

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎32-5102

(清水行政局) ☎25-1269

認ともミーティング開催

認ともミーティングとは、認知症の人が集い、本人同士が主になって語り合い、これからのよりよい暮らしや、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。有田川町では、5月23日(水)、地域交流センター(ALEC)で開催しました。

次回は7月18日(水)に湯浅町で開催予定です。



ロバつうしん



認知症キャラバン・メイト連絡会では、ロバのようにゆっくり着実に前進することを願って名付けた“ロバつうしん”を通して、地域の皆さまに「認知症サポーター養成講座」の様子や情報をお伝えします。多くの皆さまの講座受講をお待ちしています！

▼5月16日(水)に開催した地域交流センター(ALEC)職員・オンラインカフェ店員向けの認知症サポーター養成講座の様子



さわやかサークル(認知症予防サークル)に参加しませんか

いつまでも元気に楽しく過ごすために、「やってみようかな」と思うことや、「知りたいな」と思うことを、参加者自身が計画し、“やってみる”サークルです。

ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

※事前の申し込みは不要です。材料費などは自己負担となります。

日時	場所	内容	備考
7月25日(水) 13:00~15:00	鳥屋城公民館	「認知症予防の健康劇」	在宅保健師の会
8月22日(水) 13:00~15:00	鳥屋城公民館	クラフト工作	持ち物 洗濯ばさみ(10個) はさみ ボンド 千枚通し ※材料費が必要
9月26日(水) 13:00~15:00	鳥屋城公民館	クラフト工作 毛糸の帽子制作	持ち物 毛糸 かぎ針

いきいき 百歳体操ニュース



現在、町内では70カ所以上のグループが、毎週集まり、楽しく体操をしています。

森田内科クリニック内の多目的室をお借りして、毎週火曜日14時から、40分程度運動をするグループが5月からスタートしました。参加者から「立ち上がりの動作がすごく効く」「筋が伸びて気持ちいい！」などの声が上がっています。

町内在住の人ならどなたでもご参加いただけます。申し込み不要。飲料水と上履きをご持参ください。

