

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

直通(金屋庁舎) ☎32-5102

(清水行政局) ☎25-1269

介護についての不安や悩み、 ひとりで抱え込んでいませんか？

NPO法人「ひだまりの和」では、介護についての不安や悩みなどを、静かな空間で丁寧にお聞きする「ぴありんくる」を開催しています。

定期的な開催はありませんが、必要に応じて関係機関や専門機関などを紹介します。

「ひだまりの和」でのぴありんくるは…

- ・相談員は「民生委員経験者」「元町職員（福祉担当）」です。
- ・事前にご連絡をいただければ、待ち時間なくご相談いただけます。
- ・「公的な機関や専門機関での相談が苦手」な人など、ぜひご利用ください。
- ・相談に関する秘密は厳守します。

ぴありんくるとは

介護している家族さんの情報交換や相談、息抜きの場所です。

問い合わせ・連絡先

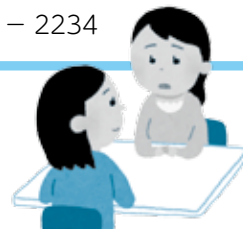
NPO法人「ひだまりの和」

住所／有田川町中井原 112 番地 1

(金屋農家高齢者創作館)

業務時間／平日 9時～17時

電話番号／32-2234



認知症の人や、その家族の応援者に！ 認知症サポーター養成講座を受講しませんか？



有田川町では、認知症キャラバンメイト連絡会を通じて、「認知症サポーター養成講座」を開講しています。

受講時間は1時間程度で、各地区老人会や子ども会など、さまざまな集まりの場で行えます。まずは地域包括支援センターまでご連絡ください。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。

認知症の人や、その家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。友達や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも、認知症サポーターの活動の一つです。

受講者の声

- ・まず認知症の正確な知識を私たちが得て、認知症の人のことを理解して接したいと思います。
- ・「なんで？」と疑問を感じていましたが、理解できることが多くなった。受講してよかった。
- ・自分の夫を世話しながら涙が出ます。これからもいろいろ考えながらがんばります。



平成29年度に井口地区（上写真）、金屋地区（下写真）で開講した際の様子