

広報

人が集い、想いを紡ぎ、新しい流れをつくるまち

ありだ が わ

2018
VOL.146

2

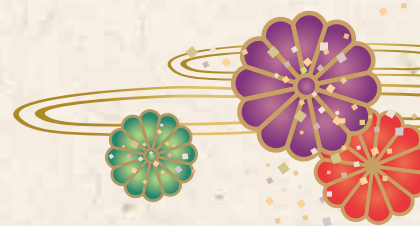
ARIDAGAWA

特集
二十歳のキモチ



特集

二十歳のキモチ



藤並 地区



御霊 田殿 地区



金屋 地区



清水 地区



「成人の日」は「おとなになっ
たことを自覚し、みずから生き抜
こうとする青年を祝いはげます」
ことを主旨として制定された日。
成人の日を翌日に控えた1月7日
(日)、金屋文化保健センターでは

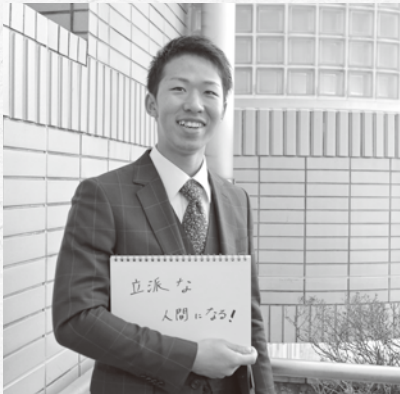
振袖やスーツ、はかまに身を包ん
だ新成人の姿がありました。今年
の有田川町成人式における対象者
は309人で、当日は273人が
出席しました。
第1部では、中山町長をはじめ
来賓の皆さまからお祝いの言葉が
贈られた後、新成人を代表して、

小畑萌々花さんが謝辞を述べまし
た。
第2部で公開された中学時代の
恩師からのビデオレターには「先
生、全然変わってないやん」「懐
かしい!」と感嘆の声が。その後
行われたビンゴ大会也大いに盛り
上がりました。

成人式は一生に一度。新成人の
皆さまにとって、大切な一日に
なったことでしょう。有田川町を
支える若い力として、これからの
皆さまのますますのご活躍をお祈
りいたします。

夢を教えてください」

大人としての第一歩を踏み出した新成人の皆さまに、夢や目標について書いてもらいました。お名前と合わせて、ご家族へのメッセージもいただいています。



「いつも迷惑かけてごめん。
これからもよろしく」
湯田 健太 さん



「ここまで育ててくれて
ありがとう」
助田 遥 さん

「今まで育ててくれてありがとう！
これからは親孝行します！」
高木 真帆 さん



「育ててくれて
ありがとう！」
林 弘人 さん

「迷惑ばかりかけたけど、今までありがとう」
上西 辰弥 さん



「高い学費払ってくれてありがとう」
滝 繁信 さん



「父、母 ありがとう」 榎本 優一 さん



「I love you mom ♡」
栗生 遊利 さん

「5年間毎日お弁当ありがとう！」
泉 美咲 さん

平成9年度の 主な出来事

- 消費税増税実施（3%から5%に）
- サッカー日本代表 W 杯への初出場を決める
- 長野オリンピック開幕
- 映画「もののけ姫」（宮崎駿監督）が劇場公開

和歌山県内・有田川町内では…

- 和歌山市が中核市となる
- 和歌山ビックホエルオープン
- 旧吉備町ホームページ立ち上げ
- 金屋第二保育所完成、開所

「あなたの



「両親へ♡育ててくれて
ありがとう」
熊ノ郷 天音 さん

「たくさん心配をかけましたが、
無事20歳になりました。あり
がとう！」

嶋田 咲紀 さん

今年の成人式 実行委員は この3人

右：「育ててくれてありがとう！」 岩垣 恵太 さん
中央：「ありがとう♡」 小畑 萌々花 さん
左：「ありがとう」 瀧本 和磨 さん



農業委員候補者・

農地利用最適化推進委員候補者の推薦と募集

問い合わせ／農業委員会事務局（金屋庁舎産業課内）

① 農業委員候補者の推薦と募集

農地の集約化など農地利用の最適化の推進や農地法に基づく許認可などの業務をスムーズに進めるために、地域農業の担い手としてその状況をよく知っている人に農業委員をお引き受けいただきたい

く、町では次の要領で農業委員の候補者の推薦を求め、募集を行っています。

1. 推薦・募集の期間／3月1日（木）～3月30日（金）

2. 推薦・募集人数／15人

※希望地区のある推薦（3人以上の農業者または団体）および応募

の候補者は、原則、半数以上が認定農業者として町に登録していることなどの規定があります。

3. 推薦・募集の応募に必要な書類

● 推薦の場合／有田川町農業委員会委員候補者推薦申込書

● 応募の場合／有田川町農業委員会委員候補者応募申込書

※いずれの書類も農業委員会事務局（金屋庁舎産業課内）に備えています。また、町ホームページからもダウンロードいただけます。

4. 書類の提出方法

農業委員会事務局まで必要書類にご記入、押印の上、期間中にお持ちください。

5. 候補者の選考

ご提出いただきました書類を基に、候補者の評価を行います。評価・選考の結果は、6月中旬以降に通知します。

6. その他

● 農業委員会の主な業務

「農地転用、農地の無断転用の防止・解消などの農地法等に基づいて農業委員会の権限に属させられた事項」や「農地利用の集約・集約化、耕作放棄地の防止・解消などの農地の利用の最適化に関する事項」についての審議や現地調査が主な業務となります。また、定例会や研修会などに出席いただきます。

② 農地利用最適化推進委員候補者の推薦と募集

任期／平成30年7月1日から3年間
報酬・費用弁償／「有田川町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給。

地域農業の相談役として地域の農業事情を良く知っている人に農地利用最適化推進委員をお引き受けいただきたい。町では次の要領で推進委員の候補者の推薦を求め、募集を行っています。

農地利用最適化推進委員候補者の推薦と募集 区域

区域	区域の詳細
吉備	下津野
	天満・土生
	水尻
	植野・奥・熊井
	明王寺・小島・野田
	大賀畑・田口・大谷・井口
	賢・田角・船坂・長谷・出
	尾中・角・長田・上中島
	徳田・庄
	垣倉・東丹生図・西丹生図・吉見

区域	区域の詳細
金屋	吉原・糸川・修理川・宇井苔・松原・歓喜寺
	伏羊・小川・中野
	市場・中井原・金屋・長谷川
	岩野河・川口・谷・立石
	彦々瀬・瀬井・西ヶ峯・有原
	中・中峯・本堂・青田・沼田
	延坂・大西・大藺・尾上・小原・生石
	丹生・糸野・下六川・釜中・黒松・上六川
	中原・川合・二澤・北野川・粟生
	二川・東大谷・三瀬川・日物川・境川
清水	楠本・沼・遠井
	三田・宮川・大蔵・清水・下湯川・上湯川
	久野原・井谷・板尾・杉野原・押手・沼谷・室川

農業委員会等に関する法律が改正され、平成28年4月1日から施行されました。施行後の主な改正点についてお知らせします。

①農業委員会の役割が「農地等の利用の最適化の推進」として強化されます

農業委員会は許認可だけでなく、担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいくべきであると位置づけられました。この活動を行う上で、農地中間管理機構と積極的に連携していくことが重要です。

②農地利用最適化推進委員が設置されます

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため農地利用最適化推進委員を委嘱します。

推進委員は主に現地での活動を行い、地域農家と密接に関わることで得た意見を農業委員会の総会で述べるができるため、今まで以上に地域の声を反映した活動をしていくことが可能となります。

③農業委員の選出方法が変わります

公職選挙法に基づくものから町長が議会の同意を得て任命する方法になります。

委員の過半数は認定農業者であること、農業委員会の所掌事務に利害関係のない人を含めることや、年齢、性別などに著しい偏りが生じないよう配慮することも求められています。

1. 推薦・募集の期間／3月1日（木）～3月30日（金）
2. 推薦・募集人数／23人
※上表各区域から各1人
3. 推薦・応募に必要な書類
●推薦の場合／有田川町農地利用最適化推進委員候補者推薦申込書
●応募の場合／有田川町農地利用最適化推進委員候補者応募申込書
※いずれの書類も農業委員会事務局（金屋庁舎産業課内）に備えています。また、町ホームページからもダウンロードいただけます。

4. 書類の提出方法
農業委員会事務局まで必要書類にご記入、押印の上、期間中にお持ちください。
5. 候補者の選考
ご提出いただきました書類を基に、候補者の評価を行います。評価・選考の結果は、6月中旬以降に通知します。
6. その他
●推進委員の主な業務
推進委員は、農業委員と協力しながら、担当する区域での農地の

