

集団検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月24日(月)

8:00～8:30 日物川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺

9:30～10:00 東大谷生活改善センター
特定・大腸・胸部・前立腺

4月25日(火)

8:00～8:30 旧北小学校
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

9:30～10:00 西ヶ峯コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房



平成29年度の集団検診の
日程は次ページ！

健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月5日(水) 金屋文化保健センター

実施時間

※5月の健康相談はお休みです

9:00～11:00

健康運動教室

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

日程や内容など、詳細については、広報ありだが
わと一緒に届くチラシでご案内します。

- **申し込み方法** / 吉備庁舎健康推進課・清水行政局住民福祉室までお電話でご連絡いただくか、ご来庁ください。
- **申込締切日** (上半期分) / 4月28日(金)
- **定員** / 教室実施場所により異なります。定員に達し次第受け付け終了となりますので、お申し込みはお早めに！

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況 (平成29年2月)

加入者数	8,522人
支払額	3億3,444万円
1人当たりの医療費	3万9,245円
27年度1人当たりの医療費(月)	3万9,767円
27年度1人当たりの医療費(年)	47万7,209円

子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月3日(月) 清水保健センター

4月6日(木) 金屋文化保健センター

4月13日(木) 金屋文化保健センター

4月20日(木) 金屋文化保健センター

4月27日(木) 金屋文化保健センター

5月1日(月) 清水保健センター

5月11日(木) 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成28年12月生まれ]

4月25日(火) 13:00～

10カ月児健診 [平成28年5月生まれ]

4月4日(火) 12:30～

1歳6カ月児健診 [平成27年8月生まれ]

4月19日(水) 12:45～

2歳児健診 [平成27年1月生まれ]

4月26日(水) 12:45～

3歳6カ月児健診 [平成25年9月生まれ]

4月12日(水) 12:45～

■ 場所 / 金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

4月3日(月)・5月1日(月)

■ 場所 / 清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

医療費は、年々増えています。
医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう