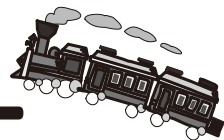


高齢者の暮らしを応援!

# 有田川町地域包括支援センター



今回のテーマ  
有田川町の  
ええところ紹介

地域包括支援センターは、金屋と清水の2ヶ所で介護予防等の相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)  
25-1269 (清水事業所)

## ◎有田川町の地域を紹介します！第2回目の今回は『奥徳田区』です！

奥徳田地区の65歳以上の方への健康についてのアンケート調査でお宅を訪問させていただき、そのアンケート結果をもとに、10月25日に奥徳田地区の懇談会を行いました。大人から子どもまで幅広い世代にご参加いただき、皆さんから貴重なお話を聞かせていただきました。

懇談会では、これからの地域の事を話合う中で、子供から大人まで気軽に集まれる場所作りが必要ではないか？などの声が上がりました。その結果、奥徳田サロンができました。

第1回目として世代間の交流を目的とし、年末に餅つき大会を行いました。

### ～「多世代交流サロン」がつなぐ地域の絆～



昔は近所みんなで餅つきして楽しかったな～  
みんなでこんなにするの久しぶりやよ！  
やっぱり楽しいわ！

自分の餅は自分で丸めてよ～  
う～ん、なかなか難し



つきたての餅は  
おいしいな～  
(ぜんざいで少し味見を)



(サロン代表の福居さんより一言)

「大人から子供まで、是非皆さん気軽に寄って下さいね！また運動教室など始めたい方は、声をかけて下さい！」

地区懇談会、今後も各地区で開催させていただきます。これからもますます元気で過ごすために、自分たちの地区に必要なこと、求めていること、できることを話し合ってみませんか。地域の絆を深めるきっかけにいただければ幸いです。



## ぴありんくる

■日時 3月16日(月)  
10:30～12:00頃  
■場所 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護をされている方の集いです。お気軽にご参加下さい！