

健康

応援

スケジュール

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月23日(月)

8:00 ~ 8:30 日物川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

9:30 ~ 10:00 東大谷生活改善センター
特定・大腸・胸部・前立腺

4月24日(火)

8:00 ~ 8:30 旧北小学校
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30 ~ 10:00 西ヶ峯コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団検診は
事前に申し込みが必要です！
平成30年度の集団検診日程は
左ページをご覧ください。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月4日(水) 金屋文化保健センター

5月2日(水) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00



健診を受けたあとは、
結果を踏まえて生活習慣を
見直しましょう。
健康相談では、保健師や栄養士が
健康・食事などの相談にのります！

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月2日(月) 清水保健センター

4月5日(木) 金屋文化保健センター

4月12日(木) 金屋文化保健センター

4月19日(木) 金屋文化保健センター

4月26日(木) 金屋文化保健センター

5月7日(月) 清水保健センター

5月10日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年12月生まれ]

4月24日(火) 13:00 ~ 13:15

10カ月児健診 [平成29年5月生まれ]

4月3日(火) 12:30 ~ 12:45

1歳6カ月児健診 [平成28年8月生まれ]

4月18日(水) 12:45 ~ 13:00

2歳児健診 [平成28年1月生まれ]

4月25日(水) 12:45 ~ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成26年9月生まれ]

4月11日(水) 12:45 ~ 13:00

■場所 / 金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

4月2日(月)・5月7日(月)

実施時間
9:00 ~ 11:00

■場所 / 清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成30年2月)

加入者数	8,288人
支払額	2億7,066万円
一人当たりの医療費	3万2,657円 (前年同月 3万9,245円)
28年度一人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度一人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。
医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。
私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう