

健康

応援

スケジュール

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

集団健診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月22日(月)

8:00 ~ 8:30 境川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

9:30 ~ 10:00 日物川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

4月23日(火)

8:00 ~ 8:30 旧北小学校
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30 ~ 10:00 西ヶ峯コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団健診は

事前に申し込みが必要です!

左ページに平成31年(2019年)度の年間スケジュールを掲載しています。毎年受け、健診結果を保存・見比べることで生かすことができます。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月3日(水)

※5月の健康相談はお休み

実施時間
9:00~
11:00

■場所/金屋文化保健センター

健診を受けたあとは、結果を踏まえて生活習慣を見直しましょう。

健康相談では、保健師や栄養士が健康・食事などの相談にのります!



子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月4日(木) 金屋文化保健センター

4月8日(月) 清水保健センター

4月11日(木) 金屋文化保健センター

4月18日(木) 金屋文化保健センター

4月25日(木) 金屋文化保健センター

5月9日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成30年12月生まれ]
4月23日(火) 13:00 ~ 13:15

10カ月児健診 [平成30年5月生まれ]
4月2日(火) 12:30 ~ 12:45

1歳6カ月児健診 [平成29年8月生まれ]
4月17日(水) 12:45 ~ 13:00

2歳児健診 [平成29年1月生まれ]
4月24日(水) 12:45 ~ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成27年9月生まれ]
4月10日(水) 12:45 ~ 13:00

■場所/金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

4月8日(月)・5月20日(月)

実施時間
9:00~
11:00

■場所/清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成31年2月)

加入者数	7,948人
支払額	2億7,443万円
1人当たりの医療費	3万4,528円 (前年同月 3万2,657円)
29年度1人当たりの医療費(月)	4万1,943円
29年度1人当たりの医療費(年)	50万3,319円

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう