

おとな

こども

集団健診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

5月10日(金)

8:00～ 8:30 粟生小学校体育館
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房9:30～ 10:00 五郷生活改善センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

5月12日(日)

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

5月13日(月)

8:00～ 8:30 楠本区民センター
特定・大腸・胸部・前立腺9:30～ 10:00 東大谷生活改善センター
特定・大腸・胸部・前立腺

5月19日(日)

8:00～ 9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

5月26日(日)

8:00～ 9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

6月5日(水)

※5月の健康相談はお休み

■場所/金屋文化保健センター

実施時間

9:00～11:00

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

5月9日(木) 金屋文化保健センター

5月16日(木) 金屋文化保健センター

5月20日(月) 清水保健センター

5月23日(木) 金屋文化保健センター

6月3日(月) 清水保健センター

6月6日(木) 金屋文化保健センター

実施時間

9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成31年1月生まれ]

5月28日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成30年6月生まれ]

5月7日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成29年9月生まれ]

5月15日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成29年2月生まれ]

5月22日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成27年10月生まれ]

5月8日(水) 12:45～13:00

■場所/金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

5月20日(月)・6月3日(月)

■場所/清水保健センター

実施時間

9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況(平成31年3月)

加入者数	7,933人
支払額	3億7,735万円
1人当たりの医療費	4万7,567円 (前年同月3万9,844円)
29年度1人当たりの医療費(月)	4万1,943円
29年度1人当たりの医療費(年)	50万3,319円

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう