

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

こども

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月 5日(土)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

8月 27日(日)

8:00 ~ 9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

9月 25日(月)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

集団検診は 事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課
または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・医療保険の種類によっ
て受診できる内容が異なります。



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月 2日(水) 金屋文化保健センター

9月 6日(水) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00

特定健診を受けたあとは、結果を
元に生活習慣を見直しましょう。
健康相談では、保健師や栄養士
が健康・食事などの相談にのり
ます！



子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

8月 3日(木) 金屋文化保健センター

8月 7日(月) 清水保健センター

8月 10日(木) 金屋文化保健センター

8月 17日(木) 金屋文化保健センター

8月 24日(木) 金屋文化保健センター

9月 4日(月) 清水保健センター

9月 7日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00 ~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年4月生まれ]

8月 29日(火) 13:00 ~ 13:15

10カ月児健診 [平成28年9月生まれ]

8月 1日(火) 12:30 ~ 12:45

1歳6カ月児健診 [平成27年12月生まれ]

8月 16日(水) 12:45 ~ 13:00

2歳児健診 [平成27年5月生まれ]

8月 23日(水) 12:45 ~ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成26年1月生まれ]

8月 9日(水) 12:45 ~ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

8月 7日(月)・9月 4日(月)

実施時間
9:00 ~ 11:00

■場所／清水保健センター

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成29年6月)

加入者数	8,439人
支払額	3億5,383万円
1人当たりの医療費	4万1,927円 (前年同月 4万1,514円)
28年度1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう