

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月25日(月)

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

10月20日(金)

8:00～8:30 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団検診は

事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課
または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・医療保険の種類によっ
て受診できる内容が異なります。

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月6日(水) 金屋文化保健センター

10月4日(水) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00特定健診を受けたあとは、結
果を元に生活習慣を見直しま
しょう。健康相談では、保健師や栄養
士が健康・食事などの相談に
のります！

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

9月4日(月) 清水保健センター

9月7日(木) 金屋文化保健センター

9月14日(木) 金屋文化保健センター

9月21日(木) 金屋文化保健センター

9月28日(木) 金屋文化保健センター

10月2日(月) 清水保健センター

10月5日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年5月生まれ]

9月26日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成28年10月生まれ]

9月5日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成28年1月生まれ]

9月20日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成27年6月生まれ]

9月27日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成26年2月生まれ]

9月13日(水) 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

9月4日(月)・10月2日(月)

■場所／清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況(平成29年7月)

加入者数	8,370人
支払額	3億6,136万円
1人当たりの医療費	4万3,173円 (前年同月 4万3,720円)
28年度1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう