

健康みちしるべ

6月4日から10日は「歯と口の衛生週間」

金屋庁舎
清水行政局
健康推進課
住民福祉室

52・2111

歯の「3つの働き」は

生活に欠かせないもの

皆さまは、歯がどんな働きをしているのかご存じでしょうか？

歯には大きく分けて、

- ①食べ物をかみ砕く（そしゃく）
- ②発音を助ける
- ③顔の形を整える

という3つの働きがあります。

これらの働きは、どれも健康な生活をしていくうえで欠かせないことです。

おいしくかむためには、

歯は「20本以上」必要

歯が20本以上ある人は、年齢を問わず健康状態のよい人が多く、特に高齢者では、行動範囲も広く、どこへでも出かけられるほど、健康な人が多いようです。

一生、自分の歯で食べるために、子どものころから生涯を通じた歯の健康づくりで、健康寿命を延ばしましょう。

対象年齢になる方は、

歯周疾患検診が無料で

受けられます

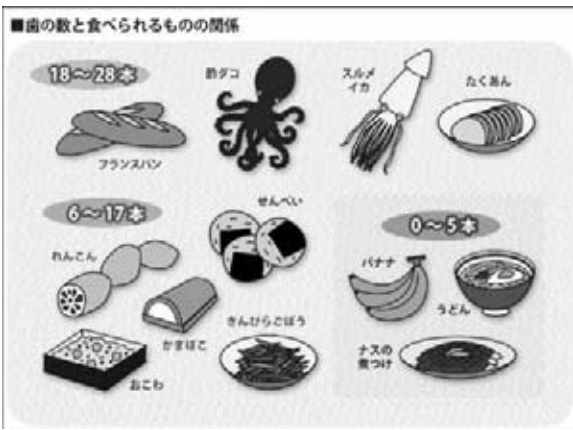
・対象者／今年度40、50、60、70歳になる方

・検診料／無料

（※検診以外の治療にかかった費用は自己負担になります）

・受診できる医療機関／和歌山県歯科医師会に加盟している歯科医院

対象になる方には、誕生日を迎えた翌月に、受診券を兼ねたご案内を送付します。



乳幼児を子育て中の皆さまへ

子育て支援センターだより

子育ては楽しいけれど悩むもの。ほっとルームやあそびのひろばで何かヒントが見つかるかも…♪一人で悩まず気軽に遊びに来てね。楽しいおもちゃもたくさんあるよ！

子育てワンポイントアドバイス

やさしい言葉はやさしい心を育てます。笑顔で子育てを楽しみましょう。

		開設日
子育て悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30 ~ 11:30
	ほっとルーム&子育て相談	火曜日 ~ 木曜日 ◇ 13:30 ~ 16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0~1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半~就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00です。	
園庭開放 (藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00 ~ 11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまたまばこ」 さんの絵本の読み聞かせ	0 ~ 1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半~就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半~ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30 ~ 11:00	

6月9日(火) 午前のほっとルームは、保育所行事のため、お休みします。

■場所／子育て支援センター(藤並保育所2階)
☎090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]