

## 集団検診

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

10月20日(金)

8:00～8:30 清水保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

平成30年1月14日(日)

8:00～9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

## 集団検診は

## 事前に申し込みが必要です!

お申し込みは金屋庁舎健康推進課  
または清水行政局住民福祉室まで。  
また、年齢・医療保険の種類によっ  
て受診できる内容が異なります。



## 健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

10月4日(水) 金屋文化保健センター

11月1日(水) 金屋文化保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

健診を受けたあとは、結果を  
元に生活習慣を見直しましよ  
う。

健康相談では、保健師や栄養  
士が健康・食事などの相談に  
のります!



## 子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

10月2日(月) 清水保健センター

10月5日(木) 金屋文化保健センター

10月12日(木) 金屋文化保健センター

10月19日(木) 金屋文化保健センター

10月26日(木) 金屋文化保健センター

11月2日(木) 金屋文化保健センター

11月6日(月) 清水保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

## 乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

4カ月児健診 [平成29年6月生まれ]

10月24日(火) 13:00～13:15

10カ月児健診 [平成28年11月生まれ]

10月3日(火) 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成28年2月生まれ]

10月18日(水) 12:45～13:00

2歳児健診 [平成27年7月生まれ]

10月25日(水) 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成26年3月生まれ]

10月11日(水) 12:45～13:00

■場所/金屋文化保健センター

## 育児サロン

清水行政局住民福祉室

10月2日(月)・11月6日(月)

実施時間  
9:00～11:00

■場所/清水保健センター

## ◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

## 医療費状況(平成29年8月)

加入者数	8,353人
支払額	3億5,436万円
1人当たりの医療費	4万2,423円 (前年同月 4万2,479円)
28年度1人当たりの医療費(月)	4万2,554円
28年度1人当たりの医療費(年)	51万649円

医療費は、年々増えています。

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。

私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

## &lt;私たちにできること&gt;

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう  
(重複・頻回受診などはなるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう  
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう