



健康みちしるべ

金屋庁舎
清水行政局

健康推進課
住民福祉室

52・2111

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

和歌山県ではおよそ3人に1人が、がんで亡くなっています（平成26年和歌山県人口動態統計）。

現在、がんによる死亡者が多いにもかかわらず、がん検診の受診率は低い状況です。がん検診を受けることは、がんの早期発見・早期治療につながり、治療する確率も高くなります。

検診を受けましょう

有田川町では、乳がん・子宮頸がん検診を集団検診か、個別検診で年1回受診できます。

- **集団検診** / 4月以降の広報紙などでご確認ください。
- **個別検診** / 下記の医療機関へ事前連絡し、受診してください。

乳房の自己検診

乳がんは自分で見つけられる可能性の高いがんです。早期発見のために月に1度自己検診をしましょう。

自己検診のポイント

- ・ 月経前後は乳房が張るので、月経1週間後くらいに行う。
- ・ 閉経後は月に一度決めた日に行う。
- ・ しこりを感じたら自己判断せずに、必ず受診する。

自己検診の方法

- ・ 乳房と反対の手の指（指の腹）で乳房全体と脇の下にしこりがなにか。また乳首をつまんで分泌物がないかを見ます。
- ・ 仰向けで行う場合は肩の下にタオルを敷いて乳房を平たく広がるようにして見ます。
- ・ 鏡で乳房のひきつれや左右差などを見ます。

下記の病院で個別検診の受診ができます。受診前には病院に連絡を！



子宮頸がん検診を受けられる病院(対象は20歳以上)

| | 医療機関名 | 連絡先 |
|------|-----------------|---------|
| 有田川町 | くすばやし医院 | 32-2336 |
| | しまクリニック | 52-7881 |
| | ちさこ赤ちゃんこどもクリニック | 52-5411 |
| | 吉岡レディースクリニック | 52-7503 |
| 有田市 | 有田市立病院 | 82-2151 |
| | 桜ヶ丘病院 | 83-0078 |
| 湯浅町 | 根来医院 | 63-1521 |

乳がん検診を受けられる病院(対象は40歳以上)

| | 医療機関名 | 連絡先 |
|------|-------------|--------------|
| 海南市 | 海南医療センター | 073-482-4521 |
| | 恵友病院 | 073-483-1033 |
| 有田市 | 有田市立病院 | 82-2151 |
| 御坊市 | 健診センター キタデ | 0738-24-3000 |
| 田辺市 | 玉置病院 | 0739-22-6028 |
| 紀美野町 | 国保野上厚生総合病院 | 073-489-2178 |
| 湯浅町 | 済生会有田病院 | 63-5561 |
| | 橋本胃腸肛門外科 | 62-2226 |
| 美浜町 | 国立病院機構和歌山病院 | 0738-22-3256 |

乳幼児を子育て中の皆さまへ 子育て支援センターだより

| | 開設日 | |
|--------------------|--|-----------------------------------|
| 子育て悩み相談 | 月曜日 (要予約) | ◇ 9:30 ~ 11:30 ◇ 13:30 ~ 16:30 |
| ほっとルーム&子育て相談 | 火曜日 ~木曜日 | ◇ 9:00 ~ 11:00 ◇ 13:30 ~ 16:30 |
| あそびのひろば | ◆第1・3金曜日…0~1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半~就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00です。 | |
| 「たまたばこ」さんの絵本の読み聞かせ | 0~1歳半 | 奇数月の第1金曜日(午前中のみ) |
| | 1歳半~就学前 | 偶数月の第2金曜日(午前中のみ) |
| にこにこひろば | ◆対象…1歳半~ ◆場所…鳥屋城公民館 ◆時間…第4水曜日 9:30 ~ 11:00 | |
| ベビーマッサージ講習 | 母と子の健康づくり運動協議会有田市部が実施する、ベビーマッサージのお誘いです。 ◆講師…ロイヤルセラピスト協会認定講師 向山千恵先生 ◆日時…3月13日(月) 10:00 ~ 11:30 ◆場所…子育て支援センター ◆対象…生後2カ月ころから1歳ころまでの赤ちゃんとママ ◆定員…20人(要申し込み) 無料でご参加いただけます。子育て支援センターへお申し込みください。 | |

■場所 / 子育て支援センター (旧きび中央保育所)
☎ 090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]