

高齢者の暮らしを応援!

# 有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ  
研修会のお知らせ

地域包括支援センターは、金屋と清水の2ヶ所で介護予防等の相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)

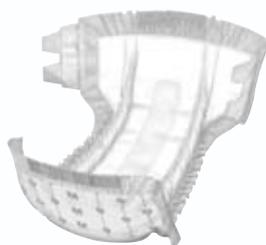
25-1269 (清水事業所)

平成27年度第1回 有田川町地域ケア研修会

家で行われる身近な“介護”を、聞いて、見て、体験するチャンスです!

まなぼう

## 介護のコツ!



家に来てくれるヘルパーさんって、一体どんな仕事なの?



何かに掴まれば立てる人に適したオムツはどっち?

介護にはコツがあります。ちょっとしたコツを知れば、残っている力を利用して生活の中でリハビリができたり、腰を痛めることなく楽に介護が行えるようになるんですよ!

車いすで段差を上手に乗り越えにくいわぁ



参加無料

日時：平成27年4月15日(水) 午後1:30~午後3:00

場所：金屋文化保健センター 2階 文化ホール

今、介護をしている方も、していない方も。知っておいて損はない! ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください!



### ぴありんくる

■日時 4月20日(月)  
10:30~12:00頃  
■場所 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽に参加下さい!