- 任期／推進委員として委嘱する日から農業委員の任期満了まで
 - 報酬・費用弁償／「有田川町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給。
- 集約化など農地利用の最適化の推進や農地法に基づく許認可に伴う現地確認などの業務を行っていただきます。また、毎月1回開催している定例会や研修会などに出席いただきます。

「高野山有田川流域の伝統的農林業システム」を 日本農業遺産への 登録を目指します

有田川町（旧清水町地域）・高野町・かつらぎ町（旧花園村地域）の伝統的農林業システムは世界でここだけの“遺産”。日本農業遺産に登録し、次世代に継承するとともに、魅力を世界に発信するための取り組みが始まっています。

関 金屋庁舎産業課・清水行政局産業振興室

日本農業遺産とは、日本において将来に受け継がれるべき伝統的な農林水産業システムなどを持つ地域を認定する制度です。日本における重要性、歴史的・現代的に重要性がある地域で、共通の農林業システムを有する旧市町村以上の広がりのある地域が対象となり、農林水産大臣が認定します。なお、認定後の土地などの特別な規制はありません。

「高野山有田川流域の伝統的農林業システム」とは

高野山有田川流域は真言密教の教えのもとで、互いの農林業や生活を支え合ってきました。

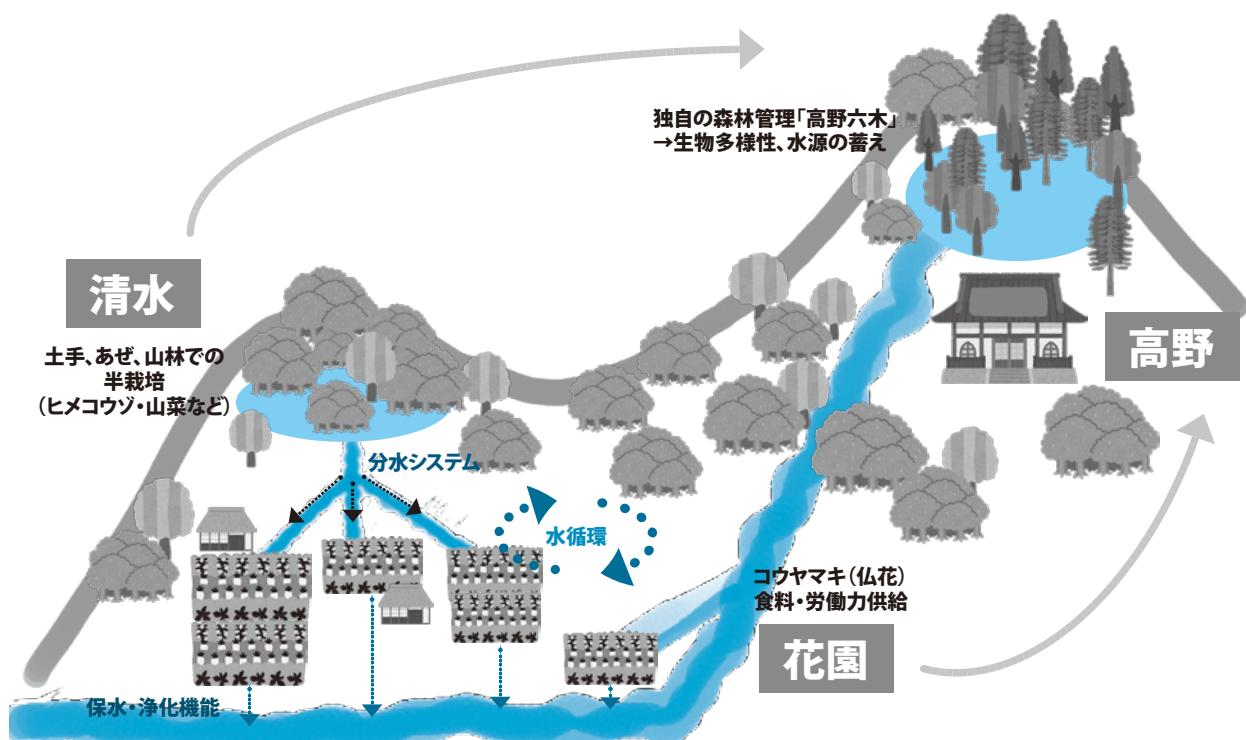
真言密宗に基づいた高野山の“自然との共生による森づくり”は、有田川の清流を豊かに育んでいます。一方で清水・花園地域は、その有田川の恵みを最大限にいかした棚田や棚畑での農業を営んできました。仏教祭事に欠かせないシキミやコウヤマキをはじめとし

た農産物を生産供給することで、高野山の暮らしを支えています。

「清流有田川の水源涵養と利用」と「高野山の宗教」で互いの地域が結ばれる農林業システムは、先人の努力が造り上げ、何世代も引き継いできた世界でここだけの“遺産”です。

認定により期待される効果

- 認定後の農林産物のブランド化
山椒・米・野菜・保田紙・コウヤマキ・材木など、日本農業遺産認定地域で生産された品としてPR。今まで以上の知名度向上や幅広い分野での利用が考えられます。
- 遺産資源を活用した観光産業の創出
3地域で連携した観光ルートの設定などにより、物見遊山では飽き足りない観光客や研修地が必要な学生の受け皿とすることが可能になります。これにより、交流施設などの既存施設の有効活用にもつながります。



清水「有田川に支えられる農業」 花園「高野の宗教を支える農林業」

- 棚田・棚畑、土手でのヒメコウゾなどの半栽培
平地が少ない地域での生計を可能にした先人の知恵と努力。美しい景観となっているほか、防災・保水・水質浄化機能を持つ。
- 先人の知恵と努力が生んだ用水技術
沼地区の分水機能や揚水管理システムは技術の賜物。
- 「ぶどう山椒」の栽培や、山間地の生計を支えた「保田紙」
- シキミ・コウヤマキの生産
仏花であるコウヤマキをはじめ、高野山の祭事を支えた。
- 高野の宗教文化が生んだ御田舞の継承
米作りの全てを演じるのは貴重。

高野「独自の森林育成が育む有田川」

- 摩尼山^{まにさん}のモミ・ツガ・ブナ天然林
戦争中も住民が手をかけて守り抜いた森林は、世界に誇れる生物多様性の宝庫。
- 高野六木を中心とした「尊厳護持」を体言する森づくり
「永久の造林計画」に基づくゴールのない森づくりを実施。
- 世界で唯一の純林“コウヤマキ植物群落保護林”
- スギ特別母樹林
- 新たな視点での“森林の価値”発見

● 他認定地域とのコラボレーションによるPR活動

高野山と熊野（紀伊山地の霊場と参詣道）、みなべ・田辺地域の梅システムなどと連携を図ることで、観光客の増加が見込まれます。

● 地域の自信と誇りに

住んでいる私たちにとっては気付きにくいことですが、代々守ってきた農林業は世界に自慢できるものです。認定を受け、それに気付くことが、私たちの自信と誇りに、また地域の活性化や産業継承につながります。

これからの展望

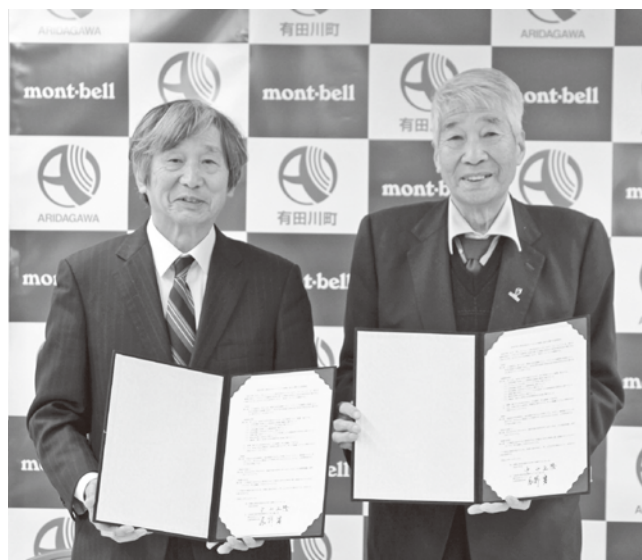
農業遺産の認定が目標ではありません。農業遺産認定を活用した農林産物のブランド化、地域の活性化、町の振興を考えています。そのために、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

あらぎ島、冬の装い

1月11日(木)、かなり冷え込んだ有田川町。
雪化粧をしたあらぎ島の姿がありました。



平成 29 年 12 月 2 日 (土) ~ 2 月 4 日 (日) の
期間中に行われているのは、今年で 4 回目を迎えた「あ
らぎ島イルミテラス」。LED ライトが設置され、日没
後 3 時間だけこの季節に見せるあらぎ島の姿を見よ
うと、町内外から大勢の人が訪れました。



モンベルと 包括協定を締結

有田川町と株式会社モンベル（代表取締役：辰野勇）は、昨年12月15日付けで「連携と協力に関する包括協定」を締結しました。

有田川町では絵本によるまちづくりや、住民・民間事業者との協働による旧田殿保育所のリノベーション事業、アメリカのポートランド市との協働による住民主体のまちづくりなど、いわゆる地方創生に関する取り組みを進めています。また、地球に優しいエコのまちを目指し、二川ダムを利用した小水力発電所など再生可能エネルギーの導入にも積極的に取り組んでいます。

一方、当町の主産業である農業分野では後継者不足の問題が依然としてあり、山間地域における過疎化・高齢化も歯止めがきかない状況にあります。このため、環境保全やエコ、防災、農林水産業の活性化、自然体験、こどもたちの育成などを基本理念とするモンベルと連携することにより、有田川町全体の地域活性化を目指します。

今後、両者間の連携を深めながら、まずは有田川町の豊かな自然を活かした体験や観光振興について焦点を当て、地域活性化に向け共に取り組みを進めていきます。

地球にやさしいエコな暮らしを考える “まちの懇談会”



1月21日（日）、金屋文化保健センターで開催した「有田川エコフェスタ vol.2」。今年は町内在住・出身者を招き、エコな暮らし方事例紹介を、さらに和歌山大学湯崎真梨子客員教授を交えたトークセッションを行いました。

当日は、子ども服リユースバザーや読み聞かせサークル“おやじの会”との共催で行った地球に優しいおはなし会など、いくつものエコブースが出展され、にぎわいをみせていました。

有田川町消防団 出初式を挙行

1月10日（水）、明恵の里スポーツ公園で出初式を挙行しました。日々住民の安全・安心な暮らしを担っている消防団員は、規律正しい行動で服装点検、機械器具・車両点検を実施。また、分列行進では保江宗治消防団長を先頭に、勇壮な消防団の姿を披露しました。



平成 30 年 4 月採用

非常勤職員(図書館職員)採用試験のご案内

- 申込受付期間／2月6日(火)～2月20日(火) ※必着
- 申 込 先／有田川町地域交流センター ALEC
(〒643-0021 有田川町大字下津野 704 番地)

問 地域交流センター ALEC

1. 職種および募集予定人数

職種／図書館非常勤職員

募集予定人数／若干名

職務内容／図書館全般業務

2. 受験資格

昭和 37 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、パソコン(ワード・エクセル)の基本的操作ができる人。普通免許所有者(2t 程度の車が運転可能な方)。

※司書、司書補または司書教諭の資格(以下「司書等の資格」という)をお持ちの人、図書館実務経験者を優遇いたします。

ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません(地方公務員法第 16 条に該当する人)。

- ア 成年被後見人および被保佐人
- イ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 有田川町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

3. 選考方法

- (1) 一次試験／作文試験・職場適応性診断 ※ 3 月 2 日(金)
- (2) 二次試験／面接試験 ※ 3 月 3 日(土)

4. 受験手続きおよび受付期間

(1) 申込用紙の交付

地域交流センター ALEC・金屋庁舎社会教育課でお渡しします。町ホームページからもダウンロードできます。

申込用紙を郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求書」と朱書きし、82 円切手を貼った宛先明記の定型内返信用封筒を必ず同封して、地域交流センター ALEC まで請求してください。

(2) 提出書類

- ・有田川町非常勤職員採用試験申込書(顔写真を貼付すること)
- ・司書などの資格をお持ちの方は、それを証明するものの写し

(3) 申し込み方法

上記書類に必要事項を記入し、地域交流センター ALEC まで持参または郵送してください。なお、郵送する場合は、必ず簡易書留郵便または、特定

記録郵便とし、封筒の表に「図書館非常勤職員採用試験申込」と朱書きしてください。これら以外による不着の問題につきましては一切対応いたしかねます。

(4) 受付期間

2月6日(火)～2月20日(火)【必着】

※休館日(月曜日もしくは月曜日が祝日の場合は火曜日)を除き、平日 10 時～19 時(土日祝日は 17 時まで)

5. 勤務条件

(1) 給与・勤務時間

給与／159,800 円

勤務時間／週 5 日以内勤務。8 時 45 分～17 時 15 分および 10 時 45 分～19 時 15 分(勤務場所および勤務従事時間については勤務割り振りによる)。通常 1 日 7 時間 30 分程度。

※上記報酬のほか、通勤手当および超過勤務手当相当分の報酬がそれぞれの条件により支給されます。

※司書の資格を有する場合の報酬月額額は 165,700 円(司書補については、162,700 円)となります。いずれの報酬月額も平成 30 年度改定予定のもので、年度ごとに報酬表の改定が行われます。また、任用期間を更新する場合は、勤務成績に応じて昇給できる制度を設けています。

(2) 任用期間

任用期間は平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までの 1 年間です。

任用期間を更新する場合は、年度ごとに勤務成績や健康状態などを考慮のうえ決定します。ただし、任用期間中に 60 歳に達する場合は、任用期間をその年度の末日までとし、再度の更新は行いません。

(3) 有給休暇／年次休暇(任用期間に応じ 20 日以内)、夏季休暇、忌引休暇など

(4) 福利厚生／健康保険、厚生年金保険および雇用保険の適用

6. その他

- 受理した提出書類は返却いたしません。
- 受験票の交付は受付期間終了後、すべての受験者宛てに一括して郵送いたします。2 月 28 日(水)までに受験票が届かない場合は、有田川町地域交流センターまで至急ご連絡ください。
- その他詳しくは、町ホームページをご覧ください。有田川町地域交流センターまでお問い合わせください。

ご存じですか？高額医療・高額介護合算制度



医療保険に関する問い合わせ／吉備庁舎住民課
介護保険に関する問い合わせ／金屋庁舎長寿支援課

●高額医療・高額介護合算制度とは

この制度は、医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度、職場の健康保険など）と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の自己負担が、著しく高額になる場合の負担を軽減する制度です。

医療保険と介護保険のそれぞれの月額の上限額を適用した後に、年間（8月～翌年7月）の自己負担額を合算して、年額の自己負担限度額（下表）を超えた場合は、申請によって超えた額が支給されます。ただし、食費や居住費、差額ベッド代については合算の対象になりません。

●支給の対象および申請

・支給の対象

医療保険と介護保険の両制度ともに自己負担額がある世帯。医療保険ごとに一つの世帯とみなします。住民票で同じ世帯になっていても、加入する医療保険が異なると別世帯として計算されますのでご注意ください。

・申請窓口

7月末日現在に加入する各医療保険の窓口まで申請してください。添付書類として「自己負担額証明書」などが必要な場合がありますので、申請時に各医療保険窓口にご確認ください。

●年齢や世帯の所得に応じて自己負担限度額が決まります

自己負担限度額（70歳未満）

（年額／平成28年8月～平成29年7月）

所得区分	国民健康保険または 職場の健康保険 【70歳未満の人】	
年間所得 901万円超	(ア)	212万円
年間所得 600万円超 901万円以下	(イ)	141万円
年間所得 201万円超 600万円以下	(ウ)	67万円
年間所得 201万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	(エ)	60万円
住民税非課税世帯	(オ)	34万円

※年間所得とは…総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

自己負担限度額

（年額／平成28年8月～平成29年7月）

所得区分	国民健康保険または 職場の健康保険 【70歳以上75歳未満の人】	後期高齢者 医療制度
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円	67万円
一般	56万円	56万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	II 31万円	31万円
	I 19万円	19万円

●勸奨通知

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の人で、計算期間内（平成28年8月1日～平成29年7月31日）に保険者の変更などがなかった人については、支給対象者の人に申請書などを送付しています。申請がまだの人は、各庁舎の医療保険窓口へ申請してください。

なお、計算期間内に死亡された人や市町村を越えて転居した人、他の医療保険から国民健康保険に加入した人などには、勸奨通知が送付されていない場合があります。支給条件に該当すると思われる人は、医療保険の窓口へ申請してください。

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、金屋と清水の2カ所で、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269

悩み・疑問・心配事…。一人で抱えていませんか？
いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために、地域包括支援センターでは、高齢者の皆さまの相談を受け付けています。ご本人以外でも、ご家族やご近所にお住まいの人からの相談も秘密厳守で承ります。お気軽にご相談ください。

