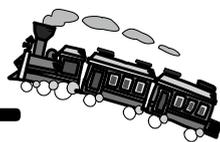


高齢者の暮らしを応援!

# 有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ  
介護予防講座



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)  
25-1269 (清水事業所)

## 介護予防講座を 10回シリーズで開催します!

平成29年度



	日時	場所	内容	講師
1	5月28日(日)	金屋文化保健センター	楽しみながら介護予防 ～地域で役立つレクリエーション～	レクリエーション協会
2	7月6日(木) 13時30分～15時30分	金屋文化保健センター	元気で長生きできるコツ!	森田一医師 中村嘉典医師
	8月29日(火) 13時30分～15時30分	清水行政局大会議室		
3	8月4日(金) 13時30分～15時30分	金屋文化保健センター	介護予防のための運動とその効果	リハビリ専門職
	9月7日(木) 13時30分～15時30分	清水会館大ホール		
4	8月24日(木) 10時～13時	金屋文化保健センター	栄養やお口のお話 ～まずお口から・カルシウムをしっかり～	歯科衛生士・管理栄養士
	9月19日(火) 10時～13時	清水会館 青年集会室		
5	8月28日(月) 13時30分～15時30分	金屋文化保健センター	認知症フォーラム	
6	9月13日(水) 13時～14時	中井原区民館	体験しよう! いきいき百歳体操	地域で活動中の方
	10月5日(木) 9時30分～10時30分	押手活性館		
7	9月21日(木) 9時30分～11時	金屋農村センター	体験しよう! シニアエクササイズ	地域で活動中の方
	10月25日(水) 8時30分～10時	境川コミュニティセンター		
8	10月2日(月) 13時30分～15時30分	金屋庁舎大会議室	高齢者の状況と介護保険の現状 介護予防事業について	長寿支援課職員
	11月6日(月) 13時30分～15時30分	清水行政局大会議室		
9	10月13日(金) 13時30分～15時30分	金屋庁舎大会議室	あなたも“いきいきサポーターに” 先輩サポーターとの交流	先輩いきいきサポーター
	11月14日(火) 13時30分～15時30分	清水行政局大会議室		
10	春頃	金屋文化保健センター	地域づくりフォーラム	

※第8・9回はいきいきサポーター養成講座

●対象者 / 「元気に長生きしたい!」「仲間と一緒に介護予防に取り組みたい!」など健康づくりに関心のある有田川町民の方はどなたでも参加OK!

※第8・9回はいきいきサポーターに関心があり、今後いきいきサポーターとして活動してみたいとお考えの方が対象

●費用 / 無料

●申し込み / 講座ごとに必要です。お電話もしくは来庁による直接のお申し込みが可能。

おわびと訂正 / 広報ありだがわ5月号「有田川町包括支援センター」の中で「誤飲防止に!」と表記しましたが、正しくは「誤嚥(ごえん)防止に!」の誤りです。ここに訂正しておわび申し上げます。