

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室3月 7日(水) 金屋文化保健センター
4月 4日(水) 金屋文化保健センター実施時間
9:00～
11:00

健診を受けたあとは、結果を元に生活習慣を見直しましょう。
健康相談では、保健師や栄養士が健康・食事などの相談にのります！

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（平成30年1月）

加入者数	8,320人
支払額	3億6,445万円
1人当たりの医療費	4万3,804円 (前年同月 4万3,910円)
28年度 1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度 1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は年々増えています。医療費が増える
と、自己負担額や国保税の増加につながります。
私たちのちょっとした心がけで、その増加
を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

3月 1日(木) 金屋文化保健センター
3月 5日(月) 清水保健センター
3月 8日(木) 金屋文化保健センター
3月 15日(木) 金屋文化保健センター
3月 22日(木) 金屋文化保健センター
4月 2日(月) 清水保健センター
4月 5日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年11月生まれ]
3月 27日(火) 13:00～13:15
10カ月児健診 [平成29年4月生まれ]
3月 6日(火) 12:30～12:45
1歳6カ月児健診 [平成28年7月生まれ]
3月 7日(水) 12:45～13:00
2歳児健診 [平成27年12月生まれ]
3月 28日(水) 12:45～13:00
3歳6カ月児健診 [平成26年8月生まれ]
3月 14日(水) 12:45～13:00

■場所/金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

3月 5日(月)・4月 2日(月)

実施時間
9:00～11:00

■場所/清水保健センター

有田川町では、
「有田川町子育て世代包括支援センター」を設置、
「有田川町産前・産後サポート事業」
「有田川町産後ケア事業」を実施しています！

各事業の詳細は
町ホームページに
掲載しています

