

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和2年（2020年）1月15日（水）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

令和2年（2020年）1月26日（日）

8:00～ 9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

令和2年（2020年）2月16日（日）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・健康保険の種類によって受診できる内容が異なります。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

12月4日（水）

※ 1月の健康相談はお休み

■ 場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

12月2日（月）清水保健センター

12月5日（木）金屋文化保健センター

12月12日（木）金屋文化保健センター

12月19日（木）金屋文化保健センター

12月26日（木）金屋文化保健センター

令和2年（2020年）1月6日（月）清水保健センター

令和2年（2020年）1月9日（木）金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和元年（2019年）8月生まれ]

12月24日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [平成31年（2019年）1月生まれ]

12月3日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）4月生まれ]

12月18日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成29年（2017年）9月生まれ]

12月25日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）5月生まれ]

12月11日（水）12:45～13:00

■ 場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

12月2日（月）・令和2年（2020年）1月6日（月）

■ 場所／清水保健センター

実施時間 9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和元年（2019年）10月）

加入者数	7,772人
支払額	3億1,054万円
1人当たりの医療費	3万9,956円 (前年同月3万8,248円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう