

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269

おたっしゃさ～ん！

～これからも現役！いつまでも現役！～

庄区のおたっしゃさんたち

庄区で月に1回集まっています。

みんなでワイワイ！工作を教えもらいながら、おしゃべりをして、楽しい時間を過ごしています！



有田川町の住民による住民のための地域助け合いグループ「ぬくもりの輪」



▲ピンクの名札をつけて活動しています。

平成30年7月に開催した介護予防講座「輝くプラチナ世代 ～これからはあなたの出番～」に端を発し、社会参加による介護予防を推進していくための会を重ねること3回。高齢になっても暮らしやすい有田川町を目指して、「自分たちで助け合っていこうよ。とにかくやってみよう！」と声を上げてくれた人たちによって、地域助け合いグループ「ぬくもりの輪」が誕生しました。

日々のちょっとした困りごとを、住民同士による助け合いで解決していく仕組みを作ろうと、取り組んでいます。

ぬくもりの輪の皆さまは「自分たちの活動を知ってもらって、利用してもらいたいし、この活動に協力してくれる人をもっと増やしていきたい！」と語ってくれました。