いつまでも元気に！

自立した生活を支援します

介護予防・閉じこもり予防をすすめます

健康な人は今の状態を維持できるよう、また支援が必要な人は程度が軽くなるように、支援をします。

●「いきいき百歳体操」／ストレッチ運動、おもりを使った筋力作り運動

●「和歌山シニアエクササイズ教室」／ストレッチ運動、筋力運動、ステップ運動

認知症支援

自宅で暮らせる体制を作ります

認知症への理解を深めるために「認知症サポーター養成講座」を開催したり、介護している人の集まりの場「ぴありんくる」を開催したりしています。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解をし、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のこと。ぴありんくるは介護している人同士の情報交換や息抜きの場所です。

このほか、認知症の症状などでお困りの人やそのご家族の相談を受けたとき、専門チーム「認知症初期集中支援チーム」で対応について検討します。

認知症高齢者（認知症の可能性のある人を含む）が、所在不明になったり、家に戻れなくなったりした場合などに、関係機関などの支援を得て、早期発見に向けて動きます。この制度は「SOS ネットワーク」というもので、事前の登録が必要です。

高齢者の皆さまの

権利を守る支援をします

安心していきいきと暮らすために、皆さまの持つさまざまな権利を守る支援をします。成年後見人制度の紹介や虐待の防止・早期発見などに努めます。

“ハッピーリハ”が ハートケア万笑で始まりました！

特別養護老人ホーム しみず園で実施している介護予防の運動サロン、“ハッピーリハ”。12月から特別養護老人ホーム ハートケア万笑（奥1026-1）でも始まりました。

詳細は、有田川町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

いきいき百歳体操ニュース



今、有田川町で大人気の「いきいき百歳体操」。昨年10月から、黒松区民館で始まっています！

毎週水曜日13時30分から行っており、参加者の皆さまは一生懸命。1カ月続けるだけで「立ち上がりやすくなった」「筋力が付いた」などのうれしい言葉をいただきました。「一緒にがんばって体操していきたい」とのこと。

「いきいき百歳体操」は皆さまのお住まいの地区でも実施できます。地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

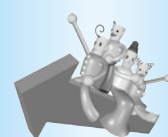
「BMI」と「標準体重」の計算方法

B M I = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
標準体重(適正体重) = 身長(m) × 身長(m) × 22

BMIの値が	25.0 以上	…肥満
	18.5 以上 25.0 未満	…正常
	18.5 未満	…低体重(痩身)

【例】身長 170cm、体重 80kg の人の場合
B M I = 80kg ÷ 1.7m ÷ 1.7m = 約 27.7
標準体重 = 1.7m × 1.7m × 22 = 63.58kg

過食や運動不足など、体重の増加が気になるころではないでしょうか。冬は体温を高めようとするため、代謝が上がり、消費カロリーが増えますが、食事での摂取分のカロリーを消費しないと、太りやすくなってしまう。「最近、太ってしまったかも」と気になっていたいても「体重計に乗るのが怖い！」と言って現実から目を背けていませんか？



健康みちしるべ

体重測定で健康管理

金屋庁舎 健康推進課
清水行政局 住民福祉室 52・2111

「最近、太ってしまったかも」と気になっていたいても「体重計に乗るのが怖い！」と言って現実から目を背けていませんか？ 日々の体重測定は、一番簡単な健康管理の方法です。健康づくりの第一歩として、毎日の体重測定から始めてみませんか。

体重は重すぎても軽すぎても病気になるか？

まずは自分のBMI(体格指数)を計算しましょう。

肥満に分類される人の中に多く見られる内臓脂肪の過剰な蓄積。心臓病や動脈硬化、糖尿病などを引き起こすだけでなく、がんの発病率も高まるとされています。また、BMIの値が大きくなると、骨や関節の負担により腰痛や膝痛になるなど、さまざまな病気の原因になると言われているので注意しましょう。

一方、痩せすぎも問題です。特に女性には女性ホルモンの機能低下を招き、妊娠、出産に影響する場合もあります。標準体重でも実は脂肪が多い「隠れ肥満」の人もいます。体重と同時に体脂肪率や筋肉量、骨量なども測れる体組成計などがあれば活用し、体内のバランスをチェックするのもいいですね。

体重は決めた時間に測定を！

体重は、食事の前後、寝る前と起きた後、トイレに行く前と後など、さまざまな要因があり、変動します。毎日測って比べるには条件を一定にしましょう。

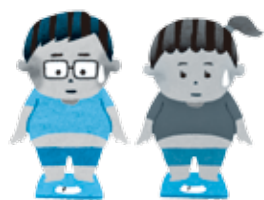
●例えば：朝起きてトイレに行った後・入浴前の衣服を脱いだ後など

できれば記録をつけましょう

測定値をグラフにすると視覚的に確認でき、変化がよく分かります。歩数や間食の有無、外食などその日の出来事を書いておくと体の変化と生活との関係がよく分かると思えます。体重計の近くに貼っておくのもいいですね。

記録が面倒な人は、測定値を確認するだけでも大丈夫。無意識のうちに食生活や運動習慣の変化が見られることがあります。「増えた分、ちよつと歩いてこようか」「ご飯は8分目にしようか」など、意識ができるからです。

体重測定は生活を振り返るきっかけです。自分の体と向き合い、健康で楽しい毎日を過ごしましょう。



乳幼児を子育て中の皆さまへ

子育て支援センターだより

ベビーマッサージ講習

母と子の健康づくり運動協議会有田支部が実施するベビーマッサージ講習会のお誘いです。

- 日 時／3月12日(月) 10:00～11:30
- 場 所／子育て支援センター
- 講 師／ロイヤルセラピスト協会認定講師 向山千恵さん
- 対 象／親子(2ヶ月～1歳ごろまでの赤ちゃん)
- 定 員／20組
- 参加費／無料

※事前に子育て支援センターへの申し込みが必要

開設日時など	
子育て悩み事相談	月曜日(要予約) 9:30～11:30 13:30～16:30
子育て相談・ほっとルーム &お外遊び	火曜日～木曜日 9:00～11:00 13:30～16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休み 10:00～11:30(9:30受付開始) 14:00～15:00(13:30受付開始)
「たまたまこ」さんの 絵本の読み聞かせ	奇数月の第1金曜日(午前中) …0～1歳半 偶数月の第2金曜日(午前中) …1歳半～就学前
にこにこひろば	◆第4水曜日(2月28日) 10:00～11:00 ※9:30受け付け開始 ※受け付け後、10:00まで自由あそび ◆場所…金屋文化保健センター ◆内容…制作しよう！

■場所／子育て支援センター(旧きび中央保育所)

☎090-7966-1697・52-5474 [FAX 兼用]

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

平成 30 年 2 月 18 日 (日)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

集団検診は

事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課
または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・医療保険の種類によっ
て受診できる内容が異なります。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

2 月 7 日(水) 金屋文化保健センター

3 月 7 日(水) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00

健診を受けたあとは、結果を
元に生活習慣を見直しましよ
う。
健康相談では、保健師や栄養
士が健康・食事などの相談に
のります！

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

2 月 1 日(木) 金屋文化保健センター

2 月 5 日(月) 清水保健センター

2 月 8 日(木) 金屋文化保健センター

2 月 15 日(木) 金屋文化保健センター

2 月 22 日(木) 金屋文化保健センター

3 月 1 日(木) 金屋文化保健センター

3 月 5 日(月) 清水保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4 カ月児健診 [平成 29 年 10 月生まれ]

2 月 27 日 (火) 13:00 ~ 13:15

10 カ月児健診 [平成 29 年 3 月生まれ]

2 月 6 日 (火) 12:30 ~ 12:45

1 歳 6 カ月児健診 [平成 28 年 6 月生まれ]

2 月 21 日 (水) 12:45 ~ 13:00

2 歳児健診 [平成 27 年 11 月生まれ]

2 月 28 日 (水) 12:45 ~ 13:00

3 歳 6 カ月児健診 [平成 26 年 7 月生まれ]

2 月 14 日 (水) 12:45 ~ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

2 月 5 日 (月)・3 月 5 日 (月)

実施時間
9:00 ~ 11:00

■場所／清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成 29 年 12 月)

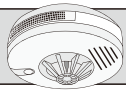
加入者数	8,330 人
支払額	3 億 6,736 万円
1 人当たりの医療費	4 万 4,101 円 (前年同月 4 万 4,190 円)
28 年度 1 人当たりの医療費(月)	4 万 2,554 円
28 年度 1 人当たりの医療費(年)	51 万 649 円

医療費は年々増えています。医療費が増えると、
自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止
めることができます。

< 私たちにできること >

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう



取り付けていますか？ 住宅用火災警報器

全ての**寝室**と**階段**（2階に寝室がある場合）に必要です。
正しい場所に設置されているか確認してください。



物が燃えるためには、新鮮な空気（酸素）が必要です。換気が不十分なままガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、有毒な一酸化炭素が発生する恐れがあります。

一酸化炭素は極めて毒性が強く、無色・無臭で気付かないうちに中毒症状を起こします。初期の中毒症状

LPガスによる 一酸化炭素中毒事故が 増加しています

物が燃えるためには、新鮮な空気（酸素）が必要です。換気が不十分

なままガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、有毒な一酸化炭素が発生する恐れがあります。

一酸化炭素は極めて毒性が強く、無色・無臭で気付かないうちに中毒症状を起こします。初期の中毒症状

消防だより

有田川町消防本部 ☎52・5950
吉備金屋消防署 ☎52・5950
清水消防署 ☎25・1243
病院紹介（和歌山県救急医療情報センター）
☎073・426・1199

火災………11件
救急………1325件
救助………30件
（平成29年12月31日現在）

昨年の出動など（累計）

は風邪の症状に似ており、頭痛や吐き気などで、最悪の場合は死亡する恐れもあります。

ガス機器を使う場合は、換気を忘れずに！

119番通報は なるべく固定電話から

有田川町消防本部の119番受信システムには、通報者の位置を指令台の地図画面に表示する機能があります。

家の固定電話からの通報の場合は、受信とはほぼ同時に指令台の地図上に正確な位置が表示されます。しかし、携帯電話からの通報の場合、発信者の位置ではなく電波発信基地局（アンテナ）の位置が表示されるため、場所の特定が難しく、特に屋内からの通報は正確な位置が表示されません。



正確な位置情報を知らせるために、できるだけ固定電話からの通報をお願いします。

やむを得ず携帯電話から通報する場合は、目標物や近くに見える看板や通行してきた道順などもお知らせください。また、素早く消防車や救急車を出動させるために、携帯電話のGPS機能は有効に設定するよう、お願いします。

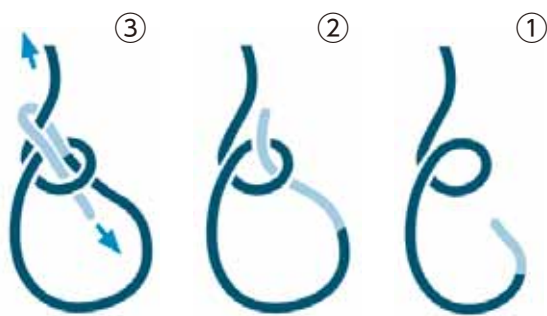
防災に関する豆知識のコーナー



知っていますか？ 「もやい結び」

ロープの結び方にはたくさん種類がありますが、今回は消防の世界で最も有名な「もやい結び」をご紹介します。

この結びは締めきらないため、輪を作るのに向いています。日常生活でも役立つので、チャレンジしてみてください。



環境衛生課からの お知らせ



吉備庁舎 環境衛生課
清水行政局 建設環境室
522111
ごみ分別すれば資源

農薬は適正に 使用・管理しましょう

農薬は取り扱いを誤ると、人体や環境に大きな影響を及ぼします。農薬を使用・処分する場合は取扱説明書に従い、適切に行ってください。農薬散布後の余った希釈液や器具の洗浄液などが河川に流入すると、環境事故につながります。その場合は重い罰則が科せられることがあります。

不要な農薬は産業廃棄物となります。処分・廃棄する場合は販売店や専門業者にご相談ください。

「どうやって出せばいいの？」 問い合わせの多いごみの出し方

●使用済みおむつ・燃えるごみ

使用済みのおむつは、汚物を取り除いて、燃えるごみとして出してください。最近、汚物を取り除いていないおむつが入っていたことでごみ積み込み時、ごみ袋が裂けて、汚物が飛び散り、ごみ収集人や路上を汚



路上が汚れた状態

す事例が発生しています。ご協力をお願いします。

また、老人ホームなどの施設から出るおむつ類は、事業系ごみとなるため、町では収集しません。

●カーペット類・燃えるごみ

※電気カーペットは粗大ごみ

指定袋へ入るように切断し、燃えるごみとして出してください。

電気カーペットや切断が困難なカーペットは、直接環境センターへ持ち込んでください。

●ふとん・燃えるごみ

指定袋に入れ、燃えるごみとして出してください。資源ごみとしては出せません。

指定袋に入れることが困難な場合

は、切断して入れるか、直接環境センターへ持ち込んでください。

●スプレー缶・燃えないごみ

火の気のない風通しの良い場所で、完全にガスを抜いて、燃えないごみとして出してください。

使用済み小型家電は 回収ボックスへ

デジタルカメラや携帯電話などの小型家電には、レアメタルをはじめとする有用金属が含まれています。これらの大切な資源を循環させるため、各所に回収ボックスを設置しています。ご家庭にある使用済み小型家電のリサイクルにご協力ください。

このボックスに入れてください！



●回収可能サイズ／回収ボックスの投入口（高さ15cm×幅30cm×奥行40cm）に入る大きさ

●設置場所／吉備庁舎・金屋庁舎・清水行政局の1階、地域交流センター

A L E C、金屋文化保健センター

●注意事項

一度回収ボックスに入れた物は、取り出すことができません。
電池は回収できませんので、事前に取り外してください。
個人情報が含まれる物は、事前に各自で責任を持って消去してください。

●回収対象品目の例

- ・デジタルカメラ
- ・音楽プレーヤー
- ・パソコン
- ・リモコン
- ・携帯電話
- ・ヘッドホン
- ・ゲーム機
- ・イヤホン
- ・DVDレコーダー
- ・時計
- ・電子辞書
- ・懐中電灯
- ・USBメモリ
- ・ACアダプター
- ・電話機
- ・延長コード
- ・ヘアードライヤー



元気いっぱい「運動遊び」！



芋転がり



サーキット

各保育所の年長児を対象とし、丈夫な身体を作るだけでなく『群れ遊び』を通して友だちとのコミュニケーションを学びます。

また、運動する喜びを感じながら【見る力】【聞く力】を養い、【集中力】を高めることをねらいとし、よりよい学校教育につなげようとしています。

このように、子どもが楽しいと感じられる遊びを中心に、ものごとに対して意欲的に取り組める子どもの育成を進めています。



新聞紙投げ



鉄棒



綱引き



跳び箱



サーキット



■問い合わせ
金屋庁舎 こども教育課
☎ 52-2111



図書館 だより



金屋図書館

☎ 32-5789

地域交流センター ALEC (アレック)

☎ 52-4730

ちいさな駅美術館

☎ 52-2580

しみず図書室

☎ 25-1788

ちいさな駅美術館 ～ Ponte del Sogno ～

有田川町絵本コンクール 2017 受賞者原画展

1/28(日)～2/9(金)

「ゆっくりゆっくり」

青柳もとひろ



2/10(土)～2/25(日)

「ぬかどこさま」

間中ムーチョ

※2/5(月)・2/13(火)・2/15(木)・2/19(月)は休館日

※1/29(月)は蔵書点検のため臨時休館

2月のイベント

■おひざでだっこのおはなし会

日時／2月13日(火) 10:00～11:00

場所／金屋図書館

プログラム／おとなの関わり方

対象／4カ月児～2歳児

申し込み／不要

■おはなしマラソン

日時／2月10日(土) 10:30～11:00 頃

場所／金屋図書館

申し込み／不要

■ブックラザ

日時／2月22日(木) 10:00～11:00

場所／金屋図書館

内容／「おりがみで遊ぼう！」

対象／2歳児～未就園児 ※先着20組

申し込み／不要

■井戸端会議

日時／毎週水曜日 10:30～12:00

場所／ちいさな駅美術館

申し込み／不要

2月の移動図書館

2/ 2(金)	13:00～13:45	八幡小学校
	15:25～15:45	西ヶ峯小学校
2/ 7(水)	14:10～14:30	こころの医療センター
2/ 8(木)	13:00～13:30	鳥屋城小学校
2/14(水)	13:20～13:30	安諦小学校
	14:15～14:30	久野原小学校
	15:30～16:00	しみず園
2/16(金)	13:00～13:30	石垣小学校
	15:25～15:45	西ヶ峯小学校
2/21(水)	14:10～14:30	こころの医療センター

新着図書案内



一般書

◎小説

断層の森で見る夢は……………藤本ひとみ // 著
窓から見える最初のもの……………村木美涼 // 著
女の子のことばかり考えていたら、1年が経っていた。

東山彰良 // 著

彼方の友へ……………伊吹有喜 // 著
Dの遺言……………柴田哲孝 // 著
襷を我が手に……………連見恭子 // 著
サーチライトと誘蛾灯……………櫻田智也 // 著
はやく老人になりたいと彼女はいう……………伊藤たかみ // 著
鳥獣戯画……………磯崎憲一郎 // 著
ヴェネツィア便り……………北村薫 // 著
光の犬……………松家仁之 // 著
さくら、うるわし……………長野まゆみ // 著
ぼくせん 幕末相撲異聞……………木村忠啓 // 著

◎料理

驚きの魅せレシピ 切り口ひとつで美しく見せる

市瀬悦子 // 著

農家が教えるもち百珍……………農文協 // 編
あたらしい一汁三菜……………上田淳子 // 著

◎趣味

絵本を深く読む……………灰島かり // 著
これでうまくいく！よく育つ多肉植物 BOOK

轟岡秀明 // 著

クラシック音楽とは何か……………岡田暁生 // 著

児童書

◎絵本

どうぶつマンションによろこそ

高島純 // 絵・二宮由紀子 // 文

おさかなどろぼう……………いしいひろし作・絵
ノラネコぐんだんアイスのくに……………工藤ノリコ // 著

感謝の気持ちを大切に

平成29年9月9日(土)、金屋文化保健センターで開催した石蔵文信さんの人権講演会。皆さまは「夫源病」をご存じですか？

『夫源病』の名付けの親 石蔵さんの講演会に参加して

夫の無神経な立ち振る舞いや言動が原因で、妻が体調不良になることを「夫源病」と呼ぶそう。

夫婦は、お互いを理解しているようで、実は理解し合えていないことが多い。定年後などの中高年の夫婦にとって、妻の病の原因のほとんどは夫からのストレスだという。

「そんなことはない。定年まで仕事一筋でやってきた分、今は妻をいたわりながら、ずっと一緒に過ごしている。近所でも評判のおしどり夫婦だ」という男性もいるだろうが、それは夫の独りよがりだ。一つ屋根の下で、何十年か結婚生活をしてきたとしても、男性に職場という環境があったのと同じく、女性にも近所付き合いや趣味の仲間という個別の環境が生まれている。

「亭主元気で留守がいい」というの

は、妻にとって理想の環境。せっかくできたその環境に、定年を迎えた夫が入り込むのはストレスでしかない。仕事一筋だった夫ほど、定年後はやたら妻に付きまとい、干渉する傾向にあるという。

これまで仕事をバリバリやってきて、家庭を顧みなかった夫が、定年やその他の理由で会社を離れると、やることがない。一緒に過ごす人もいない。「オイ」「ハイ」で動いてくれる部下も、ゴルフにつき合ってくれる取引先や同僚もない。自然、長年一緒に暮らしてきた妻に「付きまとう」。

称して「わしも族」。

妻がデパートやスーパーに行くのに「わしも」と言っけて付いて来る。スーパーに行つて、並んで歩かず、前や後ろに夫がいれば、だいたいその夫は「わしも族」だそう。わしも族にならないう方法は、男も、自分のことは自分ですること。料理ができる、やる人が少ないから、尊敬されるんだとか。

また、アンケート結果を踏まえて、石蔵さんはユーモアを交えて話してくれた。「7割の妻が夫への愛情が



(右写真) = 講師としてお招きした石蔵文信さん (左写真) = 会場の様子

ないという。年を重ねれば愛情は深くなると私も思っていたが、それは違う。愛より情です。奥さんに愛を求めるのではなく、情を求めるようにして生きていくと無難です」「結婚して5年以内に夫のことがいやになる奥さんは56%。愛情は、子どもが生まれるとそっちに移るんです。離婚は意外にも子どもが0〜2歳の時が1番多い」「経済的な心配がなければ64%の奥さんが離婚すると答えている。予防法は、金をにぎっておくこと」などの話に、会場は大い

に沸いた。

夫婦仲良く楽しく元気で暮らすために「男性はメンツやプライドが高い。頭を下げる練習を」「もっと『ありがとう』を言うようにして」「誕生日と結婚記念日は最低限覚えておく」「料理教室に通うなど、できるだけ奥さんへの依存なしに自立できるように」など秘訣を挙げてくださった。夫にとっては恐ろしい、妻にとってはためになるお話であった。

人権機関有田川 水野哲男

お知らせ

人権特設相談所

2月15日(木)、人権特設相談所を開設いたします。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- 場所 / 清水会館
- 時間 / 13時〜16時

2月25日(日) 人権映画会を開催!

詳細は今月号の広報ありだがわ「お知らせ」23ページをご覧ください。

■人権に関する問い合わせ

有田川町教育委員会 社会教育課
TEL 522-2111
FAX 322-4827

お矢口らせ

まちのデータ

(平成 29 年 12 月 31 日現在)

人口	26,919 人	交通事故発生件数	(12月中、物損含む)
男	12,665 人	有田川町 63 件	
女	14,254 人	死者 0 人 負傷 7 人	
10,567 世帯		湯浅警察署調べ	

お問い合わせ
せんわばんごう



吉備庁舎

金屋庁舎

清水行政局

52-2111

城東五安水	山生郷諦	出連出出	張絡張張	所所所所	23-0001
					22-0351
					22-0254
					26-0001
					52-5356
ALEC (アレック)					52-4730

環境セ	ンタ	52-5384
プラスチック	収集場	52-7855
休日急患	診療所	52-4882
有田聖	苑	52-3055
子育て支援	センター	52-5474
有田川町少年	センター	090-7966-1697
		52-8744

相談

一日行政相談所

2月21日(水)

・安諦地区基幹集落センター

9時～11時30分

・沼区民センター

13時～15時30分

問清水行政局総務政策室

催し

有田川町創生シンポジウム 「ぶどう山椒の魅力と農山村の未来」

有田みかんと並び、有田川町が誇るもう一つの日本一、ぶどう山椒。緑のダイヤとも呼ばれるぶどう山椒のもつ魅力と可能性、これからの農山村での暮らしについて、ゲストを招き、共に考えます。

平成30年度地方創生推進交付金事業

私たちの未来をみんなで考えませんか？

ぶどう山椒の魅力と農山村の未来

有田みかんと並び、有田川町が誇るもう一つの日本一、ぶどう山椒。緑のダイヤとも呼ばれるぶどう山椒のもつ魅力と可能性、これからの農山村での暮らしについて、ゲストを招き、共に考えます。

と き 平成30年2月18日(日) 14:00～18:30(開場13:30)

と ころ 清水文化センター 有田川町有田川町民会館3階3-3

第1部/基調講演

農業と食がまちを変える
～農山村を創生する「ぶどう山椒」の魅力と可能性～

講演者 岩佐 十良氏

第2部/パネルディスカッション

ぶどう山椒の魅力と可能性、農山村の未来を考えよう

コーディネーター
大塚 孝典氏 (清水行政局総務政策室 政策課 課長)

パネラー
大塚 孝典氏 (清水行政局総務政策室 政策課 課長) 岩佐 十良氏 (有田川町 町長) 山崎 浩二氏 (有田川町 町議会 議員) 山崎 浩二氏 (有田川町 町議会 議員)

入場料 無料

申込先 有田川町 町議会 議員 山崎 浩二氏 (TEL: 093-22-1111)

日時／2月18日(日) 14時～16時30分(13時30分開場)

場所／清水文化センター

講演会内容

・第1部／基調講演『農業と食がまちを変える』農山村を創生する「デザインの思考」とは？株式会社自遊人代表取締役 クリエイティブディレクター 岩佐十良氏

・第2部／パネルディスカッション『ぶどう山椒の魅力と可能性、農山村の未来を考えよう』

主催／紀州有田ぶどう山椒会議・有田川町(共催／株式会社自遊人)

申し込みが必要です

ファクス(32・9555)、メール(n.sangyo@town.aridagawa.jp)、金屋庁舎産業課への申込用紙持参のいずれかの方法により、お申し込みください。2月14日(水)締め切り。

問金屋庁舎産業課

KONKATSU in 有田川参加者募集中

あなたの婚活を有田川町結婚相談所がサポートします！

12回目となる今回は、ナチュラルガーデンでおしゃれにランチ&スィーツ。各部の間にはハンドケア体験も開催予定(女性のみ)！素敵な出会いを探しませんか？

日時／3月4日(日)

KONKATSU in 有田川

婚活の場にも有田川町結婚相談所がサポートします！

12回目となる今回は、ナチュラルガーデンでおしゃれにランチ&スィーツ。各部の間にはハンドケア体験も開催予定(女性のみ)！素敵な出会いを探しませんか？

女性参加者 15名 男性参加者 15名

開催日時 2018年3月4日(日)

第1部 11時30分～(対象:男性30歳未満、女性不問)

第2部 15時30分～(対象:男性30歳以上、女性不問)

会場 ナチュラルガーデン(有田川町有田川町民会館3階3-3)

参加費 男性 2,000円 女性 0円

申込受付期間 2月22日(木) 17時必着

※応募者が定員を超えた場合は抽選申し込み方法／ファクス(32・9555)、メール(kelkon@town.aridagawa.jp)、申込用紙持参のいずれか

有田川町結婚相談所事務局(金屋庁舎産業課内)

TEL: 093-22-1111 FAX: 093-22-9555 e-mail: kelkon@town.aridagawa.jp

人権映画会「ちよき」上映

小さな街の小さな美容室。盲目の少女と美容師のおじさんの、ていねいで、いとおしい、小さな恋の話。物語の舞台、主人公である直人の美容室はわかやまじゃんじゃん横丁。和歌浦天満宮、マリナーシティなど、全て和歌山で撮影されています。

●日時／2月25日(日) 13時30分

●場所／金屋文化保健センター

●整理券が必要です

●配布開始日／2月6日(火)

●配布場所／金屋庁舎社会教育課、清水行政局住民福祉室、地域交流センター ALEC、金屋図書館、清水図書室、きびドーム、各出張所
※入場無料

☎金屋庁舎社会教育課

有田地方障害児者ファミリーデー

障害のある人となない人が触れ合うことのできる1日を持つことで、障害や障害者に対する正しい知識と認識を深め、こころのバリアフリー化を推進することを目的として開催します。

●日時／2月12日(月・祝) 13時30分～15時30分

●場所／地域交流センター ALEC

●内容／障害福祉サービス事業所による物品販売、バルーンアート・押し花・こけ球などの手作り体験コーナー、お楽しみ抽選会など

☎有田振興局健康福祉部(湯浅町湯浅 2355・1) ☎64・1294

家族教室(講演会)

「こころの病気とのつきあい方」

●日時／3月14日(水) 13時30分～15時30分

●場所／湯浅保健所2階大会議室(湯浅町湯浅 2355・1)

●講演内容／「こころの病気とのつきあい方」

●講師／特定医療法人旭会 和歌浦病院副院長 生駒芳久氏(社会福祉士・精神保健福祉士・主任介護支援専門員・元こころの医療センター長)

●対象／こころの病気を持つ人のご家族

●申し込みが必要です
●申し込み方法／電話

●申込期日／2月26日(月)

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、お申し込みの際にお申し出ください。

☎湯浅保健所保健福祉課 ☎64・1294

◆◆◆ 国民年金

口座振替・クレジットカード納付が便利です

国民年金保険料を納付書で納めていただいている皆さま、口座振替やクレジットカード納付をご利用いただくと、金融機関などへ保険料を納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がなくなります。

●口座振替の方法

①2年前納(4月～翌々年3月分)

②1年前納(4月～翌年3月分)

③6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)

④当月末振替(早割)(口座振替のみ)

⑤翌月末振替(割引なし)

保険料は、前払い(前納)をする
と割引が適用されお得です。早割は、
月50円(年間600円)割引。2年・
1年・6カ月前納は、その期間に応じた割引があります(口座振替とクレジットカード納付では、割引額が異なります)。

申し込みは、和歌山西年金事務所、吉備庁舎住民課・金屋庁舎やすらぎ福祉課・清水行政局住民福祉室、口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ申込用紙を提出してください。

なお、2年・1年・6カ月前納を希望する場合は、平成30年2月末(必着)までに提出が必要ですので、ご注意ください。

申し込み、割引に関する詳細は、ねんきん加入者ダイヤル(0570・003・004)へ。

☎吉備庁舎住民課

募集

潮光園

臨時職員(介護補助員) 募集

●募集人数／臨時介護員 2人

●職務内容／特別養護老人ホーム潮光園利用者の介護を行う

●雇用期間／平成30年3月31日まで

※雇用期間の更新があります

●申込受付日時／随時

※土・日・祝日を除く9時～17時

●申し込み方法／特別養護老人ホーム 潮光園まで応募書類を郵送もしくは持参

●給与

・介護福祉士資格のある人／日額7,800円

・介護福祉士資格のない人／日額7,000円

※その他待遇として社会保険や雇用保険、手当があります。

●応募資格／年齢不問

☎特別養護老人ホーム 潮光園(湯浅町湯浅2600番地3) ☎63・3381 ファクス63・5695

各計画への意見を募集

「有田川町第5期障害福祉計画および第1期障害児福祉計画」「第8次有田川町高齢者福祉計画・第7期有田川町介護保険事業計画」の策定にあたり、策定委員会を設置し、検討を重ねながら素案としてまとめました。

それに伴い、町ホームページにおいて、皆さまのご意見を募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 金屋庁舎やすらぎ福祉課・金屋庁舎長寿支援課

各種自衛官採用試験

● 募集種目／予備自衛官補

● 募集人数／中部方面隊管内

約520人

● 受付期間(第1回)／4月6日(金)

まで(締切日必着)

● 試験日／4月14日(土)～4月18日(水)のうちいずれか1日指定

● 試験場所／試験場(和歌山県内)・

受験番号などは別途各人に通知

● 受験資格／18歳以上34歳未満の者

問 防衛省・自衛隊和歌山地方協力

本部 有田募集案内所 ☎82・

6631(ファクス兼用)

町営住宅入居予定者募集

募集内容

団地名	所在地	戸数	月額家賃	備考
栗生	栗生 213 番地	1 戸	1 万 2,800 円～2 万 5,100 円	昭和 62 年建築 木造 2 階建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 66.1㎡
川合	川合 248 番地 2	1 戸	1 万 2,700 円～2 万 5,000 円	平成 3 年建築 木造 2 階建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 67.9㎡
清水	清水 366 番地 1	1 戸	1 万 3,500 円～2 万 6,500 円	昭和 57 年建築 木造 2 階建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 63.3㎡
小原	清水 680 番地	2 戸	1 万 4,200 円～2 万 8,000 円	昭和 63 年建築 木造 2 階建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 71.8㎡
板尾	板尾 498 番地	2 戸	9,300 円～1 万 8,300 円	昭和 60 年建築 木造平屋建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 54.4㎡
押手	押手 274 番地 1	1 戸	1 万 6,300 円～3 万 2,000 円	平成 7 年建築 木造 2 階建て 3DK・浴室・トイレ 床面積 74.8㎡

※家賃は入居者などの収入により決定します。入居後翌年度から月額収入(政令月収 別表参照)が

21万4,000円を超える場合は、規定により算定した上記以上の家賃を支払っていただくこととなります。

※浴室には風呂釜など(ボイラー)を取り付けておりませんので、入居者で取り付ける必要があります。

● 申込受付期間／2月23日(金)～3月5日(月)のうち8時30分～17時15分

※土日・祝日を除く

● 申込受付場所／吉備庁舎建設課・清水行政局建設環境室・各出張所

その他

・入居には、所得制限など一定の規定があります。
・家賃は、入居者の所得によって決定します。

・応募者が募集戸数を超えた場合は、条例の規定により、入居者を決定します。

問 吉備庁舎建設課・清水行政局建設環境室

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

税金

所得税申告相談会場

湯浅税務署および吉備庁舎税務課では、申告書の記入方法などのご相談を3月15日(木)まで受け付けています。また、次の申告会場もご利用ください。

※吉備庁舎税務課と清水行政局住民福祉室では、期間中常時申告を受け付けています。

日 程	場 所
2月15日(木) 9時～16時	金屋文化保健センター3階 研修室1
2月16日(金) 9時～16時	金屋文化保健センター3階 研修室1
2月20日(火) 9時30分～16時	二川住民センター
2月25日(日) 9時～16時	吉備庁舎1階 税務課
3月5日(月) 9時30分～15時	清水行政局1階 住民福祉室

問 吉備庁舎税務課

確定申告期限

- 所得税および復興特別所得税の申告・納期限／3月15日(木)
- 個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納期限／4月2日(月)
- 贈与税の申告・納期限／3月15日(木)

問 湯浅税務署 ☎03・53551

振替納税をご利用ください

納税には、「振替納税」が便利で確実です。

- 所得税および復興特別所得税の振替日／4月20日(金)
- 個人事業者の消費税および地方消費税の振替日／4月25日(水)

問 湯浅税務署 ☎03・53551

お詫びと訂正

広報ありだがわ1月号の記事の中に、次のとおり誤りがありました。

19ページ「税理士による無料相談会」の中で、清水行政局での無料相談会開設日を2月10日(土)と表記しましたが、正しくは2月13日(火)です。

ここに訂正してお詫び申し上げます。

案内

平成30・31年度
小規模修繕等参加登録の
受け付け開始

有田川町が発注する少額で軽易な工事や修繕などを対象とする有田川町小規模修繕等参加登録申請の受け付けを行います。登録を希望する人は、申請要領に従って書類を提出してください。

現在登録中の場合も、平成30年3月までが有効期限となります。引き続き登録を希望される場合は、申請が必要です。

なお、有田川町入札参加資格登録申請要領(建設工事)に基づく登録を行っている場合は、申請することができません。

- 提出期間／随時

※郵送可

- 提出先／吉備庁舎総務課

- 申請書類／吉備庁舎総務課および清水行政局総務政策室で配布します。町ホームページからもダウンロードできます。

- 有効期限／登録日～平成32年3月31日

問 吉備庁舎総務課

広告

編集後記

ちまたではインフルエンザが大流行中と聞きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。わたしはと言いますと、今年の冬は珍しく風邪を引いていません！

今月号の特集は成人式。私にとって、成人式の記事を書くのは3度目になります。新成人の皆さまの様子を見てると、中には「え！もしかして〇〇くん！？」「おう、久しぶりやな～」「めっちゃかっこよくなってるやん！写真撮ろ！」「ええで！連絡先教えてや」というやり取り…。もう…青春で…すごい…眩しい……。大人への一步を踏み出した彼ら、彼女らの姿は2～5ページで特集しています。

私が20歳の頃はと言いますと、大学2年生、バイトをしながら大学に通う…ということをしていました。この頃はゴリゴリのロックンロールやパンクロックが好きで、年越しも幕張メッセに行っていました。この頃、もう少し勉強をしておけばよかったなとか、役に立つ資格を取っておけばよかったな、と思います。時すでに遅し。ですが、この頃好きになったものを今も好きでい続けられていることを幸せに思います。

(好きなバンドがマイナーすぎてあまり分かってもらえない 西岡紗希)

問金屋庁舎商工観光課

**観光施設巡回バスを
ご利用の皆さまへ**
最終運行日は3月31日(土)
平素は「有田川町観光施設巡回バス」をご利用いただき、誠にありがとうございます。
さて、平成21年11月から開始しました当事業は、平成29年度末の運行をもって、事業を終了することとなりました。事業開始から約8年の間で、当バスをご利用いただいたお客さまは、のべ約4万8,000人(平成29年12月末時点)となります。ご愛顧を賜りましたことに御礼申し上げます。また、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、なにとぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

問金屋庁舎健康推進課

2月の献血
・特別養護老人ホーム吉備苑
2月15日(木) 9時30分～11時30分
・西岡病院
2月18日(日) 15時～16時30分
・デリシヤス広岡吉備店
(協賛/有田ライオンズクラブ)
2月18日(日) 10時～12時
13時～16時



登録者数、増加中！
スマートフォン・タブレット端末向けアプリ



「マチイロ」で
広報ありだがわをご覧ください

- ▶ 最新号の「広報ありだがわ」を配信日に端末に通知します。ご利用は無料。
- ▶ 詳しくは町ホームページをご覧ください。か、吉備庁舎企画財政課まで、お気軽にお問い合わせください！

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

2月のありだがわ

各イベントなどの詳細は、☎ 52-2111 にご連絡いただくか、【 】内の担当までお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
毎週水曜日 <input type="checkbox"/> 井戸端会議 (ちいさな駅美術館)【ちいさな駅美術館】 毎週金曜日 <input type="checkbox"/> 消費生活相談 (第一金曜日：清水行政局、それ以外：金屋庁舎) 【商工観光課】			1	2 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	3	4 <input type="checkbox"/> 第4回あらぎ島イルミテラス最終日 (あらぎ島展望所) 【商工観光課】
5	6 <input type="checkbox"/> 10カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	7 <input type="checkbox"/> 健康相談 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	8	9	10 <input type="checkbox"/> おはなしマラソン (金屋図書館) 【町内各図書施設】 <input type="checkbox"/> 人権講演会 (清水文化センター) 【社会教育課】	11 建国記念の日 <input type="checkbox"/> 杉野原の御田舞 (雨錫寺阿弥陀堂) 【社会教育課】
12 振替休日 <input type="checkbox"/> 第二回有田川町少年柔道大会 (吉備中学校) 【社会教育課】	13 <input type="checkbox"/> おひざでだっこのおはなし会 (金屋図書館) 【町内各図書施設】	14 <input type="checkbox"/> 3歳6カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	15 <input type="checkbox"/> 献血 (吉備苑・西岡病院) 【健康推進課】	16 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	17 <input type="checkbox"/> シンポジウム「ぶどう山椒の魅力と農山村の未来」 (清水文化センター)【産業課】 <input type="checkbox"/> 集団検診 (金屋文化保健センター)【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 献血 (デリシャス広岡吉備店)【健康推進課】	
19 <input type="checkbox"/> ぴありんくる (金屋文化保健センター) 【地域包括支援センター】	20 <input type="checkbox"/> 1歳6カ月児健診 (金屋文化保健センター)【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 一日行政相談所 (安謐地区基幹集落センター・沼区民センター)【総務政策室】 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎)【やすらぎ福祉課】		22 <input type="checkbox"/> ブックラザ (金屋図書館) 【町内各図書施設】	23 <input type="checkbox"/> 水道・下水道料金お支払い期限 【水道課・下水道課】	24	25 <input type="checkbox"/> 人権映画会「ちよぎ」 (金屋文化保健センター) 【社会教育課】
26	27 <input type="checkbox"/> 4カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	28 <input type="checkbox"/> いきいき脳の健康教室 (金屋文化保健センター)【地域包括支援センター】 <input type="checkbox"/> 2歳児健診 (金屋文化保健センター)【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 第8期国民健康保険税納期限【税務課】 <input type="checkbox"/> 第8期介護保険料(普通徴収)納期限【長寿支援課】 <input type="checkbox"/> 第8期後期高齢者医療保険料(普通徴収)納期限【住民課】		3/1 2 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	3	4 <input type="checkbox"/> 第13回有田川駅伝 (町内) 【社会教育課】 <input type="checkbox"/> KONKATSU in 有田川 (ナチュラルガーデン) 【産業課】
5	6	7 <input type="checkbox"/> 手話講習会 (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	8	9	10	11 <input type="checkbox"/> 生石高原山焼き (生石高原) 【商工観光課】

杉野原の御田舞おんだのまいが奉納されます

杉野原の御田舞は、国の重要無形民俗文化財に指定されている伝統芸能です。2月11日(日) 13時から、有田川町杉野原区の雨錫寺阿弥陀堂(国指定重要文化財建造物)で奉納されます。

御田とは、稲作の作業工程を模擬的に演じることによって、その年の五穀豊穡を神仏に祈願する行事です。高野山周辺に残る御田は、「修正会」と呼ばれるお正月の仏教行事の中で行われてきたものが、長い歴史の中で独立して行われるようになったものと言われています。その起源については明らかではありませんが、地頭や本家・領家といった莊園に関わる言葉が使用されていることから、その歴史は少なくとも室町時代にまで遡ると考えられています。

杉野原の御田舞は、主役である舅・聶の動作と台詞を中心に、太鼓と歌との掛け合いで進行します。春の田起こしから稲刈り、初すりまでの一連の農作業をこれほど丹念かつ克明に演じる御田は全国でも例が少なく、大変貴重なものと評価されています。また、御田舞の冒頭で行われる「裸苗押」は、禪姿の男達が円陣を組んで大

火鉢の周りを回る舞で、杉野原の御田舞の特徴をなす大変勇壮なものです。

現在、全国的にも過疎化によって伝統芸能の保存や継承が困難な時代を迎える中、保存会を中心とした杉野原区民の皆さまの並々な努力によって、数百年以上にもわたる伝統が継承されています。役者は、自主練習や体力作りを行いながら、週3回程度の練習を行い本番に望みます。田植子は安諦小学校4・6年生が演じる予定で、学校と保存会が協力しながら指導をされています。また、奉納当日までには、道具の補修や準備、着付けの確認、舞台の飾りや設営など多くの人々の協力によって支えられています。2月11日には、多くの皆さまにこの歴史ある伝統芸能をご観覧いただき、激励していただければと思います。



写真は平成 28 年奉納の様子