

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎32-5102

(清水行政局) ☎25-1269



おたっしゃさん！

小畑清子さん

(101歳)

お宅に訪問すると、笑顔で迎えてくれた小畑さん。2階の窓から景色を眺めるのが好きなのだそうで、101歳になった今もトントンとリズムよく階段を上がっていきます。そんな小畑さんに元気の秘訣を伺いました。

—趣味は？

短歌・詩吟です。夜、寝付けないときは、短歌を詠んでいますよ。

—好きな食べ物は？

何でも食べます。家族が買ってきてくれる「ケンタッキー」が楽しみ！せんべいも大好きで、「栗おこし」も食べますよ！

—気をつけていることは？

できるだけ体を動かして、何でも自分でするようにしています。

私たちにパワーをくれる、町の「おたっしゃさん」。今後もどんどん紹介していきます！

自薦・他薦、大歓迎！包括支援センターまでご連絡ください。

ロバつうしん

6月23日(土)、有田川町キャラバン・メイト連絡会の総会とフォローアップ研修会を開催しました。

今年度は、京都府綾部市社会福祉協議会の山下氏を講師にお迎えし、「綾部市の認知症サポーター養成講座の活動について」と題してご講演いただきました。当町においても大変参考になる取り組みで、今後の活動に生かしながら、認知症の正しい理解の普及啓発のため、キャラバン・メイト一同、頑張っていきたいと思えます。

認知症キャラバン・メイト連絡会では、ロバのようにゆっくり着実に前進することを願って名付けた“ロバつうしん”を通して、日々の活動の様子や「認知症サポーター養成講座」の情報をお知らせしています。皆さまの受講をお待ちしています！



▲フォローアップ研修会の様子