

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

5月12日(金)

8:00 ~ 8:30 粟生住民センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:00 ~ 9:30 五郷生活改善センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

5月14日(日)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

5月21日(日)

8:00 ~ 9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

5月27日(土)

8:00 ~ 9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

5月29日(月)

8:00 ~ 8:30 大谷公民館
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30 ~ 10:00 水尻公民館
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

6月2日(金)

8:00 ~ 8:30 楠本区民センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

9:00 ~ 9:30 沼区民センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

6月7日(水) 金屋文化保健センター

※5月の健康相談はお休みです

実施時間

9:00 ~ 11:00

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

5月1日(月) 清水保健センター

5月11日(木) 金屋文化保健センター

5月18日(木) 金屋文化保健センター

5月25日(木) 金屋文化保健センター

6月1日(木) 金屋文化保健センター

6月5日(月) 清水保健センター

実施時間

9:00 ~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年1月生まれ]

5月23日(火) 13:00 ~ 13:15

10カ月児健診 [平成28年6月生まれ]

5月2日(火) 12:30 ~ 12:45

1歳6カ月児健診 [平成27年9月生まれ]

5月17日(水) 12:45 ~ 13:00

2歳児健診 [平成27年2月生まれ]

5月24日(水) 12:45 ~ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成25年10月生まれ]

5月10日(水) 12:45 ~ 13:00

■場所 / 金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

5月1日(月)・6月5日(月)

■場所 / 清水保健センター

実施時間

9:00 ~ 11:00

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成29年3月)

加入者数	8,510人
支払額	3億3,688万円
1人当たりの医療費	3万9,586円
27年度1人当たりの医療費(月)	3万9,767円
27年度1人当たりの医療費(年)	47万7,209円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう