



健康みちしるべ

金屋庁舎
清水行政局

健康推進課
住民福祉室

ゆづっこの計画

健康は一生の宝物

52・2111

有田川町では平成20年度から「ゆづっこ計画」という教室を行っています。

この教室は健康に関することを一緒に学び、考え、体験を通して、楽しく地域へ健康づくりの輪をひろげるための教室です。

ゆづっこ計画という名前はゆづの花言葉「健康美」に由来しています。

活動

●健康をテーマにした学習

講師を招いてお話を聞いたり、調理実習など健康について楽しく学んでいます。

●健康に関する情報発信

学習を通じ、健康レシピやウォーキングマップなどを作成し広報などで情報を発信しています。

現在ゆづっこ計画に登録している方は55人います。

あなたも楽しく学び、健康の輪をひろげる活動をしませんか？

平成27年度 第1回 ゆづっこ計画のお知らせ

- ・内容／「タバコと健康」
- ・日時／9月7日(月) 13時30分
- ・場所／金屋庁舎2階小会議室
- ・講師／湯浅保健所 栗生知佐子氏
- ・申し込み／金屋庁舎健康推進課

「タバコと健康」は大人だけの問題ではありません。有田川町でも中学生を対象としたアンケート調査では喫煙経験者は46%で、吸い始めた年齢は小学校高学年と低年齢化しています。また、吸い始めるきっかけとして親の影響が大きいという結果も出ています。

「一緒に「タバコと健康」について考えてみませんか？」

乳幼児を子育て中の皆さまへ

子育て支援センターだより

支援センターは皆さまの子育てを応援します。

あそびのひろば(金)の午前中は、お天気がよければ水遊びをします。着替え、タオル、水筒を持ってきてね。

暑い季節なので水分補給を十分にしておあげましょう。

子育てワンポイントアドバイス

急がず、焦らず、比べずに、その子らしさを大切にしましょう。

- 場所／子育て支援センター(藤並保育所2階)
- ☎090-7966-1697
- 52-5474 [FAX 兼用]

	開設日	
子育て悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30 ~ 11:30 ◇ 13:30 ~ 16:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日 ~木曜日	
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0~1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半~就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00です。	
園庭開放(藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00 ~ 11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまたばこ」さんの絵本の読み聞かせ	0~1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半~就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半~ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30 ~ 11:00	