

高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ

いきいきサポーター
養成講座



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)

25-1269 (清水事業所)

元気に長生き
したいあなたに!

ほかの人にも介護予防を
広げたいあなたに!

介護予防事業の
お手伝いがしたいあなたに!

いきいきサポーター養成講座 2期生募集!

この講座は、介護予防への関心があり、自ら積極的に介護予防に取り組む意思のある方が対象です。講座修了後、いきいきサポーター（介護予防サポーター）、地域に介護予防を広げる応援者として活動できます。

いきいきサポーターは現在55人。どなたでも受講できますので、お気軽に地域包括支援センターまでお申し込みください!

吉備・金屋講座(全4回)

1回	7月12日(火) 13時～ 場所/金屋庁舎2階 大会議室 講演/森田一先生(森田内科クリニック) 「元気で長生きするコツ」
2回	7月20日(水) 13時30分～ 地域リハビリテーション研究会への参加
3回	7月22日(金) 9時～ 場所/金屋文化保健センター小ホール 内容/管理栄養士・歯科栄養士による講義
4回	7月25日(月) 13時30分～ 場所/金屋文化保健センター小ホール 内容/いきいきサポーター養成講座 今後の活動について・修了式

清水講座(全4回)

金屋講座と同様の内容で10月に実施予定です。

※2回目は異なる内容になります。

※3回目には調理実習を行います。

お申し込みいただいた方に日程をお知らせします。

- 2回以上受講された方には、修了書と活動時に着用いただくオリジナルポロシャツをお渡しします。
- 吉備・金屋講座、清水講座のどちらでも受講いただけます。

日常生活に運動のチャンスあり!

和歌山県地域リハビリテーション広域支援センター研修会のお知らせ

日時/7月20日(水) 13時30分～15時
 場所/金屋文化保健センター文化ホール
 講師/済生会有田病院理学療法士 佐野 真寛氏
 テーマ/運動と健康
 ～日常生活でできるからだづくり～
 対象/すべての町民の方

参加費無料・当日参加もできます!
詳しくは包括支援センターまで
お問い合わせください。

