



## 今回のテーマ 認知症



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



**32-5102** (吉備・金屋)  
**25-1269** (清水事業所)

## 認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、物忘れなどの障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。

## 「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」

原因が異なれば、症状も異なります。

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
原因	老化	病気
過去に体験したこと	一部を忘れる	全てを忘れる
物忘れの自覚	あり	なし
日常生活	支障はない	支障がある

認知症になると、物忘れ以外にも  
「判断・理解力が衰える」  
「場所・時間がわからない」  
「人柄が変わる」  
「不安感が強い」  
などの症状が見られます。

## 主な認知症の種類と特徴

	アルツハイマー型	レビー小体型	脳血管性型
男女比	女性に多い	男性がやや多い	男性に多い
脳の変化	海馬を中心に 脳の萎縮がみられる	はっきりした脳の萎縮は 見られないことが多い	脳が壊死したところが 確認できる
特徴的な症状	物忘れ・物とられ妄想	幻視・妄想、うつ状態	まだら認知症、手足のしびれ



## 「認知症サポーター」とは？

「認知症サポーター養成講座」を受講した人のことを指します。

特別な何かを行ってもらうのではなく、認知症を正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」になってもらいます。

認知症サポーター養成講座は地域のサロンや職場、学校、老人会、サークルなど、どんな集まりの場でも開催できます。お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 認知症フォーラム 2017

### 第1部 「当事者が語る認知症への思い」

認知症当事者である曾根勝一道さんと  
コーディネーター「希望の灯り」代表 下園誠さんによる対談

### 第2部 「未来への希望」

認知症サポーター養成講座を受講した小川小学校5年生の児童が  
認知症への取り組みについて発表

総合コーディネーターには、有田川町認知症サポート医 野田医院院長 野田倫代医師を招きます。  
皆さまお誘いあわせの上、ご来場ください！

参加無料  
・  
申し込み  
不要

日時  
**8月28日(月)**  
13時30分～15時  
場所  
金屋文化保健センター2階