

## 集団検診

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

7月3日(月)

8:00～9:00 石垣公民館

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

7月9日(日)

8:00～9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

7月23日(日)

8:00～9:00 城山西小学校体育館

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

8月5日(土)

8:00～9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

## 集団検診は

## 事前に申し込みが必要です！

お申し込みは金屋庁舎健康推進課  
または清水行政局住民福祉室まで。  
また、年齢・医療保険の種類によっ  
て受診できる内容が異なります。

## 健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

7月5日(水) 金屋文化保健センター

8月2日(水) 金屋文化保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00健診を受けたあとは、健診結果を  
元に生活習慣を見直しましょう。  
健康相談では、保健師や栄養士が  
健康・食事などの相談にのります！

## 子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

7月3日(月) 清水保健センター

7月6日(木) 金屋文化保健センター

7月13日(木) 金屋文化保健センター

7月20日(木) 金屋文化保健センター

7月27日(木) 金屋文化保健センター

8月3日(木) 金屋文化保健センター

8月7日(月) 清水保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

## 乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年3月生まれ]

7月25日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成28年8月生まれ]

7月4日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成27年11月生まれ]

7月19日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成27年4月生まれ]

7月26日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成25年12月生まれ]

7月12日(水) 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

## 育児サロン

清水行政局住民福祉室

7月3日(月)・8月7日(月)

実施時間  
9:00～11:00

■場所／清水保健センター

## ◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

## 医療費状況(平成29年5月)

加入者数	8,513人
支払額	3億7,265万円
1人当たりの医療費	4万3,774円 (前年同月 4万5,034円)
28年度1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。  
医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加  
につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止  
めることができます。

## ＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう  
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう  
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう