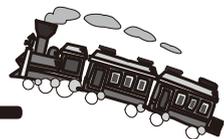


高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ

脳トレ
フォローアップ



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)

25-1269 (清水事業所)

いきいき脳の健康教室フォローアップ! 参加者募集

認知症の予防のためには、体の健康を保つことや趣味などを通じて他の人と交流することが大切です。この教室は、月に1回、みんなで集まり、認知症の予防のためにいいと思うことを参加者の人が考え、計画し、実行していく教室です。気軽にご参加ください。

▼平成28年度 今後の予定

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------------|--|
| 5月24日(火) | 調理実習 | 材料費は300円以内です | 場所/金屋文化保健センター 時間/10時~13時 |
| 6月22日(水) | 語り部さんの話 | 昔の民話を聞きながら、今の有田川について話しましょう | |
| 7月27日(水) | 調理のときに 使える帽子作り | 縫い物にチャレンジ (材料費500円程度です) | 場所/鳥屋城公民館 (金屋文化保健センター隣) 時間/13時30分~15時30分 |
| 8月24日(水) | | | |
| 9月28日(水) | マジックショー | 手品を1つ教えてもらいましょう | |
| 10月26日(水) | 貝のストラップ作り | 以前教室でつくったことのあるものを思い出して、再チャレンジ! | |
| 11月30日(水) | バルーンアート | 指先や頭を使って脳トレ | |
| 1月25日(水) | みんなで楽しく 脳トレゲーム | ルールを理解して楽しくゲーム | |
| 2月22日(水) | 作品作り | 何を作るかはみんなで考えましょう | |
| 3月22日(水) | | | |

※12月はお休みです。

※材料費などの費用は内容により異なりますが、500円以内の予定です。

※参加者の方で内容を決めていくため、内容は変更することがあります。

あなたの地域でも「いきいき脳の健康教室」始めてみませんか?

気軽に、集まりやすく、長く続けるためには、身近な地域で行うことが一番!

脳のトレーニングを一から地域で始めたい方は、地域包括支援センターまでご相談ください。