

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月3日（土）
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 8月25日（日）
8:00～ 9:00 きび保健福祉センター
※定員に達したため、受け付け終了
- 9月24日（火）
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

お申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・健康保険の種類によって
受診できる内容が異なります。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月7日（水）・9月4日（水）
■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月 1日（木）金屋文化保健センター
8月 5日（月）清水保健センター
8月 8日（木）金屋文化保健センター
8月15日（木）金屋文化保健センター
8月22日（木）金屋文化保健センター
9月 2日（月）清水保健センター
9月 5日（木）金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [平成31年（2019年）4月生まれ]
8月27日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [平成30年（2018年）9月生まれ]
8月 6日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [平成29年（2017年）12月生まれ]
8月21日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [平成29年（2017年）5月生まれ]
8月28日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）1月生まれ]
8月 7日（水）12:45～13:00
- 場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

- 8月5日（月）・9月2日（月）
■場所／清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和元年（2019年）6月）

加入者数	7,879人
支払額	3億247万円
1人当たりの医療費	3万8,389円 (前年同月3万7,085円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう