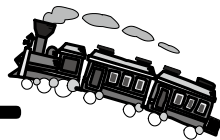


高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ
介護予防講座



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)

25-1269 (清水事業所)

「気軽に楽しく、介護予防につながる事ができたら…」。

そうお考えの皆さまに朗報です!

楽しみながら介護予防

～地域で役立つレクリエーション～

主催/有田川町

共催/有田川町社会福祉協議会・和歌山県レクリエーション協会

講座内容

手軽にできる
健康体操

和歌山大学名誉教授

中 俊博先生

誤飲防止に!
お口の体操

レクリエーションコーディネーター

尾根 敬子さん

わらべうたとお手玉を使って
認知症予防

レクリエーションインストラクター

根来 葵さん

- 日 時/ 5月28日(日) 13時～15時30分
- 場 所/ 金屋文化保健センター
- 対 象/ 有田川町に在住もしくは勤務されている一般の方
- 参加費/ 100円 (資料代・保険代など)

お申し込みいただかなくても当日参加もできますが、会場の準備の都合上、参加予定の方はなるべく5月19日(金)までに地域包括支援センターまでご連絡ください!



この研修会は、平成29年度いきいきサポーター養成講座(3期生)の1回分になります。いきいきサポーター養成講座の今後の日程は、後日お知らせします。