

健康

応援

スケジュール

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月25日(火)

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

10月19日(金)

8:00～8:30 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団検診は

事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・医療保険の種類によって受診できる内容が異なります。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月5日(水)・10月3日(水)

実施時間
9:00～
11:00

■場所／金屋文化保健センター

健診を受けたあとは、結果を踏まえて生活習慣を見直しましょう。

健康相談では、保健師や栄養士が健康・食事などの相談にのります！



子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月3日(月) 清水保健センター

9月6日(木) 金屋文化保健センター

9月13日(木) 金屋文化保健センター

9月20日(木) 金屋文化保健センター

9月27日(木) 金屋文化保健センター

10月1日(月) 清水保健センター

10月4日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成30年5月生まれ]

9月25日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成29年10月生まれ]

9月4日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成29年1月生まれ]

9月19日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成28年6月生まれ]

9月26日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成27年2月生まれ]

9月12日(水) 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

9月3日(月)・10月1日(月)

実施時間
9:00～11:00

■場所／清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成30年7月)

加入者数	8,144人
支払額	3億46万円
1人当たりの医療費	3万6,894円 (前年同月 43,173円)
29年度1人当たりの医療費(月)	4万1,943円
29年度1人当たりの医療費(年)	50万3,319円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう