

おとな

集団健診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

- 7月1日(月)
8:00～9:00 石垣公民館
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 7月6日(土)
8:00～9:00 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 7月16日(火)
8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 8月3日(土)
8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 8月25日(日)
8:00～9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

- 7月3日(水)・8月7日(水)
■場所/金屋文化保健センター
- 7月29日(月)
■場所/清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

- 7月1日(月) 清水保健センター
- 7月4日(木) 金屋文化保健センター
- 7月11日(木) 金屋文化保健センター
- 7月18日(木) 金屋文化保健センター
- 7月25日(木) 金屋文化保健センター
- 8月1日(木) 金屋文化保健センター
- 8月5日(月) 清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

- 4カ月児健診 [平成31年(2019年)3月生まれ]
7月23日(火) 13:00～13:15
- 10カ月児健診 [平成30年(2018年)8月生まれ]
7月2日(火) 12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [平成29年(2017年)11月生まれ]
7月17日(水) 12:45～13:00
- 2歳児健診 [平成29年(2017年)4月生まれ]
7月24日(水) 12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [平成27年(2015年)12月生まれ]
7月10日(水) 12:45～13:00
- 場所/金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

- 7月1日(月)・8月5日(月)
■場所/清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況(令和元年(2019年)5月)

加入者数	7,939人
支払額	3億25万円
1人当たりの医療費	3万7,820円 (前年同月4万999円)
30年度1人当たりの医療費	3万6,719円/月
	44万630円/年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう