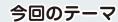
高齢者の暮らしを応援!有田川町地域包括支援センター



いきいきサポーター **養成講座** 地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102(吉備·金屋) 25-1269(清水事業所)

元気に長生きしたいあなたに!

ほかの人にも介護予防を 広げたいあなたに! 介護予防事業の お手伝いがしたいあなたに!

いきいきサポーター養成講座 2期生募集!

この講座は、介護予防への関心があり、自ら積極的に介護予防に取り組む意思のある方が対象です。講座修了後、いきいきサポーター(介護予防サポーター)、地域に介護予防を広げる応援者として活動できます。

いきいきサポーターは現在55人。どなたでも受講できますので、お気軽に地域包括支援センターまでお申し込みください!

吉備・金屋講座(全4回)

1 🗆	7月12日(火) 13時〜 場所/金屋庁舎2階 大会議室 講演/森田一先生(森田内科クリニック) 「元気で長生きするコツ」
20	7月20日(水) 13時30分〜 地域リハビリテーション研究会への参加
3 🗆	7月22日(金) 9時〜 場所/金屋文化保健センター小ホール 内容/管理栄養士・歯科栄養士による講義
4 🗆	7月25日(月)13時30分〜 場所/金屋文化保健センター小ホール 内容/いきいきサポーター養成講座 今後の活動について・修了式

清水講座(全4回)

金屋講座と同様の内容で10月に実施予定です。

- ※2回目は異なる内容になります。
- ※3回目には調理実習を行います。

お申し込みいただいた方に日程をお知らせします。

- ●2回以上受講された方には、修了書と活動 時に着用いただくオリジナルポロシャツを お渡しします。
- ●吉備・金屋講座、清水講座のどちらでも受講いただけます。

日常生活に運動のチャンスあり!

和歌山県地域リハビリテーション広域支援センター研修会のお知らせ

日 時/7月20日(水) 13時30分~15時

場 所/金屋文化保健センター文化ホール

講 師/済生会有田病院理学療法士 佐野 真寛氏

テーマ/運動と健康

~日常生活でできるからだづくり~

対 象/すべての町民の方

参加費無料・当日参加もできます! 詳しくは包括支援センターまで お問い合わせください。