

健康

応援

スケジュール

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

6月5日(火)

8:00 ~ 8:30 大谷公民館
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30 ~ 10:00 水尻公民館
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

6月15日(金)

8:00 ~ 8:30 久野原消防詰所
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30 ~ 10:00 安諦地区基幹集落センター
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

6月17日(日)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

6月18日(月)

8:00 ~ 8:30 下湯川ふるさと村
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺

9:30 ~ 10:00 三田活性化センター
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺

7月2日(月)

8:00 ~ 9:00 石垣公民館
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

7月8日(日)

8:00 ~ 9:00 きびドーム
 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

6月6日(水) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00~11:00

7月4日(水) 金屋文化保健センター

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

6月4日(月) 清水保健センター

6月7日(木) 金屋文化保健センター

6月14日(木) 金屋文化保健センター

6月21日(木) 金屋文化保健センター

6月28日(木) 金屋文化保健センター

7月2日(月) 清水保健センター

7月5日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成30年2月生まれ]

6月26日(火) 13:00 ~ 13:15

10カ月児健診 [平成29年7月生まれ]

6月5日(火) 12:30 ~ 12:45

1歳6カ月児健診 [平成28年10月生まれ]

6月20日(水) 12:45 ~ 13:00

2歳児健診 [平成28年3月生まれ]

6月27日(水) 12:45 ~ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成26年11月生まれ]

6月13日(水) 12:45 ~ 13:00

■場所 / 金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

6月4日(月)・7月2日(月)

実施時間
9:00~11:00

■場所 / 清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成30年4月)

加入者数	8,218人
支払額	2億9,220万円
1人当たりの医療費	3万5,556円 (前年同月 3万9,028円)
28年度1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう