

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269

人生の大先輩との交流会

石垣小学校の児童が、石垣公民館でいきいき百歳体操に取り組むグループと交流



石垣小学校6年生の担任の先生から、「高齢者の人権について、総合的に学びたい」と地域包括支援センターにご連絡をいただきました。

これがきっかけとなり、10月、石垣小学校6年生の児童を対象に、認知症サポーター養成講座を実施。その後、高齢者体験授業や人権学習などを経て、11月27日(火)に交流会を行いました。

普段は交流することが少ない高齢者と児童でしたが、今回の交流会はお互いにとって刺激となったようです。また、児童のみなさんにとって「人生の大先輩」だということが実感でき、笑顔あふれる交流会になりました。

いきいき百歳体操を続けて、膝や股関節の痛みがなくなりました。体操のときに付けるおもりも、少し負荷を感じるくらいの重さでおこなってきたことが良かったのではないかと思います。これからも、健康のために続けていきたいと思います！



石垣公民館
体操グループ代表
向井さん

「人生を豊かにする本」の コーナーができました！

金屋庁舎窓口に、「人生を豊かにする本のコーナー」ができました。

このコーナーは、認知症キャラバン・メイト連絡会の古田さんから寄贈賜り、本を手にとってもらいやすいようにと本棚もきれいに飾ってくれました。

認知症を題材にした絵本も置いています。窓口に来られたときには、ぜひご利用ください。



ご利用ください 認知症についての無料相談窓口

一般社団法人 和歌山県認知症支援協会

☎ 0120 - 969 - 487

※月～金(祝日除く)の10時～15時

公益社団法人 認知症の人と家族の会和歌山県支部

☎ 0120 - 787 - 007

※月～土(祝日除く)の10時～15時