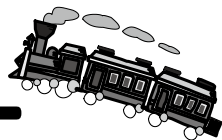


高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ
介護食講座

地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)
25-1269 (清水事業所)

介護者家族のつどい「ぴありんくる」から

介護食講座のお知らせ

介護している方向士で、楽しく調理実習。ひとときの気分転換、しませんか?

栄養士から介護食を作るに当たってのポイントやレシピを詳しく説明します。また、実際に調理をし、試食をすることで、楽しみながら学ぶことができます。

実際に介護をしているご家族であれば、どなたでも参加いただけますので、お気軽に包括支援センター（金屋庁舎・清水行政局）までお申し込みください!



日時 12月19日(月) 10時～12時

場所 かなや農家高齢者創作館
(金屋庁舎斜め向かい)

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾

対象 介護をしているご家族

定員 15人

申し込み先 地域包括支援センター

介護家族のつどい「ぴありんくる」とは?

認知症の方を介護しているご家族と、認知症を患っているご本人との集まりの場。毎月第3月曜日に集まって、情報交換をしています。

※12月のぴありんくるは、今回ご案内の介護食講座です。