

## 集団検診

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

平成 30 年 1 月 14 日 (日)

8:00 ~ 9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

平成 30 年 2 月 18 日 (日)

8:00 ~ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

## 集団検診は

## 事前に申し込みが必要です!

お申し込みは金屋庁舎健康推進課  
または清水行政局住民福祉室まで。  
また、年齢・医療保険の種類によっ  
て受診できる内容が異なります。



## 健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

11 月 1 日 (水) 金屋文化保健センター

12 月 6 日 (水) 金屋文化保健センター

実施時間  
9:00 ~  
11:00

健診を受けたあとは、結果を  
元に生活習慣を見直しましよ  
う。

健康相談では、保健師や栄養  
士が健康・食事などの相談に  
のります!



## 子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

11 月 2 日 (木) 金屋文化保健センター

11 月 6 日 (月) 清水保健センター

11 月 9 日 (木) 金屋文化保健センター

11 月 16 日 (木) 金屋文化保健センター

12 月 4 日 (月) 清水保健センター

12 月 7 日 (木) 金屋文化保健センター

実施時間  
9:00 ~  
11:00

## 乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4 カ月児健診 [平成 29 年 7 月生まれ]

11 月 28 日 (火) 13:00 ~ 13:15

10 カ月児健診 [平成 28 年 12 月生まれ]

11 月 7 日 (火) 12:30 ~ 12:45

1 歳 6 カ月児健診 [平成 28 年 3 月生まれ]

11 月 15 日 (水) 12:45 ~ 13:00

2 歳児健診 [平成 27 年 8 月生まれ]

11 月 22 日 (水) 12:45 ~ 13:00

3 歳 6 カ月児健診 [平成 26 年 4 月生まれ]

11 月 8 日 (水) 12:45 ~ 13:00

■ 場所 / 金屋文化保健センター

## 育児サロン

清水行政局住民福祉室

11 月 6 日 (月)・12 月 4 日 (月)

■ 場所 / 清水保健センター

実施時間  
9:00 ~ 11:00

## ◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

## 医療費状況 (平成 29 年 9 月)

加入者数	8,340 人
支払額	3 億 7,051 万円
1 人当たりの医療費	4 万 4,425 円 (前年同月 4 万 3,811 円)
28 年度 1 人当たりの医療費(月)	4 万 2,554 円
28 年度 1 人当たりの医療費(年)	51 万 649 円

医療費は年々増えています。医療費が増えると、  
自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止  
めることができます。

## &lt;私たちにできること&gt;

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう  
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう  
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう