

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269

「認とも 2018」開催

9月22日(土)、「認とも 2018」を地域交流センター(ALEC)で開催しました。このイベントは“認知症とともに生きることを考える”まちづくりイベントで、400人を超える人に参加いただきました。

シンポジウムでは、有田市立病院もの忘れ外来の担当医 山田信一先生と、認知症の当事者・家族が登壇され、認知症についてそれぞれの体験や思いを話してくれました。また、児童の皆さんは認知症サポーター養成講座を受講して、自分が感じたことや自分ができることなどを発表してくれました。

「認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていきたい」。その思いを実現するためには、周囲の理解がとても大切です。地域包括支援センターでは、これからも認知症の正しい理解に向けた普及啓発活動に取り組んでいきます。



▲上写真 会場の様子 ▲下左写真 田殿小学校6年生の花田悠月さん・谷村剛さん
▲下右写真 御霊小学校6年生の栗生樹さん・二階結都さん

いきいき 百歳体操ニュース

農繁期で参加人数が減っても頑張ります！



長谷川区では昨年11月から体操を始め、約1年が経ちました。当初は、ミカンの収穫時期と重なり、“おたっしゃさん”たちだけでのスタートでしたが、仕事が落ち着く時期には、若い皆さんも一緒に体操をしています。

おたっしゃさんが協力して、鍵の開け閉めや機器などの準備をし、朝8時30分から体操をはじめています！

