

# 健康

# 応援

# スケジュール

## 大人

問い合わせ ☎ 52-2111

## 子ども

### 集団検診

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

- 7月2日(月) 8:00～9:00 石垣公民館  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 7月8日(日) 8:00～9:00 きびドーム  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 7月17日(火) 8:00～9:00 金屋文化保健センター  
※定員に達したため受け付け終了
- 7月22日(日) 8:00～9:00 城山西小学校体育館  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮
- 8月4日(土) 8:00～9:00 金屋文化保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 8月26日(日) 8:00～9:00 きび保健福祉センター  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

#### 集団検診は

事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課または清水行政局住民福祉室まで。  
また、年齢・医療保険の種類によって受診できる内容が異なります。



### 健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

7月4日(水)・8月1日(水)

実施時間  
9:00～11:00

■場所／金屋文化保健センター

### 子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

- 7月2日(月) 清水保健センター
- 7月5日(木) 金屋文化保健センター
- 7月12日(木) 金屋文化保健センター
- 7月19日(木) 金屋文化保健センター
- 7月26日(木) 金屋文化保健センター
- 8月2日(木) 金屋文化保健センター
- 8月6日(月) 清水保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

### 乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

- 4カ月児健診 [平成30年3月生まれ]  
7月24日(火) 13:00～13:15
- 10カ月児健診 [平成29年8月生まれ]  
7月3日(火) 12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [平成28年11月生まれ]  
7月18日(水) 12:45～13:00
- 2歳児健診 [平成28年4月生まれ]  
7月25日(水) 12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [平成26年12月生まれ]  
7月11日(水) 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

### 育児サロン

清水行政局住民福祉室

7月2日(月)・8月6日(月)

実施時間  
9:00～11:00

■場所／清水保健センター

### ◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成30年5月)

加入者数	8,291人
支払額	3億3,992万円
1人当たりの医療費	4万999円 (前年同月 4万3,774円)
29年度1人当たりの医療費(月)	4万1,943円
29年度1人当たりの医療費(年)	50万3,319円

医療費は、年々増えています。  
医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

#### <私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう  
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう  
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう