

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎ 32 - 5102

(清水行政局) ☎ 25 - 1269



おたっしゅさ〜ん!

〜これからも現役! いつまでも現役!〜

高垣正光さん

(72歳)

高垣さんは、病気の後遺症で左半身にまひがありますが、「毎日の生活がリハビリやと思ってるよ」と話してくれました。奥さんを手伝って洗濯物を干したり、まきを割ったり、何でも工夫して自分でするようにしています。

畑に向かう急な山道も、段を付けるなどして、歩きやすくなるよう工夫し、毎日通っています。種まきから収穫まで無農薬で育てた野菜を、みんなに食べてもらうのが楽しみだそうです。

さわやかサークル(認知症予防サークル)に参加しませんか

いつまでも元気に楽しく過ごすために、やってみようかなと思うことや、知りたいなと思うことを参加者自身が計画し、「やってみる」サークルです。一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

▼今後の予定 (10・11月)

日時	場所	内容	持ち物
10月24日(水) 13時~15時	鳥屋城公民館	毛糸の帽子を作ろう	毛糸、かぎ針
11月28日(水) 10時~13時	金屋文化保健センター (栄養指導室)	料理を作ってみよう	お米2分の1合、 材料費(300円程度)



ロバつうしん

認知症キャラバン・メイト連絡会では、「ロバつうしん」を通して、日々の活動の様子や「認知症サポーター養成講座」の情報をお知らせしています。

キャラバン・メイト連絡会の今年度の目標は、やさしいまちづくりの推進に向け、地域での認知症サポーター養成講座の開催や、町内で開催される各種イベントへ積極的に参加し、更なる認知症の正しい理解に向けた普及啓発活動に取り組むことです。

皆さまに参加いただけるよう、新たに目印となる旗を作成しました。どこかで見かけたらぜひお気軽にお立ち寄りください!