

健康

応援

スケジュール

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月4日(土)

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

8月26日(日)

8:00～9:00 きび保健福祉センター
※定員に達したため受け付け終了

9月25日(火)

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団検診は

事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課または清水行政局住民福祉室まで。

また、年齢・医療保険の種類によって受診できる内容が異なります。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月1日(水)・9月5日(水)

実施時間
9:00～11:00

■場所／金屋文化保健センター

健診を受けたあとは、結果を踏まえて生活習慣を見直しましょう。

健康相談では、保健師や栄養士が健康・食事などの相談にのります！



子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月2日(木) 金屋文化保健センター

8月6日(月) 清水保健センター

8月9日(木) 金屋文化保健センター

8月16日(木) 金屋文化保健センター

8月23日(木) 金屋文化保健センター

9月3日(月) 清水保健センター

9月6日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成30年4月生まれ]

8月28日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成29年9月生まれ]

8月7日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成28年12月生まれ]

8月29日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成28年5月生まれ]

8月22日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成27年1月生まれ]

8月8日(水) 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

8月6日(月)・9月3日(月)

実施時間
9:00～11:00

■場所／清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成30年6月)

加入者数	8,201人
支払額	3億414万円
1人当たりの医療費	3万7,085円 (前年同月 4万1,927円)
29年度1人当たりの医療費(月)	4万1,943円
29年度1人当たりの医療費(年)	50万3,319円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう