

高齢者の暮らしを応援！

## 地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎32-5102

(清水行政局) ☎25-1269

# 電動アシスト付き3輪自転車でいきいき！

## 吉松 伸さん (下津野)

今年4月から始まった購入補助事業を利用して、電動アシスト付き3輪自転車を購入した吉松さん。7年前に病気になってからは、外出するときは家族の運転する車に乗せてもらっていたそうです。「まさに“渡りに船”だった。誰かに頼らず、自分で出かけることができる。ありがたい」「上り坂も、ちょっと力を入れるくらいで楽にこげる」と語る吉松さん。畑まではなだらかな坂道が続きますが、ほぼ毎日、愛車に乗って出かけています。アシスト付き自転車に乗り始めて4カ月。自転車をこぐことで「筋力も戻ってきた」と笑顔で教えてくれました。



### 電動アシスト付き3輪自転車購入補助事業

- 対象者／有田川町に住所を有する65歳以上の人のうち、次の人
    - ・要介護認定者および要支援認定者
    - ・介護予防・日常生活支援総合事業対象者
    - ・運転免許証を自主返納した人
  - 補助額／対象経費(上限15万円)の4分の3(1,000円未満を切り捨て)
- ※補助の上限額は15万円×4分の3＝11万2,000円です。  
購入の前に、金屋庁舎長寿支援課への申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## ロバつうしん



石垣小学校6年生が「認知症サポーター養成講座」を受講してくれました。受講後のアンケートには「自分の対応によって、相手の感情も変わることが分かった」「『はっきり・やさしく・ゆっくり・みつめて』を頭に入れて行動したい」と、それぞれの思いを書いてくれました。

認知症サポーター養成講座は、石垣小学校のほかにも高瀬区、庄一区の皆さまにも受講いただきました。

また、認知症の正しい理解に向けた普及啓発活動の一環として、吉備地区文化祭で「認知症キャラバン・メイト連絡会」のブースを出展しました。認知症自己診断テスト体験コーナーや、工作コーナーを設け、大勢の皆さまにご来場いただきました。



上写真＝石垣小学校6年生の児童

下写真＝吉備地区文化祭での出展ブースの様子