ります。小さな泡がぱくぱく出てきて、大喜び。やってみてね!

※薄手のタオルが扱いやすいです



## 夏ならではの水遊び



◎水遊びはあらゆる感覚を総動員! ※固有受容覚(筋肉や腱、関節の中にある感覚)

たらいの中で水に浸かっているだけでもこんなにさまざまなことを感じている。

水の中がゆらゆら揺れてみえる

【視覚】

水から押される感覚

【触覚】【固有受容覚】

水の冷たさを感じる

【触覚】



水の中で浮く感覚

【固有受容覚】

「たらいの中にいる」という感覚

【固有受容覚】

◎ひと夏の「水」の経験は子どもたちを一回りも二回りも大きくするんだね。