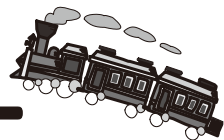


高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ
研修会のお知らせ

地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で介護予防などの相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)
25-1269 (清水事業所)

地域ケア研修会

講演「私らしく生きるために」～その人なりの自立を考える～

講師／東 英代氏

県の保健師を退職後、地域の介護予防のボランティアとして活躍されています。

日時／8月20日(木) 13:30 開演

場所／金屋文化保健センター 2階文化ホール

申し込み／不要

若いころはいい加減が嫌いだった東さん。今はいい加減が大事だと思うようになって……



いきいきサポーター1期生になりませんか? いきいきサポーター養成講座

この講座は、介護予防への関心が高く、自ら積極的に介護予防に取り組む意思のある方を対象にした講座です。講座修了後は、介護予防サポーター（地域に介護予防を広げる応援者）として活動していただけます。

「元気で長生きしたい」「ほかの人にも広げたい」「介護予防事業のお手伝いがしたい」など、関心がある方は是非お申し込みを！2回以上受講された方には修了書をお渡しします。お申し込みは8月14日(金)までに包括支援センターまで。

第1回	開講式 講演「元気で長生きするコツ」	●8月25日(火) 13時～ 場所／清水行政局 2階 大会議室 講師／中村嘉典 医師(なかむら内科クリニック)	●9月3日(木) 13時～ 場所／金屋文化保健センター 小ホール 講師／森田一 医師(森田内科クリニック)
	第2回	講師は理学療法士・栄養士・歯科衛生士など予定しています。	
第3回	日程は追って申込者に連絡します。		
第4回	閉講式 10月中旬 「介護予防サポーターとしてできること」		



ぴありんくる

■日時 8月17日(月)
10:30～12:00 ころ
■場所 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽にご参加ください!