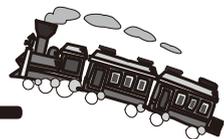


高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ

もしもリスト



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)

25-1269 (清水事業所)

もしもリストってなんだワン?



このリストは、主に有田川町の社会資源（制度・保健・医療・福祉・地域の団体・ボランティア）の有無や詳細をまとめています。有田川町認知症連携の会を中心に、家族会「ぴありんくる」や、在宅介護支援センターの皆さまのご協力の元、作成しました。

- ・みんなが集まっているところへ行って話したいな…
 - ・介護の相談はどこにしたらいい?
 - ・お弁当の配達をしてもらいたい!
- などにお答えしているリストです。

「もしもリスト」は包括支援センター窓口で扱っており、町ホームページからもダウンロードできます。

中身を一部ご紹介!

9. 筋トレ、運動グループ

名称	開催場所	日時
熊井いきいき百歳体操	熊井公民館	毎週火曜日 13時30分～14時30分
憩いの家	老人憩いの家	月2回(火曜日) 13時30分～15時
垣倉にこにこクラブ	垣倉公民館	毎週水曜日 13時30分～15時



“もしも”3部作「もしもシート」「もしもノート」に続く「もしもリスト」。

“もしも”のときに活用していただき、いつまでも元気で安心して、有田川町に住み続けられるための支援を目指します。

