

高齢者の暮らしを応援!

地域包括支援センターだより

岡金屋庁舎 ☎ 32-5102 (直通)
清水行政局 ☎ 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

「介護予防に役立つレクリエーション」を行いました!

2月22日(金)にきび保健福祉センターで、2月25日(月)に金屋文化保健センターで、3月11日(月)に清水保健センターで、「介護予防に役立つレクリエーション」と題し、レクリエーション協会から講師の方にお越しいただき、介護予防講座を開催しました。当日は、ひもや風船、ボールなど身近にある道具を使った運動や、お手玉を使った手の運動を行いました。お手玉は、初め苦戦している方もいましたが、すぐに子どもの頃の感覚を取り戻し、懐かし

い話に花が咲きました。

またラフターヨガ(笑いヨガ)では、初めは照れもある様子でしたが、先生の上手な掛け声で雰囲気も盛り上がり、思いきり笑って声を出しました。

参加された皆さまからは「時間を忘れてあっという間で、すごく楽しかった」「久々に大きい声を出した」「地域の集まりの場でもやってみよう」と声が上がりました。



きび保健福祉センター



金屋文化保健センター



清水保健センター

ロバつうしん



認知症キャラバン・メイト連絡会は、3月8日(金)、兵庫県西宮市で16年前から地域住民の居場所作りに取り組んでいる「つどい場さくらちゃん」へ伺いました。

当初は介護をされている家族の労をねぎらうための居場所として開設されましたが、今は年齢や立場、認知症のあるなしに関係なく誰もが集える居場所として、日々運営されています。

今回訪問し、改めて誰もが集える場の大切さを実感しました。

金屋文化保健センターでの「ぴありんくる」休止のお知らせ

介護をしている家族の場として開催していた「ぴありんくる」ですが、参加者の減少により、平成31年3月末をもって休止しました。

今後は個別相談という形で、NPO法人ひだまりの和(地域の身近な相談先)にご相談いただけるので、こちらをご利用ください。

NPO法人ひだまりの和

住所/中井原 112-1

電話/ 32-2234

受付時間/ 平日 9時～17時