

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269



おたっしゃさ～ん！

～これからも現役！いつまでも現役！～

新宅正代さん (88歳)

毎年恒例の「自家製みそ作り」。

いつも6升(約10.8L)分の豆を使って作りますが、うさぎに食べられて、今年は半分の3升分の豆で作ります。前日、温度管理に細心の注意を払って、こうじの準備。自分で育てた立派な大豆も準備万端！息子さんご夫婦も、毎年このおみそを楽しみにしているんだそうです！

ロバつうしん

御霊小学校・田殿小学校の6年生が「認知症サポーター養成講座」を受講してくれました。受講した児童のアンケートには「助けたり、声をかけたり、優しくしたりすることをしていきたい。それができなくても、その人を思う気持ちを持ちたい」「困っている人がいたら、僕たちが高齢者を手助けしていく」と書かれていました。有田川町では、多くのキッズサポーターが毎年誕生し、地域で高齢者の見守り活動のお手伝いをしてくれています！

他にも、久野原区の皆さまにも受講いただきました。皆さまのお住まいの地域などでも随時開催ができます！地域包括支援センターまでご連絡ください。



▲7月3日(火) 田殿小学校の6年生



▲6月29日(金) 御霊小学校の6年生